



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA

ORIENTACIÓN LABORAL

Charla Prácticas Curriculares

Curso 2026/27

Índice

1. ¿Qué pueden aportarte?
2. Claves para elegir las prácticas que más te interesen
3. Cómo aprovecharlas al máximo

1

¿Qué pueden aportarte?



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA

- Una primera experiencia laboral directamente relacionada con tus objetivos profesionales
- Ayudarte a descubrir áreas de mejora y superar miedos, barreras e inseguridades
- Potenciar tu red de contactos
- Desarrollar habilidades técnicas y relacionales

2

Claves para elegir las prácticas que más te interesen



En la descripción de la oferta revisa:

- La tipología de la empresa/ entidad
- Las tareas y funciones principales
- El lugar de realización
- El horario y la modalidad
- La posibilidad de continuar

3

Cómo aprovecharlas al máximo

Para ello:

- Sé proactiva/o
 - Demuestra interés y compromiso
 - Se flexible ante tareas puntuales poco interesantes
 - Dedícale tiempo a tu red
-
- Por último:
 - No olvides que tienes derechos y obligaciones
 - Disfruta de la experiencia

¡Muchas gracias!

jlopezm@fundacionual.es

950 01 56 04

[@IcaroUal](#)