



Programas de Internacionalización **Study Abroad 2020**

Título del curso: **DESCUBRE UN NUEVO MUNDO, LA SEXOLOGÍA (FORMATO ON-LINE)**

Periodo: **6 al 23 de julio de 2020**

Número de horas lectivas: **60**

Coordinador/es: **Inmaculada Fernández Agis, Irene Ocaña Cubero, Amanda Ortiz Gabaldón, Anahit Poghosyan Kirakosyan y Adrián Nanclares Simón**

Área de conocimiento: **Departamento de Psicología Básica, rama de Sexología**

INTRODUCCIÓN

Actualmente la mayoría de los estudiantes no han recibido una educación sexual de calidad, lo que lleva a sentimientos de culpa, vergüenza y miedo. Por ello, se plantea un programa de educación sexual, llevado a cabo por la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX) del centro de investigación CERNEP, que cubra las necesidades de los estudiantes. Se trata de un programa estructurado en conceptos básicos y empíricos de la Sexología, que fomente el crecimiento personal y el conocimiento de la diversidad sexual.

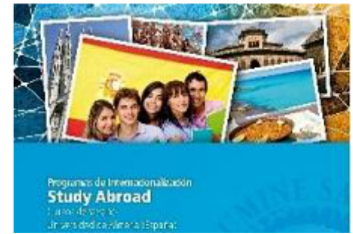
Este curso surge de la necesidad de romper con la actual visión de la Sexología (una visión preventivista, reduccionista y patologizante). Por ello, este curso pretende ofrecer una educación sexual de calidad, donde el alumnado adquiera diferentes conceptos sexológicos, que potencien una actitud erotofílica (actitud positiva hacia la sexualidad). Al conseguir esta actitud positiva se desarrolla una visión holística y hedonista de la sexualidad.

A partir de todo lo anterior, el alumnado alcanza un empoderamiento y crecimiento personal que le permite potenciar y desarrollar sus habilidades, capacidades y valores (comunicación asertiva, autoestima, empatía entre otras).

El principal objetivo de este programa es adquirir conocimientos sexológicos y con ello desarrollar una perspectiva positiva de la sexualidad, con el fin de vivir una sexualidad plena, sin miedo, sin culpa, sin vergüenza y sin ansiedad. Logrando así salud sexual y un bienestar general.

Para lograr el objetivo principal de este curso se han desarrollado siete módulos con carácter eminentemente práctico. Los contenidos principales de dichos módulos son:

- *Mitos y Falsas Creencias sobre a la sexualidad*
- *Diversidad y sexualidad*
- *Equidad Sexual*
- *La sexualidad en otras culturas*



Programas de Internacionalización Study Abroad 2020

- *Fantasías, Deseo y Placer Sexual*
- *Relaciones y estrategias para el desarrollo de bienestar y satisfacción sexual*
- *Estrategias aplicadas a la vida desde una perspectiva de Sexología positiva*

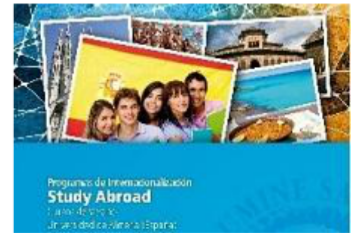
Con este curso, se pretende impartir una formación sexológica de calidad con el fin de entender la diversidad sexual y con ello el desarrollo de una sexualidad plena, donde la persona tome decisiones de manera libre, madura y segura. Es importante la participación activa de las personas implicadas.

2. OBJETIVOS

1. Adquirir **conocimientos sexológicos básicos**
2. Potenciar una **actitud erotofílica**
3. Fomentar una **perspectiva holística y hedonista de la Sexología**
4. Entender y respetar la **diversidad sexual**
5. Desarrollar el **crecimiento erótico**
6. Potenciar **capacidades, habilidades y valores**
7. Mostrar una **conducta activa y participativa** durante el curso

3. CONTENIDOS.

Módulos	Descripción
MÓDULO 1: <i>[Mitos y Falsas Creencias entorno a la</i>	<ul style="list-style-type: none">• Docente: Chiara Di Giovanni y Nicolás Jaramillo• Contenido teórico: Conocimientos para desmitificar la sexualidad



Programas de Internacionalización Study Abroad 2020

<p><i>sexualidad-10h]</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Contenido práctico: Actividades prácticas para afianzar los conocimientos teóricos • Cuestionario de satisfacción y reflexión
<p>MÓDULO 2: <i>[Diversidad y sexualidad-10h]</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes: Inmaculada Fernández y Pedro La Calle • Contenido teórico: Visión global de la diversidad sexual • Contenido práctico: Actividades prácticas sobre diversidad sexual • Cuestionario de satisfacción y reflexión
<p>MÓDULO 3: <i>[Equidad Sexual- 10h]</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes: Adrián Nanclares, Laura Marcilla y Daniel García • Contenido teórico: Equidad sexual dentro de las relaciones • Contenido práctico: Actividades prácticas sobre equidad sexual • Cuestionario de satisfacción y reflexión
<p>MÓDULO 4: <i>[La sexualidad en otras culturas- 5h]</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Docente: Manuel Lucas • Contenido teórico: La sexualidad en diferentes culturas • Contenido práctico: Actividades sobre la diversidad sexual entre las diferentes culturas • Cuestionario de satisfacción y reflexión
<p>MÓDULO 5: <i>[Fantasías, Deseo y Placer Sexual-10h]</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes: Inmaculada Fernández, Joaquín Molina y Anahit Poghosyan • Contenido teórico: fantasías, deseo, placer sexual y crecimiento erótico • Contenido práctico: Actividades prácticas de crecimiento erótico • Cuestionario de satisfacción y reflexión
<p>MÓDULO 6: <i>[Relaciones y estrategias para el desarrollo de bienestar y</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes: Miren Larrazábal • Contenido teórico: Diversidad de las relaciones. Relaciones íntimas. Estrategias para una satisfacción global dentro de la relación.



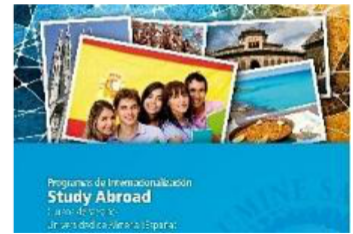
Programas de Internacionalización Study Abroad 2020

<p><i>satisfacción sexual- 5h]</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Contenido Práctico: Actividades prácticas sobre la diversidad en las relaciones • Cuestionario de satisfacción y reflexión
<p>MÓDULO 7 [Estrategias aplicadas a la vida desde una perspectiva de Sexología positiva- 10h]</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Docentes: Irene Ocaña y Amanda Ortiz • Contenido Teórico: Conocimientos y estrategias para vivir una sexualidad positiva • Contenido Práctico: Actividades prácticas para vivir una sexualidad positiva • Cuestionario de satisfacción y reflexión

4. METODOLOGÍA

El curso online tendrá la siguiente estructura diaria:

- **Sesión online (1hora):** Se realizará una presentación de cada docente y de los contenidos del tema. 19:00 hora española.
- **Temario (1hora y media):** Se desarrollará un tema sobre diferentes contenidos del módulo (6-8 páginas).
- **Seguimiento del aprendizaje (1 hora):** Cada docente propondrá 2-4 actividades vivenciales diarias para el alumnado.
- **Vídeos (30 minutos):** Los/as docentes realizarán vídeos cortos para complementar la información que aparece en el temario (2-3 vídeos con una duración de 10-15 minutos).
- **Valoración de la sesión y espacio de reflexión (1 hora):** Para el equipo docente es importante conocer el nivel de satisfacción del alumnado con respecto a los conocimientos adquiridos (cuestionario de satisfacción) y conocer su opinión sobre su experiencia (reflexión).



Programas de Internacionalización Study Abroad 2020

6. EVALUACIÓN

Elementos que se evaluarán:

1. Asistencia
2. Participación Activa
3. Reflexiones de las sesiones

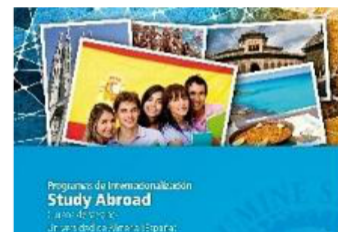
7. PROFESORADO

Inmaculada Fernández Agis: Psicóloga especializada en Neuropsicología y Doctora en Psicología. Directora de la Unidad de Estudios sexológicos (UESX) del Centro de Investigación CERNEP (Universidad de Almería). Profesora titular en Psicología y en el Máster de Ciencias de la Sexología de la Universidad de Almería. Miembro directivo de la S.E.I.S y Directora del Departamento de Neuropsicología en el COP de Almería.

Irene Ocaña Cubero: Maestra en Educación Física y Licencia en Psicopedagogía. Máster en Ciencias de la Sexología. Actualmente trabajando en la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX) y es especialista en Coaching. Miembro de la Sociedad Española de Intervención en Sexología (SEIS).

Amanda Ortiz Gabaldón: Licenciada en Psicología y doctoranda de Psicología en la rama de Sexología clínica. Máster en Ciencias de la Sexología y Máster General Sanitario de Psicología. Actualmente trabajando en la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX) y en Centro SIGMA como psicóloga. Miembro de la Sociedad Española de Intervención en Sexología (SEIS).

Pedro La Calle: Licenciado en Medicina y especialista en Ginecología y Sexología Clínica. Doctor en Medicina y Miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Intervención en Sexología. Además, Miembro de la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX), del Centro de Investigación CERNEP.



Programas de Internacionalización Study Abroad 2020

Manuel Lucas Matheu: Presidente de la Sociedad Española de Intervención en Sexología; Miembro vitalicio de la Academia Internacional de Sexología Médica; Profesor y Miembro de la comisión académica del Máster Oficial en Ciencias de la Sexología de la Universidad de Almería. Además, director del gabinete sexológico del Hospital Mediterráneo de Almería.

Joaquín Molina García: Graduado como Maestro de Educación Primaria. Máster en Ciencias de la Sexología. Grado en Enfermería (en formación). Se encuentra dentro de un equipo de investigación y experiencia como mediador-educativo.

Chiara Di Giovanni: Licenciada en Medicina y especialista en Ginecología y Obstetricia. Máster en Ciencias de la Sexología. Miembro de la Sociedad Española de Intervención en Sexología (SEIS).

Nicolás Jaramillo Yakovevla: Licenciado en Psicología. Máster en Ciencias de la Sexología. Experto en hipnosis y terapia sistémica familiar. Co-fundador de "Shanti Centro Terapéutico".

Laura Marcilla Jiménez: Licenciada en Psicología. Máster en Ciencias de la Sexología. Práctica con la promoción de salud sexual.

Anahit Poghosyan Kirakosyan: Licenciada en Psicología, Máster en Psicología General Sanitaria y Máster en Ciencias de la Sexología (en formación). Técnico en Investigación de la UESX.

Adrián Nanclares Simón: Licenciado en Psicología. Máster Internacional en Psicología Jurídica y Forense (en formación). Técnico en Investigación de la UESX.

Miren Larrazábal: Licenciada en Psicología. Especialista en Psicología Clínica y Máster en Sexología. Docente en másteres en Sexología. Presidenta y fundadora del Instituto Kaplan de Psicología y Sexología. Miembro de la Sociedad Española de Intervención en Sexología (SEIS).

Organiza:

Vicerrectorado de Internacionalización
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA
Tel. +34 950 01 5816
E-mail: sabroad@ual.es