



Programas de Internacionalización **Study Abroad 2020**

Título del curso: **CULTURA MEDITERRÁNEA Y SALUD PARA ESTUDIANTES INTERNACIONALES EN LA UNIVERSIDAD DE ALMERÍA**

Periodo: **del 6 al 17 de julio de 2020**

Número de horas lectivas: 45 horas repartidas en 5 módulos de 9 horas, repartidos en 10 lecciones de 4 horas, y 1 de 5 horas.

Coordinadores académicos:

Prof. Magdalena Correa Blázquez.

Prof. Cayetano José Aranda Torres.

Área de conocimiento: Filosofía.

1. INTRODUCCIÓN

El fuerte impacto causado entre los estudiantes extranjeros en relación con la cultura, las costumbres y las tradiciones mediterráneas, hace recomendable que se imparta este curso donde a la alta divulgación de la cultura mediterránea se unan orientaciones sobre la salud de los universitarios, sus posibles preocupaciones sobre la misma y la integración en un campus universitario de las características del campus de la UAL, que tiene como uno de sus objetivos el ser saludable. Los mitos y tópicos sobre la cultura mediterránea deben ser sustituidos desde el primer momento por una información verídica, amplia, rigurosa y estrictamente académica. Se trata de introducir a los estudiantes extranjeros en una visión en la que se combinan las características de la cultura mediterránea con la visión que, en este caso, la Universidad de Almería puede dar de sí misma situándose en el espacio y el tiempo de un entorno que aspira a tener su propia identidad y singularidad.

El área de conocimiento de Filosofía tiene entre sus líneas prioritarias de investigación el estudio de la salud desde la perspectiva del cuidado de sí mismo. La salud de los jóvenes universitarios, como cuidado de sí mismos, es uno de los objetivos transversales y más generales que tiene que abordar cualquier universidad en nuestro tiempo. Este curso no trata de prácticas saludables ni recomienda actividades de promoción de la salud, que forman parte de la información normalizada que la UAL proporciona a todos sus miembros, sino de una formación fundamental para la formación universitaria, que debe convertir a los jóvenes en formadores, transmisores y promotores del cuidado de sí mismos como el fundamento último de la salud, en tanto responsabilidad personal e intransferible.



Programas de Internacionalización Study Abroad 2020

2. OBJETIVOS

1. Divulgar la cultura y costumbres mediterráneas desde el punto de vista de la cultura inmaterial y de las costumbres populares.
2. Introducir la perspectiva de la salud como eje fundamental de la estancia de los universitarios extranjeros en la UAL.
3. Divulgar las condiciones del campus de la UAL y del entorno ciudadano y provincial como entorno saludable, que permite una gran cantidad de prácticas saludables.
4. Poner en contacto a los estudiantes con las formas de cultura juvenil nacionales, el conocimiento de otros jóvenes, sin olvidar la perspectiva local como una perspectiva que se reclama universalista y cosmopolita.
5. Establecer canales para socializar a los estudiantes extranjeros dentro de la comunidad universitaria almeriense y del entorno local, provincial y regional de la UAL.

3. CONTENIDOS.

Módulos	Descripción
MODULO 1: <i>Pensamiento y cultura mediterránea</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Características del pensamiento de la cultura literaria, artística y patrimonial de los países mediterráneos. • Patrimonio histórico, cultural y religioso de Andalucía. • Actitudes y valores de la cultura mediterránea. Su visión desde una institución universitaria.
MODULO 2: <i>Costumbres y paisaje mediterráneos</i>	<ul style="list-style-type: none"> • El patrimonio paisaje y su disfrute saludable. • Costumbres alimentarias y riesgos para la salud. • Las fiestas en el contexto de la cultura mediterránea. Tradición y modernidad de la actividad lúdico-festiva. • Ocio y tiempo libre. Su dimensión formativa y educativa.
MODULO 3: <i>Salud en estudiantes universitarios</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Salud y cuidado de sí. • Salud en jóvenes universitarios. • Costumbres no saludables del ocio juvenil.
MODULO 4: <i>Estudiantes internacionales y cultura mediterránea</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Integración de los estudiantes internacionales en la cultura y costumbres mediterráneas. La perspectiva del estudiante universitario. • Libertad, autonomía y responsabilidad en el ocio y el consumo. • Turismo cultural.
MÓDULO 5: <i>Paseo por el centro histórico</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Focalizar la actividad no tanto en el tema patrimonial sino en el aspecto de la ciudad de Almería como ciudad saludable (carril-bici, espacios de convivencia, lugares para actividades lúdicas, etcétera), con especial énfasis en la visita al Mercado Central, como eje y vector de una ciudad saludable.



Programas de Internacionalización Study Abroad 2020

4. METODOLOGÍA

Cada módulo se impartirá tanto en inglés como en español en la misma aula, siendo recomendado un nivel básico de ambos idiomas. Se pretende que al ser bilingüe pueda servir como una clase de español para estudiantes extranjeros. Para familiarizar a los estudiantes en el vocabulario y las expresiones que modalizan los usos idiomáticos y los modismos andaluces y almerienses, se tendrán en cuenta también los siguientes idiomas: francés, alemán, italiano y portugués. Desde este punto de vista, el curso se plantea una información rigurosa, pero con el carácter de alta divulgación que otorga la universidad. Esto se traduce en un programa informativo que va acompañado de breves ejemplos tanto de textos breves y claros en español, que fomenten la lectura de nuestros autores más señalados, como por ejemplo Machado, Lorca o María Zambrano, como material gráfico sobre el patrimonio, como documental sobre costumbres y tradiciones populares de nuestro entorno. El enfoque del curso dista mucho de ser profesoral y erudito, pero tiene la voluntad de introducir a los estudiantes en una cultura, que va más allá de lo que refieren los tópicos habituales en uso entre los jóvenes. Se entregará a los participantes una breve documentación en formato pdf, sobre todos los contenidos del curso, con referencias bibliográficas, documentales y enlaces a páginas web.

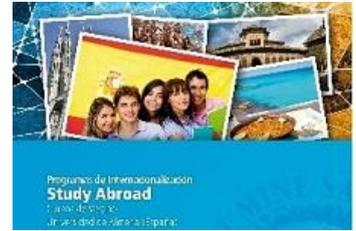
5. VISITAS PROFESIONALES Y ACTIVIDADES ACADÉMICAS COMPLEMENTARIAS

- Visita al Centro Histórico de Almería con el objetivo de ejemplificar las costumbres almerienses, con especial énfasis en aspectos relacionados con la salud, como sería la visita al Mercado Central, las áreas recreativas de la ciudad. Se procurará hacer el recorrido en bicicleta para divulgar la importancia de su uso y el conocimiento del diseño y extensión del carril bici de nuestra ciudad, y para ponerlo en valor como medio de transporte.

6. EVALUACIÓN.

La evaluación se realizará mediante dos procedimientos:

1. La asistencia a las clases.
2. Una prueba en español tipo test sobre los principales contenidos del curso, para comprobar el aprovechamiento de los mismos.



Programas de Internacionalización Study Abroad 2020

7. PROFESORADO.

- MAGDALENA CORREA BLÁZQUEZ: Psicóloga y Criminóloga. Doctoranda en Filosofía, actualmente PDI del área de Filosofía de la UAL, perteneciente al departamento de Geografía, Historia y Humanidades. Ha realizado estancias de investigación tanto en la Universitat Oberta de Catalunya como en la Universidad Nottingham Trent, del Reino Unido. Su nivel de conocimiento del inglés (C1), tanto oral como escrito, está acreditado fehacientemente. Su trabajo investigativo se centra en la importancia del cuidado de sí en la salud mental, especialmente entre jóvenes.

- CAYETANO JOSÉ ARANDA TORRES. Catedrático de Filosofía de la UAL. Posee una larga experiencia docente e investigadora a lo largo de una dilatada carrera académica. Ha realizado estancias en diferentes universidades y centros de investigación de Alemania e Italia. Su última línea de investigación se centra en la filosofía de la salud, entendida como una de las competencias básicas de todo ser humano, y una de las responsabilidades más importantes de la formación universitaria. Actualmente es investigador en un proyecto I+D+I del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, dedicado al estudio de la dignidad humana en la asistencia a pacientes hospitalarios.

Organiza:

Vicerrectorado de Internacionalización
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA
Tel. +34 950 01 5816
E-mail: sabroad@ual.es