



Curso 2023/2024

Más acciones de promoción de la Salud desarrolladas



13 de noviembre - Día Mundial de la Dieta Mediterránea



29 de octubre - Día Mundial del Ictus



CÓMO ACTUAR ANTE LOS SINTOMAS DE ICTUS



El ictus es

La **1ra** Causa de muerte en la mujer
La **3ra** Causa de muerte en el hombre



El ictus representa

la **2da** causa de muerte en el mundo



Se manifiesta de forma repentina con varios síntomas evidentes

SEÑALES DE ALARMA PARA DETECTAR UN ICTUS



PÉRDIDA DE FUERZA EN UNA MITAD DEL CUERPO:

Presenta parte de su cara caída o paralizada, sonríe de forma asimétrica o es incapaz de levantar un brazo.



SENSACIÓN DE VÉRTIGO O DESEQUILIBRIO:

El afectado podría caerse de forma brusca, o presentar problemas para andar.



PROBLEMAS DE EXPRESIÓN:

Dificultad para hablar, produciendo una afasia y falta de comprensión.



PÉRDIDA DE VISIÓN:

Total o parcial o visión borrosa.



DOLOR DE CABEZA MUY INTENSO:

Inicio brusco y distinto del habitual.



HORMIGUEO:

En la cara, brazo, pierna o un lado del cuerpo.

PASOS A SEGUIR



¡ACTUAR CON RAPIDEZ!

EL TIEMPO DE ACTUACIÓN ES VITAL PARA REDUCIR LAS SECUELAS DE UN ICTUS.



LLAMA AL

061
955 54 50 60



19 de octubre - Día Mundial de Lucha Contra el Cáncer de Mama





16 de octubre – Día Mundial de la Alimentación

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

16 de octubre de 2023

Día Mundial de la Alimentación

EL AGUA ES VIDA NUTRE

NO DEJAR A NADIE ATRÁS

FAO #DíaMundialdeAlimentación #HéroesdeAlimentación fao.org/world-food-day

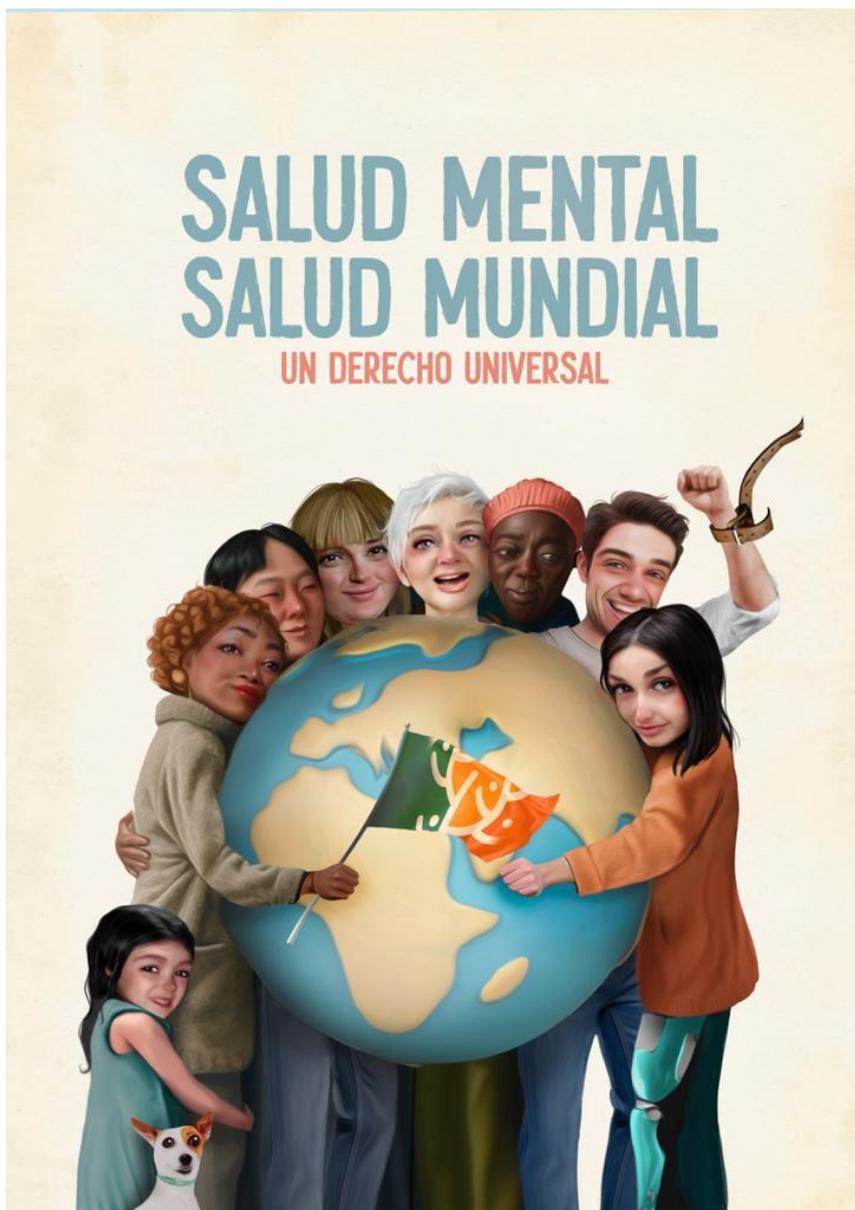


14 de octubre - Día Mundial del Donante de Órganos y Tejidos





10 de octubre - Día Mundial de la Salud Mental





5 de octubre - Día de las Universidades Saludables

IX EDICIÓN DEL DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES

5 de octubre de 2023

Webinar "Alternativas al tabaco convencional, ¿Qué piensan los jóvenes? ¿Son realmente seguras?"

Organiza la AECC y la REUPS

19:00-19:05: Presentación de los ponentes.

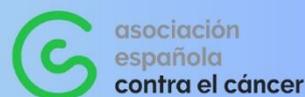
19:05-19:25: Ponencia del **Dr. Rodrigo Córdoba**, médico de familia y profesor asociado de la facultad de medicina de la Universidad de Zaragoza. "**Los mitos del vapeo y la salud**".

19:25-19:45: Ponencia de la **Dra. Karen Ramírez**, médico en epidemiología y salud pública. "**Influencia de las plataformas de vídeo bajo demanda y las redes sociales en la exposición al tabaco y a las nuevas forma de fumar**"

19:45-20:00: Sección de preguntas y respuestas.

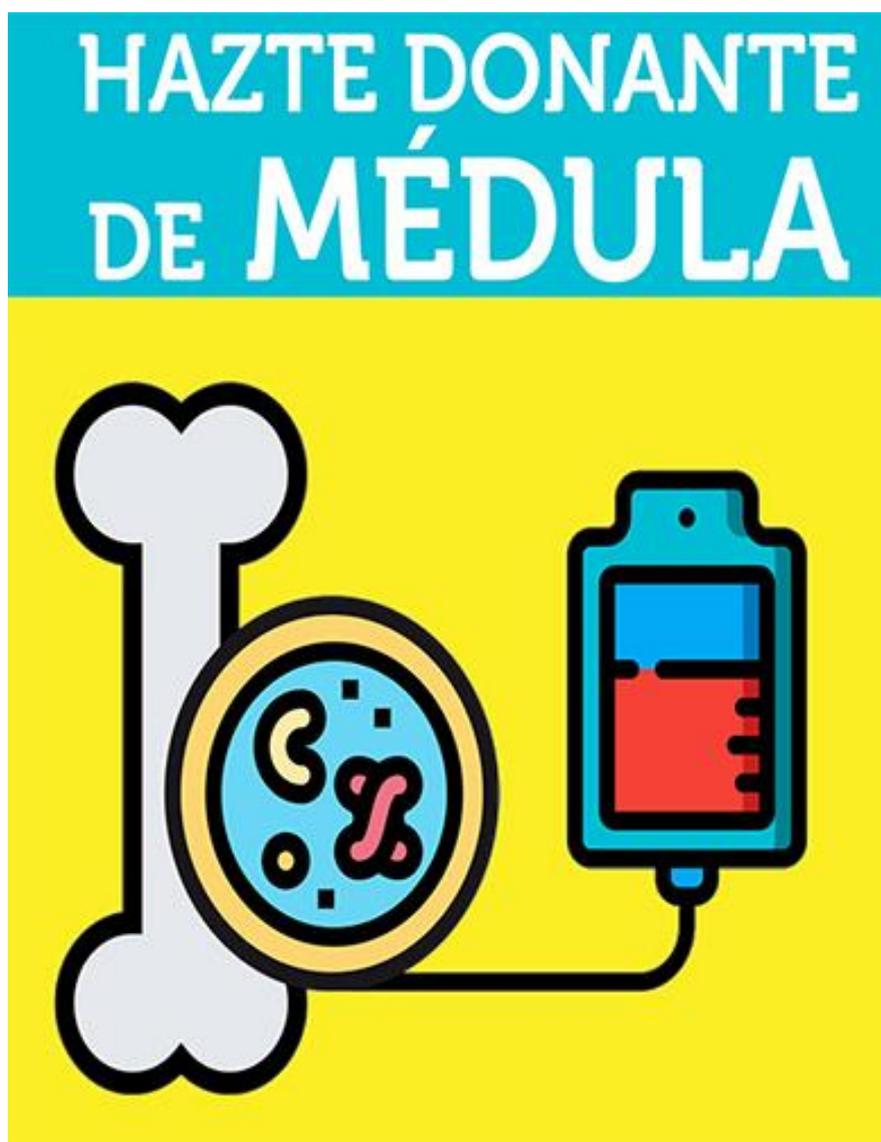
Enlace para acceder 

Con la colaboración de:





16 de septiembre - Día Mundial del Donante de Médula Ósea





10 de septiembre - Día Mundial para la Prevención del Suicidio





8 de septiembre - Día Mundial de la Fisioterapia

3ª
CARRERA
VIRTUAL
#FISIOTERAPIA
SOLIDARIA

LOS FONDOS RECAUDADOS IRÁN
DESTINADOS A FEDER

feder
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FISIOTERAPIA

25 años
fundación
ICPSA