



# Más acciones de promoción de la Salud desarrolladas

## Curso 2022/2023



14 de febrero - Día Europeo de la Salud Sexual

## En San Valentín...



## ... regala SALUD SEXUAL

Martes, 14 de febrero de 2023

**MESA INFORMATIVA**  
**REPARTO DE MATERIAL PREVENTIVO**  
**REALIZACIÓN DE TEST RÁPIDO DE VIH**

## 4 febrero - Día Mundial contra el Cáncer

# 12 formas de reducir el riesgo de cáncer

Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)

	<b>No fumar</b> No consumir ningún tipo de tabaco		<b>Hogar sin humos</b> Apoyar políticas antitabaco en el trabajo
	<b>Peso saludable</b> Evitar el sobrepeso y la obesidad		<b>Ejercicio a diario</b> Limitar el sedentarismo
	<b>Dieta saludable</b> Cereales integrales, legumbres, frutas, verduras		<b>Evitar alcohol</b> Limitar su consumo y preferiblemente evitarlo
	<b>Evitar exposición excesiva al sol</b> Utilizar protección solar. No usar cabinas de rayos UVA		<b>Seguridad laboral</b> Cumplir normativa de protección de la salud en el trabajo
	<b>Evitar exposición al radón</b> Averiguar si altos niveles de radiación por radón en domicilio		<b>Promover lactancia materna y limitar THS</b> La lactancia materna ↓ el riesgo de cáncer de la madre y la THS lo ↑
	<b>Vacunación</b> Vacunarse frente a hepatitis B y virus del papiloma humano		<b>Programas de cribado</b> Cribado del cáncer colorrectal, de mama y cervicouterino



1 diciembre - Día Mundial de Lucha contra el VIH/SIDA

# POR TI, POR MI, POR UNA VIHDA SANA



## VIH/SIDA

Jueves, 1 de diciembre de 2022

MESAS INFORMATIVAS

REPARTO DE MATERIAL PREVENTIVO

REALIZACIÓN DE TEST RÁPIDO DE VIH



Pasillo central de la UAL (zona Escudo)  
10h a 12h



Te esperamos



Junta de Andalucía  
Consejería de Salud y Familias



18 noviembre - Día Europeo para el USO PRUDENTE de los ANTIBIÓTICOS







15 de noviembre - Día Mundial Sin Alcohol

# -Alcohol = +Salud

Porque a veces **MENOS**, puede  
llevarte a **MÁS**



=





**15 de noviembre, Día Mundial SIN Alcohol + Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de  
Accidentes de Tráfico:**

**Presentación de Vídeo - FOOL AND FURIOUS**



Fool and Furious



14 de noviembre - Día Mundial de la Diabetes







13 de noviembre - Día Mundial de la Dieta Mediterránea





## 29 de octubre - Día Mundial del Ictus



Es un **ictus**. Llama al **061**

Tiempo es cerebro





## 19 de octubre - Día Mundial de Lucha Contra el Cáncer de Mama





16 octubre - Día Mundial de la Alimentación





10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental: Presentación de Vídeo - COCO LOCO



Coco Loco



1 de octubre - Jornada de Distrofia Muscular de Cinturas y sus Repercusiones







17 de septiembre – Día Mundial del Donante de Médula Ósea





10 de septiembre - Día Mundial para la Prevención del Suicidio

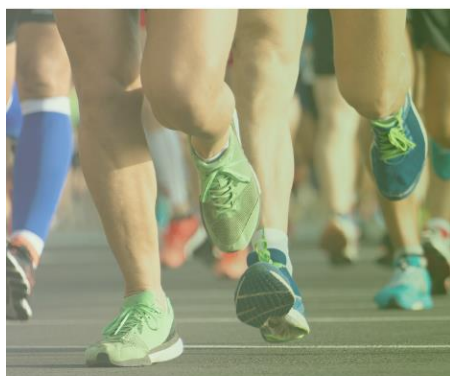




8 de septiembre – Día Mundial de la Fisioterapia

¡INSCRÍBETE  
YA!

DEL 2 AL 11 DE SEPTIEMBRE



2A CARRERA  
VIRTUAL  
SOLIDARIA



A BENEFICIO DE  
ELA ANDALUCÍA

