



UNIVERSIDAD  
DE ALMERÍA

Vicerrectorado de Deportes, Sostenibilidad y Universidad Saludable/  
Secretariado para la Universidad Saludable



# Acciones de promoción de la Salud desarrolladas

## Curso 2022/2023

1 diciembre - Día Mundial de Lucha contra el VIH/SIDA

# POR TI, POR MI, POR UNA VIHDA SANA

## VIH/SIDA

Jueves, 1 de diciembre de 2022

MESAS INFORMATIVAS

REPARTO DE MATERIAL PREVENTIVO

REALIZACIÓN DE TEST RÁPIDO DE VIH

Pasillo central de la UAL (zona Escudo)  
10h a 12h



Te esperamos



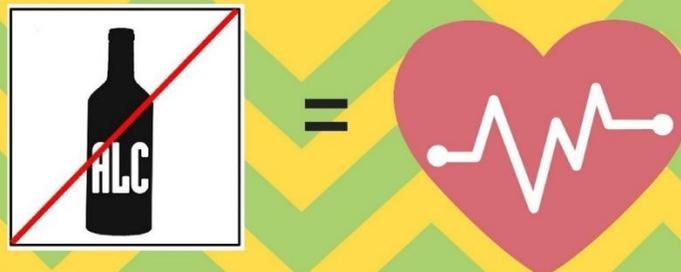
18 noviembre - Día Europeo para el USO PRUDENTE de los ANTIBIÓTICOS



15 de noviembre - Día Mundial Sin Alcohol

# -Alcohol = +Salud

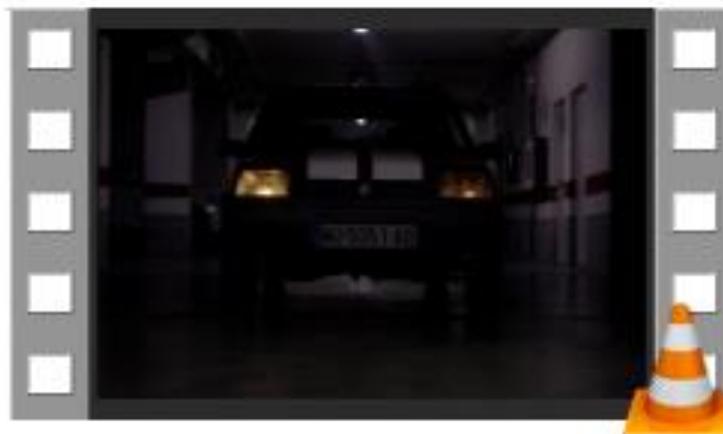
Porque a veces **MENOS**, puede  
llevarte a **MÁS**





15 de noviembre, Día Mundial SIN Alcohol + Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico:

### Presentación de Vídeo - FOOL AND FURIOUS



Fool and Furious

14 de noviembre - Día Mundial de la Diabetes

## 10 recomendaciones para una alimentación más sana y sostenible



- 1. Come según tus necesidades
- 2. Educa tu gusto
- 3. Empieza el día con energía
- 4. Más claro: agua
- 5. Cada cosa a su tiempo
- 6. No vayas lejos si lo tienes cerca
- 7. No siempre más rápido es mejor
- 8. Come en buena compañía
- 9. Nunca es tarde para aprender
- 10. La comida es vida, no la desperdicias

Alimenta ODS



13 de noviembre - Día Mundial de la Dieta Mediterránea



29 de octubre - Día Mundial del Ictus



Ante cualquier  
síntoma de ictus, **actúa**

Prevenición  
y Atención al Ictus

PERDIDA BRUSCA DE FUERZA EN UN BRAZO

Boca torcida de manera repentina (parálisis facial)

Dificultad para hablar repentinamente

Es un **ictus**. Llama al **061**  
Tiempo es cerebro

Junta de Andalucía  
Departamento de Salud y Familia

The infographic features a dark green background with white and light blue text. It includes three illustrations of people showing stroke symptoms: a woman with a yellow arrow pointing to her arm, a man with a yellow arrow pointing to his mouth, and a woman with a speech bubble containing 'x\$%&'. A clock icon is positioned at the bottom center of the infographic.

## 19 de octubre - Día Mundial de Lucha Contra el Cáncer de Mama



16 octubre - Día Mundial de la Alimentación

## 10 recomendaciones para una alimentación más sana y sostenible



- 1. Come según tus necesidades
- 2. Educa tu gusto
- 3. Empieza el día con energía
- 4. Más claro: agua
- 5. Cada cosa a su tiempo
- 6. No vayas lejos si lo tienes cerca
- 7. No siempre más rápido es mejor
- 8. Come en buena compañía
- 9. Nunca es tarde para aprender
- 10. La comida es vida, no la desperdicias

Alimenta ODS

## 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental: Presentación de Vídeo - COCO LOCO



Coco Loco



UNIVERSIDAD  
DE ALMERÍA

Vicerrectorado de Deportes, Sostenibilidad y Universidad Saludable/  
Secretariado para la Universidad Saludable



1 de octubre - Jornada de Distrofia Muscular de Cinturas y sus Repercusiones

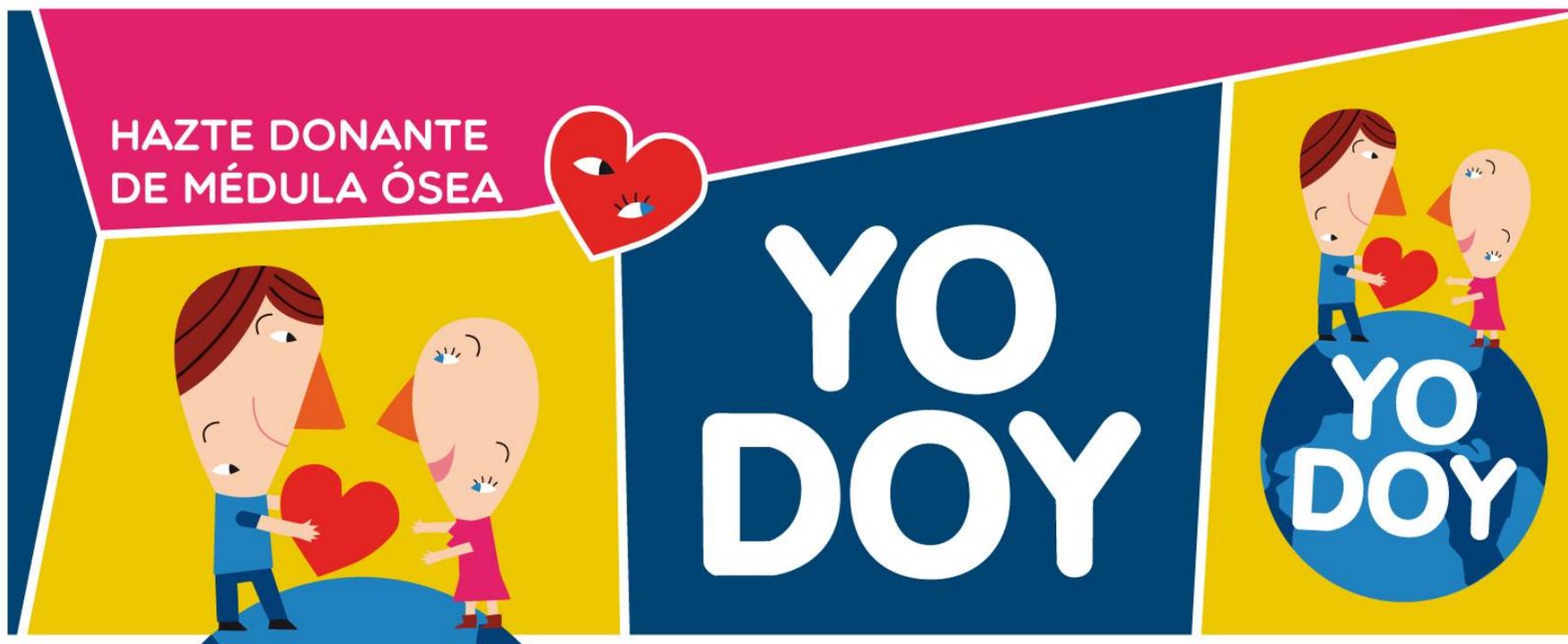


Universidad de Almería  
Carretera Sacramento s/n  
04120, La Cañada de San Urbano, Almería

Vicerrectorado de Deportes, Sostenibilidad y Universidad Saludable/  
Secretariado para la Universidad Saludable  
Edificio de Gobierno - Planta 2, Despacho 2.23



17 de septiembre - Día Mundial del Donante de Médula Ósea



10 de septiembre – Día Mundial para la Prevención del Suicidio



8 de septiembre – Día Mundial de la Fisioterapia

¡INSCRÍBETE  
YA!  
DEL 2 AL 11 DE SEPTIEMBRE



2A CARRERA  
VIRTUAL  
SOLIDARIA



Nuestro Colegio  
Profesional  
de Fisioterapeutas  
de Andalucía

A BENEFICIO DE  
ELA ANDALUCÍA

