



1. MEMORIA DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO/ACTIVIDAD

Título del Proyecto/Actividad: EL AUTOCUIDADO EN LA DIABETES EN MUJERES DE BOLIVIA (SANTA CRUZ DE LA SIERRA Y SUCRE) COMO EMPODERAMIENTO DE LA MUJER PARA SU BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA.	
País de ejecución: BOLIVIA	Total ayuda concedida (€): 14000
Fecha real de inicio: ABRIL DE 2019	Fecha finalización:
Nº de Referencia: UAL2019PP003	Centro de gasto: 720131
Nombre del coordinador y responsable del proyecto/actividad: FRANCISCA ROSA JIMÉNEZ LÓPEZ	

1.1. Breve descripción del Proyecto/Actividad realizado, con explicación, en su caso, de las modificaciones realizadas sobre el Proyecto/Actividad original.

La diabetes Mellitus es un conjunto de trastornos metabólicos. La tasa de incidencia a nivel mundial se incrementa progresivamente por diferentes factores, entre otros: obesidad, sedentarismo y alimentación poco saludable. Según OMS la prevalencia en Bolivia fue mayor en la mujer (8,5%) que en el hombre (6,7%). Acorde a los datos de la Encuesta Demográfica y Salud se aprecia un importante incremento de la tasa de obesidad relacionada con la edad en las mujeres bolivianas. El autocuidado en estas, es principal para adquirir comportamientos personales orientados a su salud, su calidad de vida y bienestar. El proyecto será realizado en Santa Cruz de la Sierra y en Sucre (Bolivia).

Aceptado que el autocuidado es un requisito principal en pacientes con DM, es crucial poder evaluar la calidad de este, en sus múltiples dominios: elección de alimentos, la actividad física, los medicamentos, el control de la glucosa y el manejo de los síntomas¹⁹. El inventario de autocuidado de la diabetes (SCODI) es un instrumento de medida basado en la teoría del rango medio del autocuidado de las enfermedades crónicas. El SCODI es una herramienta con base teórica válida y confiable para medir el autocuidado en pacientes con DM tipo 1 y tipo 2²⁰⁻²¹

A través de entrevistas personales y grupos focales, a la población de mujeres con obesidad en diferentes rangos de edad y mujeres con diabetes en diferentes rangos de edad, de ambas capitales (Santa Cruz de la Sierra y Sucre) se determinó la necesidad de educar en cuanto a formas o estilos de vida, en la realidad de estas, que pudieran favorecer el autocuidado dirigido hacia la obesidad y la diabetes para la mejora de la salud de las mujeres de las diferentes poblaciones.

Formar profesionales integrales, con valores éticos y morales; con pensamiento crítico y reflexivo; solidarios y con responsabilidad social; capaces de generar y adecuar conocimiento relevante e interactuar con éxito en escenarios dinámicos, bajo enfoques multidisciplinares y con la finalidad de contribuir al desarrollo humano sostenible de la sociedad y de la región, mediante la investigación científico-tecnológica y la extensión universitaria, vinculadas a las demandas y expectativas del entorno social. Estar al servicio de la sociedad, vinculada con las instituciones públicas y privadas; sin discriminación alguna de raza, edad,



género, idioma, religión, credo político e ideológico o de consideraciones económicas, culturales, sociales, ni de discapacidades. Orientar su accionar en un proceso de enseñanza- aprendizaje continuo, abierto y permanente, acorde con el avance científico-tecnológico-humanístico y criterios de calidad, pertinencia e internacionalización en un marco de mutua cooperación.

1.2. Relación de objetivos previstos y grado de cumplimiento.

Dotar de conocimientos y herramientas a alumnos de Enfermería (Grado y Postgrado) de la Universidad Autónoma Gabriel René Moreno (Santa Cruz de la Sierra) y de la Universidad Real Mayor y Pontificia de San Francisco Xavier de Chuquisaca (Sucre), para el desarrollo, seguimiento y evaluación de los autocuidados de la diabetes en mujeres de las comunidades de Bolivia.

- 1. Objetivo.** Metodología cualitativa. Diseño de una batería de preguntas dirigidas, que abarquen aspectos relacionados con la diabetes, y diferenciadas (entrevista y grupos focales) desde los investigadores de la Universidad de Almería. Trabajo de campo será realizado por las colegas de las Universidades contrapartes, en cada una de sus comunidades. La recogida de datos se hará a través de grabadora (audios). Se realizarán mínimo dos grupos focales y 16 entrevistas personales por cada una de las Universidades. Tras la entrega de los datos, su análisis y obtención de resultados, se hará una puesta en común del grupo de participantes, para la posible publicación.
- 2. Objetivo.** Se impartirá un curso de investigación que incluya: investigación cuantitativa e investigación cualitativa, en ambas Universidades contrapartes. El curso será impartido de forma presencial en cada una de las Universidades participantes y dirigidos a los alumnos de la Licenciatura de Enfermería y Postgrado. La duración del curso será de: 15 horas teóricas (presenciales) y 15 para elaboración y corrección de trabajos (tutorías presenciales y virtuales).
- 3. Objetivo.** Para la adaptación de la versión española “Self-Care of Diabetes Inventory”, en los contextos de Santa Cruz de la Sierra y Sucre, se realizan reuniones de trabajo con las participantes de las Universidades contrapartes, en Sucre y Santa Cruz de la Sierra. Además, se realizará la cumplimentación del cuestionario por muestras de las diferentes comunidades para su pilotaje.
- 4. Objetivo.** Los talleres irán dirigidos a resalta la importancia de los autocuidados en la prevención de la enfermedad y los autocuidados durante la enfermedad, con la inclusión de conductas y estilos de vida adaptadas al contexto personal y del entorno, en la mujer boliviana. Este irá dirigido a estudiantes de Licenciatura de Enfermería y Postgrado, de las Universidades contrapartes, como futuros profesionales de la salud en dichas comunidades.

El primer objetivo fue cubierto completamente. Junto con la batería de preguntas dirigidas enviadas por los investigadores de la Universidad de Almería, se les envió unas pautas para realizar tanto las entrevistas como los grupos focales. Se detecta la necesidad de la impartición de cursos dirigidos a investigación tanto cualitativa como cuantitativa.

El resto de objetivos no se cumplimentaron, por ser objetivos a realizar “in situ”. El viaje hasta Bolivia programado para finales de noviembre y principios de diciembre, no se pudo realizar por la situación social y política que sufría este país tras las elecciones Generales el 20 de octubre de 2019. Las Universidades de Bolivia incluidas en el Proyecto estuvieron cerradas durante un largo periodo.



Tras el cambio de fechas para la realización del viaje a Bolivia, mes de marzo de 2020, la intención de los investigadores es continuar con los objetivos establecidos.

1.3. Relación detallada de las actividades realizadas y grado de ejecución, e implicación de todos los participantes de la UAL en el Proyecto/Actividad (expresar en %).

ABRIL

Metodología cualitativa. Diseño de una batería de preguntas dirigidas, que abarquen aspectos relacionados con los conocimientos, actitudes y conductas sobre los factores de riesgo de la diabetes (entrevista y grupos focales) desde los investigadores de la Universidad de Almería

Referentes: María del Mar Jiménez Laserrote, Isabel M^a Fernández Medina, M^a Dolores Ruíz Fernandez, Francisca Rosa Jiménez López (Ejecución 100%)

Diseño de Manual con contenidos sobre investigación cualitativa para la recogida de datos (entrevista personal y grupo focal)

Referentes: Cayetano Fernández Sola, José Granero Molina y José Manuel Hernández Padilla (Ejecución 100%).

MAYO, JUNIO Y JULIO

La recogida de datos será realizada por las colegas de las Universidades contrapartes, en cada una de sus comunidades: Sucre (**Luisa Orellana Salas y M^a Rosario Pérez Mendoza**) y Santa Cruz de la Sierra (**Mara Virginia Luna Ponce y Norma Alicia Oporto de Oquendo y Maria Judith Mollinedo Mallea**). La recogida de datos se hará a través de grabadora (audios). Se realizarán mínimo dos grupos focales y 16 entrevistas personales por cada una de las Universidades. Ejecución 100%.

Los datos serán enviados a cada una de las responsables del Proyecto (**Referentes: Nancy Manjón y M^a Hilda Peredo**). Estas lo enviarán antes de finalizar el mes de junio a la persona de **Referente: María Dolores Ruíz Fernández** (estudio cualitativo) y a la persona de **Referente: José Manuel Hernández Padilla** (estudio cuantitativo). Ejecución 100%

El seguimiento de este trabajo y las necesidades o incidencias que surjan de él, serán respondidas a través de: email y medios audiovisuales por las participantes del proyecto en Almería. **Referentes: Ana Francisca Medina e Isabel Fernández Lao**. Ejecución 100%.

Solicitar presupuestos y reservas de: viaje, seguros y alojamiento en Santa Cruz de la Sierra y en Sucre: **Referente: F^a Rosa Jiménez López**.

OCTUBRE Y NOVIEMBRE

Transcripción, análisis de los datos y obtención de resultados. **Referentes: María Dolores Ruíz Fernández, Isabel Fernández Medina y María del Mar Jiménez Laserrote. (Ejecución 70%)**

A partir de los resultados obtenidos, puesta en común del grupo de participantes y comprobar posibilidad de publicaciones. Evaluación de las actividades desarrolladas en el Proyecto y actividades pendientes de realizar.



1.4. Explicación detallada de los resultados previstos y grado de cumplimiento. Beneficios sobre la población destinataria de la ayuda del Proyecto/Actividad. Impacto y sostenibilidad del Proyecto/Actividad.

Sin realizar.

1.5. Relación de anexos que se adjuntan (evidencias y medios de verificación, publicaciones, jornadas, congresos, folletos publicitarios, etc.)

2. MEMORIA ECONÓMICA FINAL DEL PROYECTO/ACTIVIDAD

RESUMEN GENERAL (€):	
Total ayuda concedida UAL:	14000€
Gasto justificado en esta memoria:	0€
Saldo:	14000€

El saldo de 14000€, está empleado en el viaje a Bolivia (Santa Cruz de la Sierra y Sucre) que se realizará en marzo y en el alojamiento de los investigadores de la Universidad de Almería: José Granero Molina, Cayetano Fernández Sola, José Manuel Hernández Padilla, M^a Dolores Ruíz Fernández y F^a Rosa Jiménez López.

GASTO CONCEDIDO Y EJECUTADO (€)			
Partidas presupuestadas	Concedido (€)	Justificado/ejecutado (€)	Desviación (€)*
Gastos de Viajes			
Gastos de alojamiento y manutención			
Seguros, vacunas y visados			
Gastos en material inventariable y suministros.			
Gastos de difusión			
Otros gastos autorizados			



Total gastos			
---------------------	--	--	--

*explicación tabla siguiente

Los gastos del Proyecto quedaban establecidos para la realización del viaje a Bolivia (Santa Cruz de la Sierra y Sucre), el alojamiento, la manutención, seguros y vacunas, además de la difusión a través de publicaciones.

Al no poder realizar el viaje en las fechas previstas y con el objetivo de no perder el presupuesto empleado en este, se acuerda junto con el Vicerrectorado de Internacionalización, cambiar las fechas hasta marzo en espera de que la situación social y política en Bolivia haya mejorado respecto al mes de noviembre.

Explicación detallada, en su caso, de las desviaciones producidas en la ejecución del Proyecto/Actividad	
Partidas presupuestadas	
Gastos de Viajes	
Gastos de alojamiento y manutención	
Seguros, vacunas y visados	
Gastos en material inventariable y suministros.	
Gastos de difusión	
Otros gastos autorizados	

En Almería, a 9 de febrero de 2020

Fdo.: Francisca Rosa Jiménez López
El responsable del Proyecto/Actividad