

INFORME ANUAL DE UNIVERSIDAD SALUDABLE

2022

PROPUESTA DE ACCIONES 2023



Diciembre-2022



ÍNDICE

1. UNIVERSIDAD SALUDABLE	2
2. ATENCIÓN PSICOLÓGICA	5
3. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	6
4. DEPORTES	9
5. SOSTENIBILIDAD	11
6. PROPUESTAS DE ACCIONES PARA EL EJERCICIO 2023	13



INFORME ANUAL DE UNIVERSIDAD SALUDABLE

2022

1. UNIVERSIDAD SALUDABLE

Se continúa avanzando en el compromiso de Campus Saludable a través de la **promoción y educación para la salud** de toda la Comunidad Universitaria, para la adquisición de hábitos y estilos de vida que repercutan en una buena salud y calidad de vida.

Para el desarrollo de estos objetivos se han llevado a cabo actividades diversas en relación a distintos días mundiales o internacionales de la salud, de especial interés o trascendencia para la Comunidad Universitaria, muchos de ellos en colaboración con la Facultad de Ciencias de la Salud, así como con el Servicio de Deportes y la Unidad de Atención Psicológica.

Entre septiembre de 2021 y julio de 2022, se desarrollaron **23 actividades de Promoción de la Salud y Consejos Saludables**, en relación con los **Días Mundiales o Internacionales**: Fisioterapia (8 de septiembre), Prevención del Suicidio (10 de septiembre), Donación de Médula Ósea (18 de septiembre), Universidades Promotoras de la Salud (7 de octubre), Salud Mental (10 de octubre), Donación de Órganos y Tejidos (14 de octubre), Alimentación (16 de octubre), Lucha contra el Cáncer de Mama (19 de octubre), Dieta Mediterránea (10 de noviembre), Diabetes (14 de noviembre), Sin Alcohol (15 de noviembre), Uso Prudente de los Antibióticos (18 de noviembre), Lucha contra el SIDA (1 de diciembre), Lucha contra el Cáncer (4 de febrero), Salud y Seguridad Sexual (14 de febrero), Enfermedades Raras o Poco Frecuentes (28 de febrero), para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (14 de marzo), Lucha contra el Cáncer de Colon (31 de marzo), Actividad Física y Deporte (6 de abril), Salud (7 de abril), Hipertensión (17 de mayo), SIN Tabaco (31 de mayo) y Lucha contra el Cáncer de Piel (13 de junio).

Actividades de Promoción de la Salud y Consejos Saludables

20

Actividades de Días mundiales

3

Actividades de Días europeos

Se ha proseguido con las **Campañas de colecta de sangre** en el Campus de la UAL, en colaboración con el Centro de Transfusión Sanguínea de Almería, los días 6-7 de octubre de 2021 y 8-10 de marzo de 2022, consiguiéndose una participación de 908 donantes, 336 de ellos “nuevos donantes”.



Campañas de colecta de sangre

908

Donantes universitarios

336

Nuevos donantes universitarios

Se participó en la **Campaña “Elige Vivir Mejor”**, desarrollada por la Red Española de Universidades Promotoras de la Salud (REUPS), con la colaboración de la Fundación MAPFRE: Distribución de Pósteres, Folletos y Manteles (en los distintos edificios, Centros, comedor y cafeterías del Campus), con mensajes saludables e información para la promoción de la salud (noviembre 2021).

Se realizó la **presentación** a la comunidad universitaria y medios de los 4 **vídeos de Universidad Saludable** (11/02/2022), elaborados en colaboración con el Aula de Teatro de la UAL, cuyo objetivo es la promoción de hábitos y estilos de vida saludables y la prevención/abandono de hábitos tóxicos y conductas de riesgo. Se han estrenado y emitido los dos primeros vídeos: “Donkey Sex”, con motivo del Día Europeo de la Salud y la Seguridad Sexual (14/02/2022), y “Súper María”, con motivo del Día Mundial de la Salud (07/04/2022).

Se ha llevado a cabo la **II Edición de Revisiones Médico-Deportivas a Integrantes de Selecciones Universitarias No Federadas**, en colaboración con UAL Deportes, realizadas por la empresa “másQsano” (14 y 16/02/22).

Se han desarrollado actividades diversas orientadas a la **Promoción de la Alimentación Saludable y Sostenible entre la comunidad universitaria de la UAL (Proyecto ASASO-UAL)**, incluyendo:

-Presentación a la comunidad universitaria y a los medios de comunicación del informe de resultados del Proyecto ASASO-UAL (Estudio sobre Alimentación Saludable y Sostenible en la Comunidad Universitaria de la UAL) (03/03/22).

-Curso-Taller formativo impartido por la Asociación de Personas con Celiaquía de Almería (ASPECEAL), dirigido a los responsables de las cocinas de los distintos servicios de restauración del Campus, para garantizar el consumo seguro del colectivo de personas con celiaquía (03/05/22).

-Mesa informativa sobre Nivel de Adherencia a la Dieta Mediterránea y Nivel de Adherencia al Deporte, para los participantes en la Carrera Popular de la UAL (08/05/22).

Se sigue avanzando en el **Estudio sobre Situación y Necesidades de Salud en la Comunidad Universitaria de la UAL**, habiéndose finalizado la recogida de datos y procedido al análisis de los mismos. El informe de resultados se encuentra en fase de elaboración, y será presentado próximamente a la comunidad universitaria.



Igualmente, la UAL mantiene colaboración y participación en el **Estudio sobre el Uso del Teléfono Móvil, Estilo de Vida y Bienestar Psicológico en Estudiantes Universitarios: Influencia de la Pandemia SARS-COV-2**, coordinado por la Red Española de Universidades Promotoras de la Salud (REUPS) y subvencionado por la Fundación MAPFRE. Actualmente se halla en su 2ª Fase: Recogida de datos.

Prosigue la colaboración en el **Sistema Integral de Información sobre Alérgenos Aéreos de la Universidad de Almería (“Polen UAL”)**, junto con el Centro de Colecciones Científicas de la Universidad de Almería (CECOUAL) y el Vicerrectorado de Investigación.

Se desarrolló la **II Convocatoria del Programa de Atención Fisioterapéutica a Selecciones Universitarias UAL** (curso 2021-22), junto a UAL Deportes, en colaboración con las titulaciones de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Fisioterapia.

La comunidad universitaria ha tenido ocasión de participar en el 11º Concurso de Vídeos, el 2º Concurso de Vídeos en Tik-Tok y el 2º Concurso en Instagram “Adicciones: Tu Punto de Mira”, dentro del **Programa “Tu Punto: Promoción y Desarrollo Social”**, dependiente del Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, con la colaboración de la Red Española de Universidades Promotoras de la Salud (REUPS).

Igualmente, se ha colaborado con el **Programa de Agentes Jóvenes en Educación para la Salud (PAJEPS)**, realizado por Fundadeps-Educación para la Salud y subvencionado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, tanto en la Edición 2021 (20/09/21 al 01/12/21) como en la Edición 2022 (11 al 15/07/22).

En el apartado de **Formación en Salud**, se ofertaron las actividades siguientes:

-Curso “¿Qué impacto está teniendo el COVID-19 sobre la Salud y el Bienestar Global?”, organizado por la Red Española de Universidades Promotoras de la Salud (REUPS) y la Fundación Universidad de La Rioja (14 al 17/09/2021).

-Curso “Alimentación Saludable y Nutrición Deportiva: Iniciación”, organizado por la Unidad de Deportes de la UAL (13/10/21 al 15/12/21).

-Taller “Manejo y Control del Estrés”, organizado por la Red Española de Universidades Promotoras de la Salud (REUPS), con la colaboración de la Fundación MAPFRE (25/11/21).

-Curso “Nutrición en el Deporte Avanzado”, organizado por la Unidad de Deportes de la UAL (14/02/22 al 20/04/22).

-Taller “Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS): Clamidia y Gonorrea”, organizado por el Instituto Andaluz de la Juventud (24/02/22).

Se ha colaborado en las siguientes **actividades organizadas por y/o con participación de las Delegaciones de Estudiantes** de la UAL:



-Delegación de Estudiantes de Humanidades de la UAL: II Asamblea General Ordinaria de la Sectorial Interuniversitaria de Estudiantes de Humanidades (UAL, 29 y 30/04/22).

-Delegación de Estudiantes de Ciencias de la Salud de la UAL: I Jornadas Interuniversitarias Deportivas del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía (Jaén, 07/05/22).

Igualmente, se prestó colaboración para la **Campaña de Vacunación frente a Meningitis (A, C, W, Y) y Papiloma de la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía**, con la difusión de la campaña informativa entre la comunidad universitaria (20/05/22), y las Jornadas de vacunación sin cita en la UAL, desarrolladas por el Distrito Sanitario de Almería (02 y 03/06/22).

2. ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Asistencia Psicológica:

A lo largo del curso se ha atendido a **129 consultantes** y se han desarrollado **1.017** horas de terapia. La atención se ha llevado a cabo por los profesores y profesoras adscritos a la Unidad y por los alumnos titulados en el Máster en Psicología General Sanitaria de la Ual y que forman parte del Curso de Práctica Terapéutica Supervisada.

Asistencia Psicológica

129
Universitarios

1017
Horas de terapia

En 23 de los casos atendidos se mencionaba ideación suicida en la petición de atención.

Actividades formativas:

Se han realizado **Prácticas curriculares**, incorporando 9 estudiantes de prácticas del Máster en Psicología General Sanitaria de la UAL y 2 estudiantes en prácticas extracurriculares.

Respecto al **Curso de Experto Universitario en Práctica Terapéutica Supervisada**, se han incorporado 10 estudiantes egresados del Máster en Psicología General Sanitaria, cuya labor de atención psicológica es supervisada por el profesorado adscrito a la Unidad.

Actividades de prevención:

Para los estudiantes Erasmus se presentó la Unidad de Atención Psicológica (UAP), con información sobre las dificultades más frecuentes (Jornadas de recepción de estudiantes Erasmus (Octubre-2021).



Se obtuvo la aprobación por el Consejo de Gobierno (15/02/2022) del **Protocolo de prevención de la conducta suicida** de la Universidad de Almería.

Talleres y Cursos de regulación emocional:

PROGRAMA JUMP: *Curso de inteligencia emocional en el ámbito laboral* (octubre-2021).

Taller “*Ponte en valor*”, trabaja el autocuidado y la autoestima en el camino de mejorar la vida (7 y 14 de octubre).

Taller “*Si no me diera vergüenza, yo...*” (11 y 18 de marzo).

Taller “*Introducción al mindfulness*” (5 de mayo).

Conferencias y Mesas Redondas:

2 Ponencias:

Situación y necesidades de salud mental del estudiantado de la Universidad de Almería.
Jornadas de Salud Mental y Universidad (6 de mayo de 2022).

Situación y necesidades de salud mental del personal, PAS y PDI de la Universidad de Almería.

Jornadas de Prevención de Riesgos Laborales (27 de abril de 2022).

Conferencia sobre “*Pasado, presente y futuro de las Terapias Contextuales*”: A cargo de D. Marino Pérez y de D^a. Carmen Luciano.

Se defendió la Comunicación “*Situación de Salud Mental en los estudiantes de la UAL*”. XVIII Encuentro de Servicios Psicológicos Universitarios. Málaga, 10 y 11 de junio de 2022.

Se ha desarrollado la fase de recogida y análisis de datos del “*Estudio epidemiológico del estado de salud de los miembros de la comunidad universitaria*”. Desarrollo de la “**encuesta sobre salud en la comunidad universitaria**”, recogida y análisis de datos.

La Unidad de Atención Psicológica ha participado en el Proyecto interuniversitario **HISTORIAS CLÍNICAS PARAMETRIZADAS** junto a otras Universidades: UNED; Universidad de Murcia, Universidad de Málaga, Universidad de Cádiz y Universidad Complutense de Madrid.

Desde la Unidad de Atención Psicológica de la UAL se han incorporado 40 historias.

3. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Se han organizado las **VI Jornadas de Prevención de Riesgos Laborales** (27 de abril de 2022), con motivo del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, con las siguientes actividades:



Conferencia: *¿Cómo mejorar la vida de las personas, transformando sus entornos?*? Ponente: D. Alberto Cervera Martínez.

Mesa Redonda: *“Consecuencias de la pandemia en las organizaciones”*.
Participantes: Dña. Francisca López Ríos; Dña. Eva Viciano Cuenca; D. Javier Martínez García y D. Carlos Morato Cervantes.

Dentro de la **Jornada Internacional: MOBBING**, realizada el día 19 de abril de 2022. Se presentaron 6 ponencias:

- 1.- “The role of violent thinking in violent Behavior: It’s More About Thinking Than DrinkKing”.
- 2.- “Burnout y trabajo emotivo”.
- 3.- “Metodología transcultural sobre Mobbing”.
- 4.- “SDM como herramienta de medición de Mobbing”.
- 5.- “Modelo de intervención sobre el acoso en el trabajo”.
- 6.- “Mobbing o acoso laboral en España”.

Las tareas realizadas en el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales han sido:

- Realización de **inspecciones** de seguridad, elaboración de informes y documentos técnicos preventivos.
- Ejecución de un programa de **actuaciones higiénico-sanitarias** para el control de Legionella en instalaciones de agua caliente, de agua fría de consumo humano, aljibes y sistemas de agua contra incendios, climatizadores, jacuzzi y piscina del Centro Deportivo, fuentes ornamentales y sistemas de riego por aspersión.
- Actualización/realización de **evaluaciones de riesgos** de los siguientes edificios/dependencias:

CITE III	CITIC	CIESOL
Biblioteca	Edif. Gob. y Paraninfo	Comedor
Aulario I	Aulario II	Auditorio
Aulario IV	Aulario III	Edif. B Econ. y Empr.
Edif. D Humanidades	Edif. D CC. Jurídicas	Edif. A CC. Educ.
Parking subterráneo	Ed. CC. Salud	CITE V
Almacén (Prod. químicos)	Biblioteca	Guardería

- Informes de **acondicionamiento** de dependencias, despachos, salas..., así como de material/mobiliario ergonómico.
- **Atención** de consultas, asesoramiento y apoyo técnico **a los trabajadores** .



- Realización de **informes de adaptación o cambios de puesto de trabajo**.
- Realización de **inspecciones de seguridad** de diversos tipos (gases, laboratorios, instalaciones generales tanto interiores como exteriores, puestos de trabajo, dependencias, señalización...).
- Preparación de **dispositivos de respuesta ante emergencias** (diseño, organización y puesta a punto) en:

Pruebas de acceso: 3 PEVAU y Mayores de 25 y 45 años.

Oposiciones Junta de Andalucía: Cuerpo Gral. Admin.; Escala Auxiliar Técnica; Secundaria y Auxiliar Administrativo en la Universidad de Almería.

Oposiciones al SAS en las fechas siguientes: 31 de octubre 2021; 14 de noviembre 2021; 19 de diciembre 2021.

- Adquisición y entrega de **equipos de protección individual (EPIs)**, material ergonómico y señalización de seguridad y salud.
- Adquisición de dos **Desfibriladores Externos Automatizados (DEA)** para su uso fuera del ámbito sanitario, cabina mural para su ubicación, cartelería indicativa y contratación de mantenimiento; así como gestión de **solicitud de Zona cardio-asegurada para el campus de la UAL**.
- Apoyo técnico al **Comité de Seguridad y Salud (CSS)** y a otros órganos y comisiones, en las distintas reuniones realizadas, sobre todo en aspectos de PRL cotidianos y fundamentalmente de COVID-19. Se han realizado 2 sesiones ordinarias con las fechas: 22 de noviembre de 2021 y de 9 de junio de 2022.
- Instalación de **botiquines** y su correspondiente señalización.
- **Formación preventiva** para los trabajadores de la UAL: **9 Cursos**:
 - 1.- Capacitación para el desempeño de funciones de nivel Básico
 - 2.- Seguridad y salud en oficinas
 - 3.- PRL. Personal Docente
 - 4.- PRL. Laboratorio
 - 5.- PRL. Personal de Conserjería
 - 6.- Curso teórico-práctico para trabajos en altura
 - 7.- Curso Primeros Auxilios
 - 8.- Curso Factores Psicosociales y Estrés Laboral
 - 9.- Curso Inteligencia emocional



ALGUNAS ACTUACIONES Y MEDIDAS ADOPTADAS ANTE LA SITUACIÓN SANITARIA PROVOCADA POR LA COVID-19

Merecen ser resaltadas, por su trascendencia, las siguientes actividades realizadas en el Campus en materia de prevención y protección con motivo de la pandemia:

- **Certificación de Calidad AENOR frente al COVID-19 en la Universidad de Almería y re-acreditación durante el curso 2021-22.**
- **Acciones ejecutadas:** Mantenimiento de las instalaciones de «Puntos Higiénicos COVID-19»; determinación de aforos en los diferentes espacios; realización de cartelería de señalización de aforos; propuestas organizativas de incorporación de algunos servicios a la actividad presencial; asistencia a reuniones de Equipos COVID-19, y pruebas de test rápidos de detección de anticuerpos para trabajadores de la UAL.

4. DEPORTES

UAL-Deportes se reafirma como un servicio fundamental dentro del espacio universitario, tanto a nivel académico como extra-académico. La comunidad universitaria en general y el alumnado en particular reconoce cada vez más a los servicios deportivos, como un aspecto básico dentro de su estancia en el campus universitario, como demuestra el crecimiento continuo año tras año en el número de **Tarjetas Deportivas PLUS** emitidas.

La consecuencia natural de este aumento de usuarios con Tarjeta Deportiva es, asimismo, el aumento en la participación en todos y cada uno de los programas deportivos ofertados completando, en la amplia mayoría de los casos, las plazas ofertadas e incrementando el número de usuarios en aquellos servicios de uso libre, tales como el entrenamiento libre en sala de fitness o el nado libre en piscina.

Los **programas de entrenamiento dirigido**, tanto en el plano de la salud (Programa “Deporte y Salud”) como en el plano competitivo (Grupos de entrenamiento-selecciones universitarias), se han consolidado dentro de nuestra programación siendo los 2 programas más demandados por los usuarios en el comienzo de curso. En este contexto, durante el curso 2021/22 se ha puesto en marcha el **Programa de Mentoring** en el que un programa deportivo es usado como espacio de aprendizaje complementario para estudiantes universitarios interesados, en este caso, en el desarrollo de competencias en el sector del entrenamiento en deportes de competición.

A falta de los resultados definitivos se han dado de alta un total de 2.352 tarjetas deportivas (fecha 15 de octubre 2022), siendo 2.149 de tipo PLUS y 203 básicas. Sigue creciendo de forma imparable la Tarjeta Deportiva PLUS frente a la Básica, lo que afianza



el modelo de gestión desarrollado durante los últimos 7 años significando a los poseedores de la Tarjeta Deportiva como usuarios que practican activamente y de forma continuada deporte en la Universidad de Almería.

Tarjeta Deportiva PLUS

1.676	356	117
Estudiantes	PAS, PDI y familiares	Otros colectivos

Tarjeta Deportiva BÁSICA

182	15	6
Estudiantes	PAS, PDI y familiares	Otros colectivos

Crecimiento en altas de la Tarjeta Deportiva Plus (respecto al curso 2020/21)

+2,2 %	+17,11 %
Estudiantes	PAS, PDI y familiares

En cuanto a las **instalaciones**, se mantiene la política de otorgar total prioridad a las actividades docentes e investigadoras, lo que se sigue traduciendo en la mejora continua de las prestaciones de los espacios deportivos para este fin. Por otro lado, se ha producido un aumento en el uso de las instalaciones para práctica deportiva libre por parte de la comunidad universitaria, especialmente en la piscina cubierta, haciendo incluso necesario limitar los usos externos de los espacios deportivos para poder dar servicio a nuestra comunidad universitaria, especialmente aquellos ligados a las prestaciones de la Tarjeta Deportiva PLUS.

Más allá de los servicios y programas deportivos, también se han mejorado notablemente aspectos que ofrecen a nuestros usuarios **mejoras en la permanencia en el campus universitario**. Por un lado, se consolida el servicio de *taquillas inteligentes* para Vehículos de Movilidad Personal (VMP) en nuestras instalaciones deportivas, dando lugar además a la instalación de nuevos puntos distribuidos por el campus universitario de libre uso lo que convierte a la UAL en una institución que promueve de forma práctica y efectiva la promoción de la movilidad sostenible.

En este ámbito de **servicios complementarios**, a los poseedores de la Tarjeta Deportiva PLUS también se les ha ampliado el servicio de cesión permanente de taquilla para uso personal con la instalación en el campo de fútbol de la UAL de taquillas, lo que significa



que el 100% de los espacios deportivos cuentan con este, cada vez, más demandado servicio para nuestros usuarios.

Por último, en el apartado de infraestructuras ha continuado la **construcción del nuevo Edificio de Deportes**, una actuación que significará un espectacular cambio para la docencia de todo el ámbito de la educación física y otorgará una nueva dimensión dentro del campus universitario, tanto físicamente como en la prestación de servicios.

5. SOSTENIBILIDAD

En el ámbito de **planificación**, fue presentado en Consejo de Gobierno de 17 de mayo de 2022 el Informe de Ejecución del “*VI Plan de Acción de Sostenibilidad Ambiental de la UAL año 2021*”.

VI Plan de Acción de Sostenibilidad Ambiental (PSA – 2021)

73	56
Acciones propuestas	Acciones ejecutadas

En el mismo Consejo de Gobierno se aprobó el “*VII Plan de Acción de Sostenibilidad Ambiental de la Universidad de Almería*” (PSA – 2022), que incluye una propuesta con 51 acciones.

En materia de **calidad**, la Universidad de Almería ha participado en la edición 2022 del “**Ranking THE IMPACT**”, una clasificación de referencia mundial para valorar los esfuerzos de las Universidades en la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) establecidos por Naciones Unidas en el marco de la Agenda 2030. La UAL se ha situado en el segundo cuartil del conjunto de universidades evaluadas para los 17 ODS (610 sobre 1410 universidades de todo el mundo). Asimismo, se ha destacado especialmente en el ODS nº 8, «Trabajo decente y crecimiento económico», en el que se ha alcanzado la posición 108 de las 850 universidades analizadas.

Impact Ranking THE ODS nº 8: «Trabajo decente y crecimiento económico»

108	850
Posición de la UAL	Número de universidades evaluadas

Dentro de la **sectorial de CRUE-Sostenibilidad**, hemos organizado en Almería las XXIX Jornadas (octubre de 2021) y participado en las XXX celebradas en Aranjuez por la Univ. Rey Juan Carlos de Madrid. Como miembros del grupo de trabajo de movilidad sostenible, destacamos la elaboración de una propuesta de Guía de viajes sostenibles.



En el mismo ámbito de “**movilidad sostenible**”, hemos continuado en la UAL con el fomento y concienciación para el uso de la bicicleta, que se ha plasmado en campañas informativas a la comunidad universitaria, participación en la Semana Europea de la Movilidad a través de redes sociales y en la firma del *Convenio específico* de colaboración entre la Universidad de Almería y la entidad Cajamar, para la realización de una campaña para el fomento del uso de la bicicleta y de vehículos sostenibles en la UAL.

También hemos instalado 63 puntos de **taquillas inteligentes para patinetes**, repartidos en 3 lugares estratégicos del campus: UAL-Deportes, Biblioteca y Aulario 2. Con ellos se permite guardar el patinete con seguridad y simultáneamente recargar la batería durante su depósito. Con esta infraestructura se pretende facilitar el acceso seguro a toda la comunidad universitaria.

Movilidad Sostenible

63

Taquillas inteligentes para patinetes

Por último, se ha finalizado el **carril bici** en el interior del campus, incluyendo 3 accesos: 1 al norte (Biblioteca) y dos al sur (semáforo previo a la rotonda del autobús y nuevo semáforo de entrada al Edif. Central).

En colaboración con CECOUAL, se ha continuado con la **gestión sostenible de los jardines temáticos del Campus**. Se ha inaugurado el Jardín de las Matemáticas, que se sitúa en torno al Edificio CITE III y se han instalado los carteles de interpretación de los nuevos jardines, con la incorporación de códigos QR. Se ha organizado el Día Mundial del Medio Ambiente y se realizó el **6º Ambioblitz**, con diferentes colegios de la ciudad en el que se realizaron diversas actividades de concienciación ambiental.

La UAL ha incluido en la «Guía de acogida de nuevos alumnos» un enlace de **buenas prácticas medioambientales** en el Campus Universitario, con el fin de concienciar a los estudiantes de nuevo ingreso.

En el marco de la campaña para la **reducción del uso de plásticos**, se han repartido botellas de cristal individuales para múltiples usos.

Por último, se han organizado diferentes cursos de **sensibilización ambiental**, entre los que destaca el organizado por la Junta de Andalucía (Recapacicla) y los cursos de formación para el PDI sobre integración de la sostenibilidad en la docencia, la investigación y la transferencia.



6. PROPUESTAS DE ACCIONES PARA EL EJERCICIO 2023

6.1. UNIVERSIDAD SALUDABLE: 11 acciones

U.S.	Estudio de Situación y Necesidades de Salud de la Comunidad Universitaria de la UAL (Fase 4)	1º
U.S.	Acciones diversas de Promoción y Educación para la Salud	Todo el año
U.S.	Niveles de polen alergógeno en la UAL (POLEN-UAL, en colaboración con CECOUAL)	Todo el año
U.S.	Programa Anual sobre Alimentación Saludable y Sostenible y Jardines Saludables (en colaboración con CECOUAL)	Todo el año
U.S.	Seminario de Dieta Mediterránea y Vida Saludable	4º
U.S.	Actividades diversas orientadas a la promoción de la Alimentación Saludable entre la comunidad universitaria	Todo el año
U.S.	III Edición del Programa de Atención Fisioterapéutica a Selecciones Universitarias UAL	4º
U.S.	III Edición de Revisiones Médico-Deportivas a Integrantes de Selecciones Universitarias (No Federadas)	4º
U.S.	Renovación en la Acreditación de la UAL dentro de la Estrategia “Universidades Sin Humo” (RASSELH)	4º
U.S.	Formación en RCP para Estudiantes de 1er Curso - Grados UAL (II Edición)	4º
U.S.	Información de Servicios en la Web y APP de la UAL: Restauración, Fuentes, Puntos de carga de patinete eléctrico, Copistería, etc.	1º



6.2. ATENCIÓN PSICOLÓGICA: 7 acciones

UAP	ACTIVIDADES Grupales de Prevención	2º
UAP	Proyecto de evaluación del BIENESTAR PSICOLÓGICO en estudiantes universitarios	1º
UAP	Conferencias formativas: Actividades de prevención	Todo el año
UAP	Proyecto interuniversitario: HISTORIAS CLÍNICAS PARAMETRIZADAS	3º
UAP	Actividades de Formación	Todo el año
UAP	Atención psicológica individual	Todo el año
UAP	Creación de un “espacio de meditación” en la UAL	4º



6.3. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: 6 acciones

PRL	Plan de Prevención de la UAL	4º
PRL	Evaluación de los edificios de la UAL: Fase final	2º
PRL	“Mapa de Riesgos” del Campus de la UAL	2º
PRL	Certificación de “espacio cardio-protégido” en la UAL	1º
PRL	VII Jornadas divulgativas en PRL de la UAL	2º
PRL	Elaboración Vídeo de Seguridad Aula Magna Edif. “C” Humanidades	2º



6.4. DEPORTES: 5 acciones

DEPORTES	Reedición Programa MENTORING: Colaboradores/Entrenadores en las selecciones universitarias	2º
DEPORTES	Ampliar Programa “Actividades deportivas específicas” para P.A.S y P.D.I	2º
DEPORTES	Creación de espacio de entrenamiento exterior (Edif. CC de la Salud)	1º
DEPORTES	Módulo específico para la mejora de los servicios online UAL-Deportes	1º
DEPORTES	Estudio de implantación de un sistema de Renting sostenible para alquiler de bicicletas	2º



6.5. SOSTENIBILIDAD: 13 acciones

SOSTENIBILIDAD	VIII Plan de acción de sostenibilidad - 2023	1º
SOSTENIBILIDAD	Informe de ejecución: VII Plan de acción de sostenibilidad - 2022	2º
SOSTENIBILIDAD	Campaña de comunicación: Decálogo de buenas conductas medioambientales	2º
SOSTENIBILIDAD	Estudio de viabilidad de paneles fotovoltaicos	1º
SOSTENIBILIDAD	Instalación de máquinas de reciclaje de envases con incentivos	4º
SOSTENIBILIDAD	Curso AENOR "El sistema de gestión ambiental ISO 14001 y los ODS"	4º
SOSTENIBILIDAD	Gestión de las Redes Sociales de Sostenibilidad Ambiental	Todo el año
SOSTENIBILIDAD	Gestión sostenible de los jardines temáticos de la UAL	Todo el año
SOSTENIBILIDAD	IV Jornadas de Biodiversidad urbana UAL	1º
SOSTENIBILIDAD	VI Ambioblitz UAL	2º
SOSTENIBILIDAD	Estudio preliminar de la huella de carbono de la UAL	2º
SOSTENIBILIDAD	Elaboración de un Plan para la reducción de la huella de carbono de la UAL	4º
SOSTENIBILIDAD	2ª Ed. Curso "mentor Bici_UAL"	2º

Por tanto, se proponen para el ejercicio 2023 un total de 42 acciones de gobierno.