



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA

Vicerrectorado de Deportes, Sostenibilidad y Universidad Saludable/
Secretariado para la Universidad Saludable



Acciones de promoción de la Salud desarrolladas

Curso 2022/2023

29 de octubre: Día Mundial del Ictus



Ante cualquier
síntoma de ictus, **actúa**

Prevención
y Atención al Ictus

CIABA - Instituto Andaluz de Investigación y Tecnología Biomédica

Pérdida brusca de fuerza en un brazo

Boca torcida de manera repentina (parálisis facial)

Dificultad para hablar repentinamente

x\$%&

A clock icon is positioned at the bottom center of the infographic, with a blue segment on its face.

Es un **ictus**. Llama al **061**

Tiempo es cerebro



19 de octubre- Día Mundial de Lucha Contra el Cáncer de Mama



16 octubre - Día Mundial de la Alimentación

10 recomendaciones para una alimentación más sana y sostenible



- 1. Come según tus necesidades
- 2. Educa tu gusto
- 3. Empieza el día con energía
- 4. Más claro: agua
- 5. Cada cosa a su tiempo
- 6. No vayas lejos si lo tienes cerca
- 7. No siempre más rápido es mejor
- 8. Come en buena compañía
- 9. Nunca es tarde para aprender
- 10. La comida es vida, no la desperdicias

Alimenta ODS

10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental: Presentación de Vídeo - COCO LOCO



Coco Loco



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA

Vicerrectorado de Deportes, Sostenibilidad y Universidad Saludable/
Secretariado para la Universidad Saludable



1 de octubre - Jornada de Distrofia Muscular de Cinturas y sus Repercusiones



Universidad de Almería
Carretera Sacramento s/n
04120, La Cañada de San Urbano, Almería

Vicerrectorado de Deportes, Sostenibilidad y Universidad Saludable/
Secretariado para la Universidad Saludable
Edificio de Gobierno - Planta 2, Despacho 2.23



17 de septiembre - Día Mundial del Donante de Médula Ósea

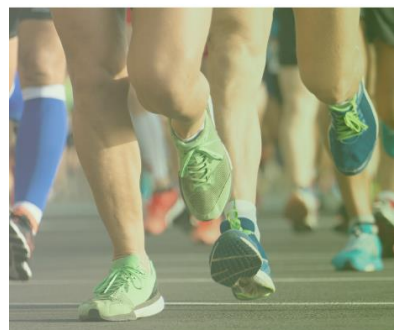


10 de septiembre – Día Mundial para la Prevención del Suicidio



8 de septiembre – Día Mundial de la Fisioterapia

¡INSCRÍBETE
YA!
DEL 2 AL 11 DE SEPTIEMBRE



2A CARRERA
VIRTUAL
SOLIDARIA



Nuestro Colegio
Profesional
de Fisioterapeutas
de Andalucía

A BENEFICIO DE
ELA ANDALUCÍA

