

Laudatio del
Prof. Dr. Gabriel Aguilera Manrique
con motivo de la investidura del
Prof. Dr. Miguel Ángel Martínez González
como Doctor *Honoris Causa*
por la Universidad de Almería

18 de octubre 2024



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA

Con la venia.
Sr. Rector Magnífico,
Dignísimas autoridades,
Claustro universitario,
Señoras y señores



Hablar bien es saludable, hablar bien del profesor Miguel Ángel Martínez es fácil, muy fácil y muy saludable. Los méritos, que le han traído hasta aquí, son más que suficientes para optar a este supremo Grado y su perfil es coherente, amplio, denso y generoso como investigador, profesor, compañero y con una gran responsabilidad en su deber científico para dar respuesta a las necesidades de la población, a la que todos nos debemos.

Quiero agradecer, a la Universidad de Almería, el honor de realizar esta laudatio al Prof. Miguel Ángel Martínez. La «laudatio» es una alabanza y es lo que haré con los méritos del Prof. Martínez en su vertiente humana, académica y científica, tarea que no será fácil, describir y reflejar en pocos minutos.

El Prof. Miguel Ángel Martínez nació en Málaga y es de origen almeriense, hijo del médico almeriense, D. Manuel Martínez, especialista en diabetes, y de la profesora malagueña Victoria González, es el mayor de los cuatro hijos del matrimonio.

Tiene muchos lazos con Almería, compañeros de la carrera, familia, primos, amigos y está enamorado de esta tierra, de su tranquilidad, de su sol, de su parque natural y de sus gentes.

Se graduó en la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada en 1980 y, a continuación, hizo su residencia en el Hospital Universitario San Cecilio de Granada, en primer lugar en Cardiología y posteriormente en Medicina Preventiva y Salud Pública. Doctor por la Universidad de Granada con la tesis «Factores de riesgo cardiovascular en una población laboral de Granada» defendida en 1993 y dirigida por el Dr. Miguel Delgado Rodríguez.

En su faceta académica, es Doctor en Medicina, epidemiólogo, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Universidad de Navarra y catedrático visitante en el Departamento de Nutrición de la Universidad de Harvard en Boston, Estados Unidos. Es Máster en Salud Pública por la Escuela Andaluza de Salud Pública y desde 1995 profesor de la Universidad de Navarra. Actualmente imparte docencia en Salud Pública, Metodología de Investigación y Gestión Clínica en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra que, por cierto, cumple este año 70 años de existencia, nuestra felicitación a la Facultad y a sus integrantes, algunos hoy aquí presentes acompañando al Profesor Martínez.

En 1995 puso en marcha el Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra, junto al Profesor Jokin de Irala, desde entonces, este departamento, tiene más de 2.000 publicaciones

En el ámbito de la gestión, ha sido Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra y Director del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública.

Es difícil sintetizar la excelencia investigadora del Profesor Martínez en este laudatio. Más de 30 años dedicados a la investigación epidemiológica, especialmente en el campo de la nutrición, los estilos de vida y las enfermedades cardiometabólicas, donde cuenta con más de 1000 publicaciones indexadas.

Ha diseñado y dirigido grandes ensayos y cohortes, destacaremos algunos, como los proyectos SUN, una cohorte prospectiva de más de 22.000 participantes con un seguimiento medio de 10 años para identificar los determinantes nutricionales de la hipertensión, diabetes y cardiopatía isquémica.

El ensayo PREDIMED, financiado por el Instituto de Salud Carlos III, es el mayor ensayo aleatorizado sobre dieta y salud realizado en Europa, viéndose los efectos de la dieta mediterránea en la prevención primaria de la enfermedad cardiovascular

El ensayo PREDIMED-Plus, ha arrojado una luz y una evidencia científica sin precedentes con impacto mundial. Su investigación ha situado la dieta mediterránea y el aceite de oliva como los referentes ideales de un patrón alimentario saludable en la Medicina Preventiva a nivel global.

Los hallazgos de la cohorte SUN y del ensayo PREDIMED han contribuido a las recomendaciones y políticas de salud pública actuales para la prevención de enfermedades crónicas en todo el mundo. Su investigación actual se ha ampliado para investigar interacciones complejas entre la nutrición, los metabolitos y otros biomarcadores, y los factores genéticos en el desarrollo de la diabetes y la enfermedad cardiovascular.

Desde 2013 ha participado activamente, como investigador principal, en varios proyectos financiados por el gobierno estadounidense sobre enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo 2 que evalúan la metabólica en el contexto de intervenciones con dieta mediterránea.

Miembro de consejos editoriales de diferentes revistas internacionales, como la British Journal of Nutrition y revisor de innumerables revistas de primerísimo nivel de alto impacto como Lancet o New England Journal of Medicine.

En definitiva, es un referente internacional en el ámbito de la epidemiología, salud pública y nutrición. Considerado uno de los mayores expertos en la dieta mediterránea, sus investigaciones en este ámbito han evidenciado que el patrón de alimentación mediterráneo actúa como un importante factor de protección frente a enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades crónicas como la obesidad, diabetes, cáncer o depresión.

Por nombrar alguna distinción reciente, el Dr. Miguel Ángel Martínez fue premio Gregorio Marañón de Medicina en el 2023. y este año ha sido galardonado con el Premio Admirable 2024 en Investigación que concede Diario Médico. También ha sido incluido en la lista de los 6.000 científicos más citados del mundo, de los que solo 109 son españoles.

Por último, a nivel pedagógico y divulgativo ha escrito numerosos libros. Por destacar algunos, nombramos «Salud a ciencia cierta» (Planeta, 2018) y «¿Qué comes?» (Planeta, 2020), acercando y al público general conocimientos basados en la evidencia científica relacionados con los beneficios

de seguir un buen patrón alimentario. Recientemente ha publicado «Salmones, hormonas y pantallas» (Planeta, 2023), en el que aborda el disfrute del amor auténtico, visto desde la salud pública.

Todo lo nombrado anteriormente no tendría tanto valor si no fuese acompañado de su calidad humana y su humildad. Es líder de equipos investigadores excelentes que han contribuido a desarrollar estudios españoles, de enorme envergadura, como es el caso de los más de 500 médicos investigadores, que se han sumado al macroensayo sobre el alcohol y sus efectos que se está iniciando.

El Prof. Martínez es un compañero ejemplar, dicho por sus colegas y su brillante curriculum no es óbice para demostrar su humildad. En esta laudatio he tratado de poner de manifiesto la talla científica, de valores y humana del hombre que hoy es recibido por nuestra Universidad. Para los miembros de esta institución es un gran honor tu incorporación a nuestra familia y redundará en la apuesta que hace esta universidad por la dieta mediterránea junto a la investigación agroalimentaria de vanguardia que desarrollamos en esta universidad.

Por último, desde el significado de Honoris causa que es «por razón o causa de honor», una cualidad que conduce al cumplimiento de sus deberes y al respeto a sus semejantes, el Dr. Martínez es un buen ejemplo de una buena reputación que sigue a la virtud, al mérito, y que trascienden a las personas e instituciones, merecedor de esta distinción.

Para terminar, quiero agradecer esta propuesta al Claustro de la Universidad de Almería, a la Facultad de Ciencias de la Salud, que ya tiene en marcha el 3º curso del Grado en Medicina (que hoy celebra su patrón), y al impulsor de esta propuesta, D. Alejandro Bonetti, codirector del seminario de la dieta mediterránea de la Universidad de Almería.

Para finalizar quiero expresar mi gratitud a todas las personas que trabajan para mejorar la salud de la población, sin duda, un objetivo loable que da sentido a nuestro trabajo desde todos los ámbitos.

«Así pues, considerados y expuestos todos estos hechos, dignísimas autoridades y doctores, Sr. Rector Magnífico, os solicito con toda consideración y encarecidamente os ruego que se otorgue y confiera a D. Miguel Ángel Martínez González el supremo grado de doctor honoris causa por la Universidad de Almería».

Muchas gracias

Prof. Dr. Gabriel Aguilera
Universidad de Almería

18 de octubre 2024



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA