



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA

**DIRECTORES/AS Y LÍNEAS DE
INVESTIGACIÓN/TEMAS PARA LOS
TRABAJOS FIN DE MÁSTER**

CURSO 2026/27

**MÁSTER EN INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE**

ÁGUILA SOTO, CORNELIOcornelio@ual.es

- **Corporeidad, narrativa y calidad de vida.** Esta línea de investigación, abordada desde una perspectiva cualitativa y sociocrítica, se centra en el estudio de las vivencias corporales subjetivas y en la construcción de la identidad a través de las experiencias de vida. Superando las visiones mecanicistas y positivistas que reducen el cuerpo a un objeto o máquina, esta vertiente concibe la corporeidad como un pilar dinámico para la autoconsciencia, la salud integral y el bienestar holístico. A través de metodologías cualitativas, tales como los relatos de vida, las narrativas biográficas y las entrevistas cualitativas, se explora cómo las personas otorgan significado a sus vivencias corporales. Los Trabajos de Fin de Máster adscritos a esta línea podrán indagar en la interacción entre cuerpo, consciencia y subjetividad, analizando cómo el aprendizaje vivencial, la reflexión profunda y la expresión de relatos personales contribuyen a la transformación individual y social.
- **Modelos corporales y práctica física en la posmodernidad.** Desde un marco sociocrítico, esta línea analiza las representaciones, discursos y modelos corporales hegemónicos en las sociedades contemporáneas, caracterizadas por el consumo, el individualismo y la racionalidad técnica. Se examina el impacto de la cosmovisión materialista sobre los hábitos motrices, cuestionando los dispositivos de estandarización, control y normalización de los cuerpos en el ámbito del deporte, la educación física y el fitness. Los estudiantes integrados en esta vertiente podrán desarrollar Trabajos de Fin de Máster a través de la metodología cualitativa dirigidos al análisis crítico de los discursos corporales actuales, a la exploración de identidades y prácticas físicas, o al diseño de propuestas educativas e intervenciones transformadoras.

ALACID CÁRCELES, FERNANDOfalacid@ual.es

- **Antropometría, condición física y rendimiento deportivo.** Esta línea de investigación se centra en el estudio y caracterización del perfil morfológico y

condicional del deportista como pilares fundamentales para la optimización del rendimiento. A través de la aplicación de protocolos estandarizados de valoración antropométrica y baterías de test de campo, se analiza la relación de las variables antropométricas directas y derivadas, así como los resultados de los test condicionales con el rendimiento deportivo de la especialidad correspondiente. Los trabajos en esta línea buscan identificar las variables que pueden llegar a predecir el rendimiento deportivo, diferenciar a los deportistas de élite respecto a otros de nivel inferior o influir sobre aspectos técnico-tácticos relevantes para el éxito en la disciplina analizada. Adicionalmente, se podrían incluir estudios sobre temáticas relacionadas como la optimización del calentamiento, la nutrición o diferentes estrategias de recuperación. Todo ello bajo un enfoque científico y aplicado que proporcione herramientas de sencilla aplicación a entrenadores y preparadores físicos para el control de la carga y la monitorización del estado de fatiga, facilitando la transferencia directa de los hallazgos a la práctica deportiva real.

- **Maduración somática y rendimiento en deportistas jóvenes.** Esta línea se enfoca en el análisis del proceso de crecimiento y desarrollo biológico y su influencia directa sobre las capacidades físicas y el rendimiento en etapas formativas. El eje central de las investigaciones radica en superar el sesgo de la edad cronológica mediante la estimación de la maduración somática a través de metodologías no invasivas, como la predicción del pico de velocidad de crecimiento o el porcentaje de estatura adulta final. Se busca comprender cómo los diferentes ritmos madurativos (maduradores tempranos, medios o tardíos) condicionan las variables antropométricas y los niveles de condición física. Los proyectos desarrollados bajo este prisma abordan la optimización de los procesos de detección y selección de talentos, garantizando una evaluación equitativa que no penalice el retraso madurativo. Adicionalmente, se investiga la implementación de estrategias de vanguardia como el bio-banding para el diseño de entornos de entrenamiento y competición adaptados al desarrollo de los adolescentes. Los resultados pretenden dotar a entrenadores, clubes y federaciones de herramientas científicas para monitorizar las categorías inferiores, asegurar una progresión sostenible y maximizar el potencial a largo plazo respetando la naturaleza biológica del deportista.

ALCARAZ IBÁÑEZ, MANUELm.alcaraz@ual.es

- **Imagen corporal, salud y ejercicio físico.** Esta línea de investigación se centra en el estudio de la relación entre la imagen corporal, las conductas de ejercicio físico y la salud holística. Se presta especial atención a fenómenos emergentes de gran impacto conceptual y social en el ámbito del *fitness* y el deporte, tales como la insatisfacción corporal, la dismorfia muscular, la adicción al ejercicio, o las conductas alimentarias alteradas. El objetivo principal es analizar los determinantes psicológicos, conductuales y socioculturales que modulan la experiencia corporal de los individuos, así como las consecuencias que estas variables tienen sobre el bienestar integral de la persona. Se abordan, además, los procesos de alfabetización centrados en la imagen corporal, prestando especial atención a los desarrollados en el ámbito de la educación reglada. Los estudiantes adscritos a esta línea tendrán la oportunidad de desarrollar Trabajos de Fin de Máster orientados a diversas poblaciones (e.g. adolescentes, usuarios de centros deportivos o deportistas de competición) así como al diseño de propuestas basadas en la evidencia para la promoción de una imagen corporal saludable. Metodológicamente, la línea ofrece un marco sólido para el uso de herramientas cualitativas y cuantitativas, capacitando al estudiantado en la investigación de vanguardia en este ámbito.
- **Actividad física, salud y calidad de vida.** Esta línea de investigación aborda la práctica de actividad física desde una perspectiva integral y de salud pública, analizándola como un importante determinante del bienestar psicológico y la calidad de vida en diferentes etapas del ciclo vital. La línea se orienta hacia el estudio de los factores biopsicosociales que influyen en la adopción, el mantenimiento y el abandono de los hábitos activos. Se explorarán constructos clave como la motivación hacia el ejercicio –bajo el prisma de teorías contemporáneas como la Teoría de la Autodeterminación–, las barreras percibidas, el soporte social y los niveles de sedentarismo en poblaciones tanto clínicas como generales. Asimismo, se promueve el diseño, implementación y evaluación de programas e intervenciones innovadoras orientadas a fomentar

estilos de vida activos. Los Trabajos de Fin de Máster integrados en esta línea permitirán al alumnado profundizar en la epidemiología de la actividad física, evaluar el impacto de programas comunitarios y desarrollar estrategias prácticas basadas en la evidencia para la promoción de la salud. Aplicando un enfoque metodológico riguroso, los estudiantes adquirirán las competencias necesarias para investigar e innovar en el nexo entre el movimiento humano, la salud y la percepción subjetiva de bienestar.

- **Evaluación y revisiones de la evidencia en motricidad humana.** Esta línea adopta un enfoque eminentemente metodológico y transversal, diseñado para capacitar al estudiante en las herramientas avanzadas de evaluación y síntesis del conocimiento. Por un lado, la línea promueve la realización de revisiones sistemáticas, revisiones de alcance, revisiones bibliométricas y meta-análisis, permitiendo a los alumnos sintetizar y/o evaluar la calidad de la evidencia científica existente, así como identificar lagunas en la literatura centrada en la motricidad humana. Por otro lado, la línea aborda la evaluación psicométrica en el contexto de la motricidad humana, ofreciendo la oportunidad de desarrollar trabajos centrados en la traducción, adaptación transcultural y validación psicométrica de instrumentos de medida (cuestionarios y escalas). Esto implica, además, el uso de métodos de consenso de expertos (e.g. método Delphi), para la evaluación de contenido o el diseño de guías de buenas prácticas. Esta línea es idónea para estudiantes que busquen un entrenamiento metodológico riguroso, transferible y con una alta proyección de publicación científica.

CARRASCO POYATOS, MARÍA

carrasco@ual.es

- **Modulación neurológica (HRV), entrenamiento y recuperación.** La variabilidad de la frecuencia cardíaca (HRV), definida como la fluctuación en milisegundos entre latidos consecutivos (intervalos R-R), constituye un indicador no invasivo fundamental para evaluar el equilibrio homeostático entre las ramas simpática y parasimpática del sistema nervioso autónomo (SNA). En el contexto de la investigación avanzada, comprender este marcador es crucial, ya que valores elevados de HRV reflejan una dominancia parasimpática

asociada directamente con mecanismos óptimos de autorregulación cognitiva, adaptabilidad emocional, salud general y una eficiente recuperación post-esfuerzo. Para los estudiantes de este máster, el estudio de la modulación autonómica abre un amplio campo de interrogantes científicos y metodológicos. Actualmente, coexisten diversas intervenciones destinadas a optimizar el funcionamiento del SNA, que abarcan desde estrategias cognitivas y técnicas de bio-feedback respiratorio hasta la manipulación precisa de la intensidad del ejercicio físico. Sin embargo, la evidencia científica actual aún no ha determinado cuál de estas estrategias resulta más efectiva de manera universal, lo que plantea un vacío de conocimiento idóneo para el desarrollo de tesis y proyectos de investigación. Su labor como investigadores será profundizar en estos mecanismos para diseñar herramientas aplicadas que potencien el rendimiento deportivo y mejoren la salud psicofisiológica de la población.

- **Efectos fisiológicos y funcionales del ejercicio físico en diversas poblaciones.** El estudio de los efectos fisiológicos y funcionales del ejercicio físico en diversas poblaciones constituye un eje prioritario de investigación en las ciencias de la salud y del deporte, debido a su impacto directo en la plasticidad biológica y la capacidad funcional humana. Esta línea de investigación analiza cómo el estímulo del entrenamiento físico induce adaptaciones crónicas y agudas a nivel cardiovascular, metabólico, neuromuscular y endocrino, variando significativamente según las características de la población estudiada. Los estudiantes de este máster se enfrentarán al reto de desentrañar estas respuestas diferenciales en grupos que van desde atletas de élite y adultos sanos, hasta poblaciones clínicas (pacientes con patologías cardiometabólicas, neurodegenerativas u oncológicas) y cohortes de edades extremas (niños y adultos mayores). El interés científico actual se centra en determinar las dosis óptimas de ejercicio –en términos de intensidad, volumen y modalidad– para maximizar los beneficios terapéuticos y de rendimiento, minimizando los riesgos asociados. Investigar en este campo les permitirá generar evidencia empírica esencial para prescribir el ejercicio como una polipíldora personalizada, transformando hallazgos de laboratorio en

guías clínicas y programas de entrenamiento específicos que optimicen la calidad de vida y la funcionalidad de la población.

GARCÍA ALCARAZ, ANTONIO

galcaraz@ual.es

- **Análisis del rendimiento deportivo.** Esta línea de investigación se orienta al estudio de los factores que explican y condicionan el rendimiento, especialmente en deportes de equipo. Su propósito es identificar, describir e interpretar indicadores relevantes de factores del rendimiento técnico-táctico, físico, fisiológico y psicológico, con especial atención a su aplicación en situaciones reales de entrenamiento y competición. Los trabajos podrán abordar el análisis de acciones de juego mediante observación sistemática, y manejar variables que permitan la comparación entre deportistas, equipos, puestos de juego, niveles competitivos o categorías, así como la influencia de aspectos contextuales como el marcador, la localización del encuentro, la calidad del oponente u otros. También podrán emplearse datos procedentes de sistemas de seguimiento o dispositivos inerciales. Los resultados deben aportar información útil para la toma de decisiones de entrenadores y preparadores físicos.
- **Control y evaluación del entrenamiento y del rendimiento neuromuscular.** Esta línea de investigación se centra en el seguimiento, control y evaluación de las respuestas del deportista al entrenamiento, así como en el estudio de las capacidades neuromusculares relacionadas con la fuerza, la potencia, la velocidad y la producción rápida de fuerza. Los TFM podrán analizar la carga externa e interna, la fatiga, la recuperación, la disponibilidad para entrenar, etc., utilizando indicadores como la percepción subjetiva del esfuerzo, cuestionarios de bienestar, o variables externas como aceleraciones, saltos... Los trabajos podrán adoptar diseños transversales, longitudinales o de intervención, comparar perfiles de deportistas o examinar la relación entre carga, fatiga y cambios en el rendimiento neuromuscular. Se valoran propuestas capaces de aportar criterios para individualizar el entrenamiento, y optimizar la periodización y recuperación del deportista.

GRANERO GALLEGOS, ANTONIO

agranero@ual.es

- **Variables psicodidácticas en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la Educación Física.** La determinación de esta línea de investigación se centra en el análisis cuantitativo de las variables psicodidácticas que confluyen en el proceso de enseñanza-aprendizaje de la Educación Física, con especial foco en la Educación Secundaria y la formación inicial universitaria del profesorado. Se trata de examinar de forma empírica cómo interactúan diversas variables del alumnado y algunas dimensiones profesionales del docente con el objeto de optimizar aspectos como la mejora docente y el bienestar personal. A través de diversas teorías, como la Teoría de la Autodeterminación o la Teoría de Metas de Logros, entre otras, se estudian variables como la motivación, las conductas disruptivas, la satisfacción y frustración de las necesidades psicológicas básicas, así como relaciones que se establece entre variables que analizan el clima motivacional *empowering* (empoderador) o *disempowering* (desempoderador) creado por el o la docente. La investigación busca determinar cómo estas dinámicas se relacionan con indicadores como la autoestima, intención de ser físicamente activo o la satisfacción con la vida. Por parte del profesorado, incluido el que se encuentra en formación inicial, se estudia la relación entre variables como el estilo interpersonal docente o la competencia docente y su vínculo con constructos endógenos como la vocación y la identidad profesional.
- **Entornos digitales, salud y contexto escolar en Educación Física.** Esta línea de investigación se centra en la intersección entre la adolescencia, los entornos digitales y el contexto escolar, centrándose en variables clave para la construcción de la identidad, la regulación emocional y la autopercepción. En la asignatura de Educación Física, estas dinámicas se intensifican exponencialmente debido a la constante exposición corporal, la evaluación social implícita y el carácter público del desempeño motor. Se propone analizar cómo los entornos motivacionales e interpersonales generados por el

profesorado se asocian con las respuestas afectivo-emocionales del alumnado, así como con indicadores críticos de su autoconcepto, autoestima y autopresentación en redes sociales.

MARCOS PARDO, PABLO JORGE

pjmarcos@ual.es

- **Programas de entrenamiento multidominio, presencial y online, para la salud en adultos y personas mayores.** Esta línea de investigación se centra en el diseño, aplicación y evaluación de programas de entrenamiento multidominio orientados a la mejora de la salud física, psicológica, social, emocional, funcional y la adherencia en población adulta y personas mayores. Se incluyen intervenciones que combinan entrenamiento de fuerza, capacidad cardiorrespiratoria, equilibrio, movilidad, flexibilidad, estimulación cognitiva y estrategias motivacionales, tanto en formato presencial como online o híbrido en el terrestre y en formato presencial en el medio acuático. Los trabajos fin de máster vinculados a esta línea podrán abordar el análisis de programas de ejercicio en diferentes contextos, como centros comunitarios, residencias, universidades, entornos domiciliarios o espacios de práctica supervisada. Asimismo, podrán estudiar variables relacionadas con la condición física, la autonomía funcional, la salud mental, la calidad de vida, la adherencia, la motivación, la fragilidad, el sueño, el bienestar psicológico o la percepción de salud. También se podrán desarrollar revisiones sistemáticas, estudios de intervención, estudios observacionales, análisis de programas existentes o propuestas fundamentadas de intervención basadas en la evidencia científica. Esta línea resulta especialmente adecuada para estudiantes interesados en el envejecimiento activo, la promoción de la salud, la prevención de la dependencia y el papel del ejercicio físico como herramienta no farmacológica para mejorar la calidad de vida en adultos y personas mayores.
- **Ejercicio físico en entornos outdoor, calistenia, maquinaria de fuerza outdoor, parques biosaludables y espacios verdes para la promoción de la salud.** Esta línea de investigación se centra en el estudio del ejercicio físico

realizado en entornos al aire libre, incluyendo espacios verdes, parques urbanos, zonas de calistenia, circuitos biosaludables y equipamientos de fuerza o entrenamiento outdoor. Su finalidad es analizar el potencial de estos espacios y recursos como escenarios accesibles, sostenibles y comunitarios para la promoción de la salud, la mejora de la condición física, el mantenimiento de la autonomía funcional y el fomento de estilos de vida activos en población adulta y personas mayores. Los trabajos vinculados a esta línea podrán abordar el diseño, implementación y evaluación de programas de ejercicio físico en parques y espacios públicos, así como el análisis del uso, la seguridad, la intensidad, la adherencia y la percepción de los usuarios respecto a los equipamientos disponibles. También podrán centrarse en el estudio de la calistenia, la maquinaria de fuerza outdoor, los parques biosaludables y otros recursos urbanos orientados a la práctica de actividad física. Además, se podrán analizar las relaciones entre entorno construido, espacios verdes, actividad física, salud, envejecimiento activo y calidad de vida. Esta línea permite desarrollar revisiones científicas, estudios observacionales, análisis de necesidades, estudios piloto, propuestas fundamentadas de intervención o investigaciones aplicadas en colaboración con instituciones, ayuntamientos y otros agentes sociales. Resulta especialmente adecuada para estudiantes interesados en la actividad física comunitaria, la promoción de la salud, el envejecimiento saludable, el urbanismo activo y la transferencia del conocimiento científico al contexto real.

- **Sarcopenia, fragilidad, autonomía funcional y evaluación y entrenamiento de fuerza.** Esta línea de investigación se centra en el estudio de la sarcopenia, la fragilidad, la pérdida de fuerza y potencia muscular, la autonomía funcional y la capacidad física en adultos y personas mayores. Su objetivo principal es analizar el papel del entrenamiento de fuerza y de otras estrategias de ejercicio físico en la prevención del deterioro funcional, la mejora de la independencia y la reducción del riesgo de discapacidad, caídas y dependencia. Los trabajos fin de máster asociados a esta línea podrán abordar variables como la fuerza de prensión manual, la fuerza de miembros inferiores, la potencia muscular, la velocidad de la marcha, el equilibrio, la composición corporal, la capacidad funcional, el riesgo de caídas, la fragilidad física, la calidad de vida o la autonomía

personal. También se podrán estudiar programas de entrenamiento de fuerza tradicional, entrenamiento con máquinas, autocargas, equipamiento outdoor, entrenamiento basado en la velocidad de ejecución, ejercicio multicomponente o intervenciones adaptadas a personas mayores con diferentes niveles de capacidad funcional. Asimismo, esta línea contempla el testaje, análisis y validación de instrumentos, materiales y protocolos de evaluación relacionados con la fuerza, la potencia muscular, la condición física y la funcionalidad. En este sentido, podrán desarrollarse trabajos orientados a estudiar la fiabilidad, validez, aplicabilidad y utilidad práctica de herramientas de medición, dispositivos tecnológicos, pruebas funcionales o procedimientos de valoración utilizados en adultos y personas mayores. Esta línea admite revisiones sistemáticas, estudios observacionales, estudios de intervención, análisis de instrumentos de evaluación, estudios de fiabilidad y validez o propuestas de programas de entrenamiento basadas en la evidencia. Es especialmente adecuada para estudiantes interesados en el envejecimiento saludable, la prevención de la sarcopenia y la fragilidad, la mejora de la autonomía personal, la evaluación funcional y la aplicación del entrenamiento de fuerza como estrategia clave de salud en adultos y personas mayores.

PÉREZ CASTILLA, ALEJANDRO

alexperetz@ual.es

- **Control y monitorización del entrenamiento.** Esta línea de trabajo se centra en el estudio y la aplicación de herramientas tecnológicas para evaluar de forma objetiva la carga de entrenamiento y las respuestas fisiológicas y mecánicas que se producen durante la práctica físico-deportiva. Su objetivo es mejorar la planificación y el control del entrenamiento mediante la recopilación, el análisis y la interpretación de datos que permitan conocer el efecto de los estímulos aplicados sobre el rendimiento, la adaptación y el estado del deportista. En el contexto de un Trabajo Fin de Máster, esta línea ofrece la posibilidad de desarrollar investigaciones dirigidas a validar nuevas metodologías de evaluación, analizar perfiles de rendimiento, estudiar la relación entre la carga de entrenamiento y las adaptaciones que genera, o desarrollar modelos que

contribuyan a optimizar el rendimiento y reducir el riesgo de lesión. De este modo, combina el rigor científico con una clara orientación aplicada, favoreciendo la transferencia del conocimiento al ámbito del entrenamiento y de las ciencias de la actividad física y del deporte.

RUBIO ARIAS, JACOBO ÁNGEL

jararias@ual.es

- **Efectos del ejercicio físico y la actividad física sobre la calidad de vida en personas con enfermedades crónicas.** Esta línea de investigación se centra en el estudio de los efectos del ejercicio físico y la actividad física sobre la salud y, especialmente, la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas. El ejercicio físico se abordará atendiendo a sus diferentes modalidades, de acuerdo con la categorización establecida por el American College of Sports Medicine (ACSM), incluyendo el ejercicio cardiorrespiratorio, el entrenamiento de fuerza, los ejercicios de flexibilidad y el ejercicio neuromotor, así como programas combinados o multicomponente. También tendrán cabida estudios centrados en los niveles de actividad física, el comportamiento sedentario y su relación con diferentes indicadores de salud y calidad de vida. Los Trabajos Fin de Máster desarrollados dentro de esta línea podrán adoptar diferentes enfoques metodológicos. Por una parte, podrán realizarse estudios de síntesis de la evidencia, incluyendo revisiones sistemáticas, metaanálisis, umbrella reviews y otros tipos de revisiones, siempre que se desarrollen conforme a los estándares metodológicos y de comunicación científica establecidos para cada diseño. Por otra parte, podrán plantearse propuestas de intervención fundamentadas en la evidencia científica y orientadas a personas con enfermedades crónicas específicas. Asimismo, se contempla el desarrollo de estudios empíricos, tanto observacionales como de intervención. El objetivo final es generar y sintetizar evidencia que contribuya a comprender mejor la relación entre ejercicio físico, actividad física y calidad de vida, así como a diseñar estrategias seguras, individualizadas y aplicables a diferentes contextos clínicos y comunitarios.
- **Efectos de programas educativos multidominio en personas con y sin enfermedades crónicas: línea ADVICE.** Esta línea de investigación surge en el

marco del proyecto ADVICE (PID2021-123447OA-I00), «Programas educativos basados en hábitos saludables para la mejora de la calidad de vida y el perfil psicosocial en mujeres con enfermedades neurodegenerativas», y amplía su enfoque hacia el estudio de programas educativos multidominio dirigidos a personas con y sin enfermedades crónicas. Su objetivo es analizar la eficacia de intervenciones que integran distintos componentes relacionados con la salud y los estilos de vida, con la finalidad de promover cambios sostenibles en los hábitos, mejorar la autonomía y favorecer una mejor calidad de vida. Los programas multidominio parten de la consideración de que la salud no depende de un único comportamiento, sino de la interacción entre múltiples factores. Por ello, las intervenciones pueden integrar contenidos relacionados con la actividad y el ejercicio físico, la reducción del comportamiento sedentario, la alimentación, el descanso, el autocuidado, la educación para la salud y el desarrollo de competencias para la toma de decisiones informadas. Los Trabajos Fin de Máster desarrollados dentro de esta línea podrán incluir revisiones sistemáticas, metaanálisis, umbrella reviews y otros tipos de revisiones, siempre de acuerdo con los estándares establecidos para cada diseño. También podrán plantearse propuestas de programas educativos multidominio fundamentadas en la evidencia científica y estudios empíricos, tanto observacionales como de intervención. El propósito final es desarrollar y evaluar modelos de intervención transferibles a contextos educativos, sanitarios y comunitarios que contribuyan a la promoción de estilos de vida saludables, la mejora del autocuidado y el incremento de la salud y la calidad de vida

- **Salud de la mujer a lo largo de las diferentes etapas biológicas.** Esta línea de investigación se centra en el estudio de la salud de la mujer a lo largo de las diferentes etapas del ciclo vital, prestando especial atención a los cambios fisiológicos que pueden condicionar la salud, la capacidad funcional y la respuesta al ejercicio físico. El objetivo es contribuir a una mejor comprensión de las necesidades específicas de las mujeres en las distintas etapas biológicas y generar evidencia que permita desarrollar estrategias de prevención e intervención más individualizadas. La investigación contempla etapas y procesos como la edad fértil, el ciclo menstrual, la transición menopáusica, la posmenopausia y el envejecimiento. Estos periodos se acompañan de cambios

hormonales y fisiológicos que pueden influir en aspectos como la composición corporal, la salud ósea, la función muscular, el metabolismo, la capacidad cardiorrespiratoria, la fatiga, la recuperación y la calidad de vida. La línea incluye también el estudio de mujeres con enfermedades crónicas, considerando la posible interacción entre la propia enfermedad, los cambios biológicos asociados al ciclo vital y la respuesta al ejercicio físico. Los Trabajos Fin de Máster podrán adoptar diferentes enfoques metodológicos, incluyendo revisiones sistemáticas, metaanálisis, umbrella reviews y otros tipos de revisiones, siempre conforme a los estándares establecidos para cada diseño. Asimismo, podrán desarrollarse propuestas de intervención fundamentadas en la evidencia científica y estudios empíricos, tanto observacionales como de intervención. El objetivo final es avanzar hacia una investigación más específica y sensible a las particularidades fisiológicas de la mujer, contribuyendo al desarrollo de estrategias de ejercicio físico y promoción de la salud adaptadas a las diferentes etapas del ciclo vital.

SICILIA CAMACHO, ÁLVARO

asicilia@ual.es

- **Imagen corporal, salud y ejercicio físico.** Esta línea se centra en comprender cómo la percepción, insatisfacción y valoración del propio cuerpo influyen en el bienestar integral del individuo. A través de una perspectiva sociocrítica, se analiza el impacto de los cánones estéticos actuales en las conductas motrices, con el objetivo de diseñar intervenciones que promuevan una relación saludable y educativa con el ejercicio, priorizando la salud sobre la presión social.
- **Variables para la adherencia a la práctica física.** Consolidar un estilo de vida activo es uno de los mayores desafíos de la sociedad contemporánea. En esta vertiente se investigan los factores motivacionales, psicosociales y contextuales que determinan que una persona mantenga o abandone la práctica deportiva. El alumnado profundizará en estrategias metodológicas para fomentar hábitos de vida autónomos y duraderos en diversas poblaciones.

- **Narrativas en el deporte y ejercicio físico.** Con un marcado carácter cualitativo, esta línea explora las historias de vida y las experiencias subjetivas de los practicantes. Mediante el análisis de discursos y relatos biográficos, se busca comprender cómo se construye la identidad a través del movimiento, abordando realidades complejas como la superación, la diversidad o la gestión del fracaso desde la voz de los propios protagonistas.

SORIANO MALDONADO, ALBERTO

asoriano@ual.es

- **Actividad Física y Cáncer.** ¿Te interesa investigar cómo el ejercicio puede transformar la vida de las personas con cáncer? En la línea de investigación "Actividad Física y Cáncer" podrás desarrollar tu Trabajo de Fin de Máster (TFM) en una temática con alto impacto clínico y social. El objetivo principal de esta línea de investigación es profundizar en el papel del ejercicio físico como herramienta terapéutica en la oncología moderna. Si decides realizar tu TFM en esta línea, podrás realizar estos enfoques, entre otros, dentro de las modalidades descritas en la normativa de TFM:
- Estudios transversales: podrás evaluar la asociación de la actividad física o la condición física con resultados clínicos, capacidad funcional y variables autoinformadas por el paciente, tales como la fatiga asociada al cáncer, la salud mental o la calidad de vida, entre otras.
 - Estudios experimentales: Podrás participar en el diseño y/o análisis de intervenciones de ejercicio físico (ya sea de forma aislada o combinada con estrategias nutricionales, psicológicas, o farmacológicas), analizando su efecto en diferentes etapas de la enfermedad –desde la prehabilitación y durante los tratamientos activos, hasta la fase de supervivencia–, observando su impacto en la progresión del cáncer y la salud general.
 - Revisiones sistemáticas: podrás desarrollar una revisión sistemática de la literatura para sintetizar la evidencia científica más reciente sobre el impacto del ejercicio en el paciente oncológico.



- Cualquier otro de acuerdo con la Normativa Específica para los TFM del Máster.