



HOJA DE INFORMACIÓN PROYECTO HEALTHY UAL

1. INTRODUCCIÓN

Nos dirigimos a usted para informarle sobre un estudio en el que se le invita a participar. El estudio ha sido aprobado por la **Comisión de Bioética** de la Universidad de Almería, de acuerdo con la legislación vigente, y se lleva a cabo con respeto a los principios enunciados en la declaración del Helsinki y a las normas de buena práctica clínica.

Antes de decidir si desea participar en este estudio, es importante que entienda lo que va a implicar su participación, cómo se va a utilizar su información y sus posibles beneficios, riesgos y molestias. Por favor, tómese el tiempo necesario para leer atentamente esta información.

2. DESCRIPCIÓN GENERAL

El proyecto **Healthy UAL** surge como un **estudio poblacional** de vigilancia y monitorización de la salud de la comunidad de la Universidad de Almería.

Los objetivos generales del proyecto son los siguientes:

- 1) Fomentar un **estilo de vida saludable** en el campus universitario UAL (PDI, PTGAS, estudiantes y trabajadores externos) mediante la monitorización del estado de salud y la vigilancia de los factores de riesgo de las principales enfermedades no transmisibles.
- 2) Entregar a cada miembro de la comunidad UAL (PDI, PTGAS, estudiantes y trabajadores externos) un **informe personalizado** donde se detalle su estado de salud y posibles recomendaciones para su mejora o mantenimiento.

La citación para la evaluación se producirá dentro del horario establecido por el Equipo de Investigación para las mediciones, atendiendo a su disponibilidad horaria. Las pruebas tendrán lugar en un espacio acondicionado cercano a su puesto de trabajo y tendrán una duración aproximada de 30 minutos. Estas pruebas son de carácter no invasivo y serán llevadas a cabo por personal cualificado de nuestro Equipo de Investigación.

Previamente a la cita programada se le entregará una hoja con unas indicaciones que deberá tener en cuenta para la realización de las pruebas. Una vez que se compruebe que usted ha seguido dichas indicaciones y que no exista ningún impedimento que ponga en riesgo su seguridad durante las pruebas, se procederá al comienzo de la evaluación.

Usted cumplimentará una serie de cuestionarios acerca de sus hábitos de salud y actividad física. Por otro lado, se le realizará un test en 45 segundos en los que deberá realizar 30 sentadillas para evaluar su estado cardiovascular, junto con otras pruebas para conocer el nivel de rigidez de sus arterias, su composición corporal y su fuerza de prensión manual. Los resultados de estas pruebas nos permitirán **informarle de su estado de salud**.

3. BENEFICIOS Y RIESGOS DERIVADOS DE SU PARTICIPACIÓN EN EL ESTUDIO

El participante tendrá conocimiento sobre su estado de salud, por lo que podrá tomar medidas en función de estos resultados para mejorar su salud si éste fuera el caso. Todas



las pruebas, así como el informe que se les entrega, serán de carácter gratuito para el PTGAS, PDI y estudiantes de la Universidad de Almería, dado que el estudio está dirigido por un **Equipo de Investigación de la UAL** (Dr. Enrique G. Artero).

Las pruebas realizadas en este estudio serán ejecutadas por personal cualificado, siguiendo los protocolos para las mismas y minimizando las probabilidades de riesgos.

Al tratarse de mediciones **no invasivas**, no habrá ningún riesgo derivado de su participación en el estudio. Sin embargo, es posible que durante la aplicación de éstas puede experimentar sensación de fatiga (cansancio) o algún tipo de molestia leve propias de la realización de un esfuerzo físico. En caso de ocurrir, estos problemas deberán ser comunicados de inmediato al evaluador.

Para garantizar la validez de los datos, el estudio Healthy UAL no contempla actualmente la participación de mujeres embarazadas. Las participantes que vayan a realizar las pruebas deben comunicar que no están embarazadas en el momento de su evaluación.

4. CONFIDENCIALIDAD

El tratamiento, la comunicación y la cesión de los datos de carácter personal de todos los sujetos participantes se ajustará a lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 General de protección de datos (RGPD). De acuerdo con lo que establece la legislación mencionada, usted puede ejercer los derechos de acceso, modificación, oposición y cancelación de datos, para lo cual deberá dirigirse al responsable del proyecto, Dr. Enrique García Artero, mediante un correo electrónico enviado a healthy@ual.es.

Para garantizar la confidencialidad de la información obtenida, sus datos estarán identificados mediante un código y solo los evaluadores podrán relacionar dichos datos con usted. Su identidad no será revelada a persona alguna salvo en caso de urgencia médica, requerimiento de la administración sanitaria o requerimiento legal.

El acceso a su información personal quedará restringido a los evaluadores, autoridades sanitarias, al Comité de Ética de la Investigación de la Universidad de Almería y personal autorizado, cuando lo precisen para comprobar los datos y procedimientos del estudio, pero siempre manteniendo la confidencialidad de estos de acuerdo con la legislación vigente.

6. PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA

Debe saber que su participación en este estudio es voluntaria y que puede decidir no participar en él sin dar ningún tipo de explicación. No habrá ningún tipo de compensación económica durante el estudio.

7. AGRADECIMIENTO

Sea cual sea su decisión, el equipo investigador quiere agradecer su tiempo y atención.

8. PREGUNTAS

Llegado este momento le damos la oportunidad de que, si no lo ha hecho antes, haga las preguntas que considere oportunas. El equipo investigador le responderá lo mejor que le sea posible.



9. INVESTIGADORES DEL ESTUDIO

Si tiene alguna duda sobre el estudio o le gustaría comentar algún aspecto de esta información, por favor no deje de preguntar al Investigador Principal del estudio, Dr. Enrique García Artero (artero@ual.es).

En caso de que una vez leída esta información y aclaradas las dudas decida participar en el estudio, deberá firmar su consentimiento informado. Este estudio fue aprobado por la Comisión de Bioética de la Universidad de Almería.