

En la Universidad de Almería existe la obligación de cambiar la contraseña como muy tarde cada 6 meses. Esa contraseña además debe cumplir una serie de condiciones en relación a su tamaño, estar formada por letras y números, etc.

Sabemos que cuando la contraseña caduca puede resultar molesto buscar una nueva. En ocasiones los usuarios preguntan al personal técnico ¿Por qué debo cambiar la contraseña?. Estos son algunos de los motivos:

Si soy personal de la UAL (PAS o PDI) y alguien roba mi contraseña podría por ejemplo:

- Cambiar las calificaciones de los alumnos de mi asignatura o de mi Facultad
- Acceder a la información de la tesis doctoral que estoy preparando
- Acceder a información personal, tal vez íntima, que hay en mi correo electrónico
- Modificar la página web de mi Servicio, Departamento, ...
- Suplantar mi identidad y hacer cualquier tipo de envío por email
- ...

Podrían en definitiva acceder a los sistemas corporativos con mi usuario y contraseña, sustraer todo tipo de información mía o de la UAL, eliminar información, con las consecuencias económicas, de responsabilidad jurídica y pérdidas de imagen que ello supondría.

Recuerda:

- Larga (mínimo 8 caracteres)
- + Fácil de recordar
- + Difícil de deducir por otros
- + Cambiada recientemente
- + Formada por letras y números
- + No apuntada en ningún sitio
- + Conocida solo por tí
- + Con mayúsculas y minúsculas

---

= Contraseña BUENA

Ejemplos de buenas contraseñas:  
"2NoSePeleenSi1NoQuiere"  
"aquiennadrugaDiosleayuda1968"