

**DENOMINACIÓN DEL MÓDULO**

Abordaje fisioterápico de las cadenas mio-fasciales II y III.

DENOMINACIÓN EN INGLÉS

Physiotherapy approach of myofascial chains II and III.

CRÉDITOS ECTS:	1,32	CUATRIMESTR E:	1º y 2º	CARÁCTER:	Obligatoria	X	Optativa	
-----------------------	------	-----------------------	---------	------------------	-------------	---	----------	--

DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS

Teóricos:	33hrs	Prácticos:		Actividades dirigidas:	
-----------	-------	------------	--	------------------------	--

PROFESORADO

Nombre:	Rubén Fernández García	DNI:	
Teléfono:		E-mail:	rubenfer@ual.es
		Créditos:	1,32
Área de conocimiento:	Fisioterapia		
Departamento:	de Enfermería y Fisioterapia		
Organismo:	Universidad de Almería		
Nombre:		DNI:	
Teléfono:		E-mail:	
		Créditos:	
Área de conocimiento:			
Departamento:			
Organismo:			
Nombre:		DNI:	
Teléfono:		E-mail:	
		Créditos:	
Área de conocimiento:			
Departamento:			
Organismo:			

OBJETIVOS:**Objetivos Generales**

- Dotar al fisioterapeuta de más herramientas de exploración, valoración y diagnóstico, además una mejor actitud ética para con los pacientes.

Objetivos Específicos

-Conocer el comportamiento biomecánico de las cadenas musculares y de las distintas disfunciones de las cadenas mio-fasciales II y III.

-Conocer el comportamiento abordaje fisioterápico de las cadenas mio-fasciales II y III.

OBJETIVOS EN INGLÉS:**General Objectives**

- Provide more tools therapist exploration, assessment and diagnosis, as well as a better ethical attitude to patients.

Specific Objectives

"Knowing the biomechanical behavior of the muscle chains and the various dysfunctions of myofascial chains II and III.

-Research the physiotherapy approach of myofascial chains II and III.



COMPETENCIAS:

El discente es capaz de identificar, analizar, y definir los elementos significativos que constituyen un problema para resolverlo con rigor.

Los alumnos/as son aptos para actuar en todos los niveles de atención a la salud, de forma holística, además de respetar los principios éticos, morales y culturales del individuo y de su comunidad.

El discente conoce los distintos testing musculares de cara a la exploración y el diagnóstico de las distintas disfunciones de las cadenas musculares, conjuntivas y fasciales.

CONTENIDOS TEÓRICOS:

-Anatomía y biomecánica topografica descriptiva de las disfunciones de las cadenas mio-fasciales II y III.

-Anatomía palpatoria teórica descriptiva de las disfunciones de las cadenas mio-fasciales II y III.

-Descripción y valoración mediante modelos de las disfunciones de las cadenas mio-fasciales II y III.

-Tratamiento y valoración mediante casos de las disfunciones de las cadenas mio-fasciales II y III.



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA



CONTENIDOS PRÁCTICOS:

ACTIVIDADES DIRIGIDAS:

-Casos clínicos teóricos con los alumnos en clase.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Bienfait M. As bases da fisiologia da terapia manual. Summus Editorial, Sao Paulo, 1995.
2. Bienfait M. Estudio e tratamento do esqueleto fibroso: Fascias e pompages. Summus Editorial, Sao Paulo, 1987.
3. Engel R, Vemulpad S. The Effect of Combining Manual Therapy with Exercise on the Respiratory Function of Normal Individuals: A Randomized Control Trial Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics 2007; 30: 509-513.
4. Hans Chaudhry H, Huang C, Schleip R, Ji Z, Bukiet B, Findley T. Viscoelastic behavior of human fasciae under extension in manual therapy Journal of Bodywork and Movement Therapies 2007; 11: 159-167.
5. Pilat A. Relajación miofascial. Principios teóricos y tratamientos de la zona lumbopélvica. Fundaca, Los Teques, 1993.
6. Pilat A. Relajación miofascial: Tratamientos de las extremidades. Fundaca, Los Teques, 1994.
7. Pilat A. Terapias Miofasciales: Inducción Miofascial. Madrid: McGraw-Hill; 2003.
8. Serge P. Las Fascias: El papel de los tejidos en la mecánica humana. Barcelona: Paidotribo, 2004.
9. Ricard P. Tratado de Osteopatía Craneal. Articulación Temporomandibular. Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2005.
10. Smith-Agreda V y Ferres-Torres E. Fascias: Principios Anatómo-Fisiopatología. Barcelona: Paidotribo, 2004.
11. Upledger J. Terapia Craneosacra I. Barcelona: Paidotribo, 2004.



SISTEMA DE EVALUACIÓN:

Sistema evaluación por modulo

- Evaluación de la asistencia.
- Evaluación de los casos clínicos.
- Examen teórico practico.

Sistema evaluación del Master

- La media de la valuación de todos los módulos.
- Mas la evaluación y defensa del proyecto de investigación de fin de master.