



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA

Servicio de Prevención de Riesgos
Laborales

INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE SEGURIDAD Y
SALUD PARA LA CONTINUIDAD DEL TRABAJO
ANTE EL SARS-CoV-2

IT-05
SARS-CoV-2

PUESTO DE TRABAJO:
Puesto Técnico de laboratorio y Personal Investigador

Página 1/ 5

INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE SEGURIDAD Y SALUD PARA LA CONTINUIDAD DEL TRABAJO
ANTE EL SARS-CoV-2

PUESTO DE TRABAJO:
Puesto Técnico de laboratorio y Personal Investigador

Histórico de cambios

Nº EDICIÓN	FECHA	MODIFICACIONES REALIZADAS
00	25 de mayo de 2020	Creación

 UNIVERSIDAD DE ALMERÍA Servicio de Prevención de Riesgos Laborales	INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE SEGURIDAD Y SALUD PARA LA CONTINUIDAD DEL TRABAJO ANTE EL SARS-CoV-2	IT-05 SARS-CoV-2
	PUESTO DE TRABAJO: Puesto Técnico de laboratorio y Personal Investigador	Página 2/ 5

PUESTO DE TRABAJO	Puesto Técnico de laboratorios y Personal Investigador
--------------------------	---

ACTIVIDADES
Actividad presencial. Realización de tareas propias de los laboratorios, así como las de investigación.
VALORACIÓN GRADO DE EXPOSICION
Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2: Baja probabilidad de exposición.
REQUERIMIENTOS
De manera general se debe poder mantener la distancia de Seguridad. No EPIs. En el caso de que por razón de una actividad concreta derivada de su tarea y debidamente justificada no se pudiera mantener la distancia de seguridad de 2 metros. Si EPI, compatible con EPIS habituales. Disponibilidad de guantes de protección UNE-EN 374-5 en todos los casos.
RECOMENDACIÓN
Los equipos de protección deben colocarse antes de iniciar cualquier actividad probable de causar exposición y ser retirados únicamente después de estar fuera de la zona de exposición. Cumplir con lo establecido en la SND/422/2020 sobre el uso obligatorio de las mascarillas.
MEDIDAS ORGANIZATIVAS
Todos los trabajadores deben cumplir las medidas organizativas dictadas por las autoridades universitarias y por sus responsables directos para la ejecución de las tareas propias de su puesto, en tanto se mantengan las condiciones recomendadas por las autoridades sanitarias para el control de la pandemia y la vuelta a la “nueva normalidad”. Los jefes y responsables deben informar a los trabajadores de las medidas que se dicten en relación con la seguridad y salud en la ejecución de su trabajo. Establecerán o modificarán los procedimientos de trabajo para dar cumplimiento a las medidas preventivas propuestas.



MEDIDAS PREVENTIVAS:

Principios de minimización del riesgo y mantenimiento de distancia de seguridad.
Anteposición de protección colectiva a la individual.

- Controles en el centro de trabajo: acceso, horarios, circulación, movimientos e itinerarios.
- En caso de incidente o accidente, comunicarlo al responsable y al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.
- Reincorporación escalonada. Turnos. Rotación en los espacios múltiples de trabajo (cuando no hay distancia de seguridad-2m).
- Acotar o señalizar el área o espacio concreto que ocupa el trabajador durante la ejecución de las tareas.
- Distancia de seguridad de 2 metros en todos los sentidos a partir del límite anterior. Ha de mantenerse en todo momento.
- Relación entre compañeros de trabajo en una misma área o zona de trabajo. No permitir contacto, distancia de seguridad de 2 metros. Ejemplo uso de equipos y material de trabajo que sean compartidos.
- Si es necesario se modificará la distribución de espacios, la disposición de puestos y se organizará la circulación de personas en espacios comunes.
- No se compartirá, en la medida de lo posible, materiales y equipos de trabajo. De compartirlo protegerlos con material desechable o proceder a una exhaustiva desinfección.
- Señalización y delimitación de las vías de circulación.
- Cartelería sobre medidas preventivas, higiénicas y sanitarias.
- Si se tiene el cabello largo, recoger en una coleta o moño bajo. Las uñas deben de llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de adornos como anillos, pulseras, relojes... Evitar el uso de lentillas, y utilizar solo gafas.
- La ropa (bata) utilizada en las tareas del laboratorio debe permanecer en el mismo sitio en caso de salida a otros lugares del campus universitario (despachos, servicios universitarios, cafeterías, etc,
- La ropa de trabajo debe guardarse en bolsa hermética y lavar entre 60° y 90°



MEDIDAS HIGIENICAS DE PROTECCIÓN COLECTIVA

- Reforzamiento de la limpieza de espacios y equipamientos.
- Control y seguimiento de los protocolos de limpieza.
- En los puestos compartidos por trabajadores. Disponer de material para proceder a auto limpieza, en su caso (teclado, ratón, periféricos, teléfono). Limpieza cada cambio de turno.
- Ventilación de los espacios ocupados 10-15 minutos dos veces al día.
- No se debe comer en los espacios de trabajo.
- Mascarillas, guantes y pañuelos desechables se depositarán en los contenedores o papeleras habilitadas para ello.

MEDIDAS HIGIENICAS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Si presentas sintomatología no acudas al trabajo y comunícalo.
- Evita el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.
- Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólica. Es especialmente importante lavarse después de toser o estornudar o después de tocar superficies potencialmente contaminadas. Trata de que cada lavado dure al menos 40 segundos.
- Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, y deséchalo a continuación a un cubo de basura que cuente con cierre. Si no dispones de pañuelos emplea la parte interna del codo para no contaminar las manos.
- Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca.
- Facilita el trabajo al personal de limpieza cuando abandones tu puesto, despejando lo máximo posible.
- Tira cualquier desecho de higiene personal -especialmente, los pañuelos desechables- de forma inmediata a las papeleras o contenedores habilitados.
- Si empiezas a notar síntomas, avisa a tus compañeros y superiores, extrema las precauciones tanto de distanciamiento social como de higiene mientras estés en el puesto de trabajo , llama por teléfono al servicio médico (950015875) para recibir indicaciones y comunícalo al Servicio de Prevención de Riesgos laborales.

INFORMACIÓN Y FORMACIÓN

En el siguiente enlace de la página Web del Servicio de Prevención hay disponible



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA

Servicio de Prevención de Riesgos
Laborales

INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE SEGURIDAD Y
SALUD PARA LA CONTINUIDAD DEL TRABAJO
ANTE EL SARS-CoV-2

IT-05
SARS-CoV-2

PUESTO DE TRABAJO:
Puesto Técnico de laboratorio y Personal Investigador

Página 5/ 5

información para su consulta:

[Pinche aquí para obtener la información](#)

Fdo. María José Martínez Golbano	Fdo. Francisco José Martínez García	Fdo. Antonio Dominador Águila Soto