



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA

Vicerrectorado de Deportes, Sostenibilidad y Universidad Saludable/
Secretariado para la Universidad Saludable



Acciones de promoción de la Salud desarrolladas

Curso 2022/2023

1 diciembre - Día Mundial de Lucha contra el VIH/SIDA

POR TI, POR MI, POR UNA VIHDA SANA

VIH/SIDA

Jueves, 1 de diciembre de 2022

MESAS INFORMATIVAS

REPARTO DE MATERIAL PREVENTIVO

REALIZACIÓN DE TEST RÁPIDO DE VIH

Pasillo central de la UAL (zona Escudo)
10h a 12h



Te esperamos



18 noviembre - Día Europeo para el USO PRUDENTE de los ANTIBIÓTICOS



15 de noviembre - Día Mundial Sin Alcohol

-Alcohol = +Salud

Porque a veces **MENOS**, puede
llevarte a **MÁS**





15 de noviembre, Día Mundial SIN Alcohol + Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico:

Presentación de Vídeo - FOOL AND FURIOUS



Fool and Furious

14 de noviembre - Día Mundial de la Diabetes

10 recomendaciones para una alimentación más sana y sostenible



- 1. Come según tus necesidades
- 2. Educa tu gusto
- 3. Empieza el día con energía
- 4. Más claro: agua
- 5. Cada cosa a su tiempo
- 6. No vayas lejos si lo tienes cerca
- 7. No siempre más rápido es mejor
- 8. Come en buena compañía
- 9. Nunca es tarde para aprender
- 10. La comida es vida, no la desperdicias

Alimenta ODS



13 de noviembre - Día Mundial de la Dieta Mediterránea



29 de octubre - Día Mundial del Ictus



Ante cualquier
síntoma de ictus, **actúa**

Prevenición
y Atención al Ictus

PERDIDA BRUSCA DE FUERZA EN UN BRAZO

Boca torcida de manera repentina (parálisis facial)

Dificultad para hablar repentinamente

Es un **ictus**. Llama al **061**
Tiempo es cerebro

Junta de Andalucía
Departamento de Salud y Familia

The infographic features a dark green background. At the top left, it says 'Ante cualquier síntoma de ictus, actúa'. To the right, it says 'Prevenición y Atención al Ictus' with a brain icon. Below this, three illustrations show symptoms: a woman with a yellow arrow pointing to her arm for 'Pérdida brusca de fuerza en un brazo', a man with a yellow arrow pointing to his mouth for 'Boca torcida de manera repentina (parálisis facial)', and a woman with a speech bubble containing 'x\$%&' for 'Dificultad para hablar repentinamente'. A clock icon is positioned below these illustrations. At the bottom, it reads 'Es un ictus. Llama al 061' and 'Tiempo es cerebro'. The logo of the Junta de Andalucía is at the very bottom.

19 de octubre - Día Mundial de Lucha Contra el Cáncer de Mama



16 octubre - Día Mundial de la Alimentación

10 recomendaciones para una alimentación más sana y sostenible



- 1. Come según tus necesidades
- 2. Educa tu gusto
- 3. Empieza el día con energía
- 4. Más claro: agua
- 5. Cada cosa a su tiempo
- 6. No vayas lejos si lo tienes cerca
- 7. No siempre más rápido es mejor
- 8. Come en buena compañía
- 9. Nunca es tarde para aprender
- 10. La comida es vida, no la desperdicias

Alimenta ODS

10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental: Presentación de Vídeo - COCO LOCO



Coco Loco



UNIVERSIDAD
DE ALMERÍA

Vicerrectorado de Deportes, Sostenibilidad y Universidad Saludable/
Secretariado para la Universidad Saludable



1 de octubre - Jornada de Distrofia Muscular de Cinturas y sus Repercusiones

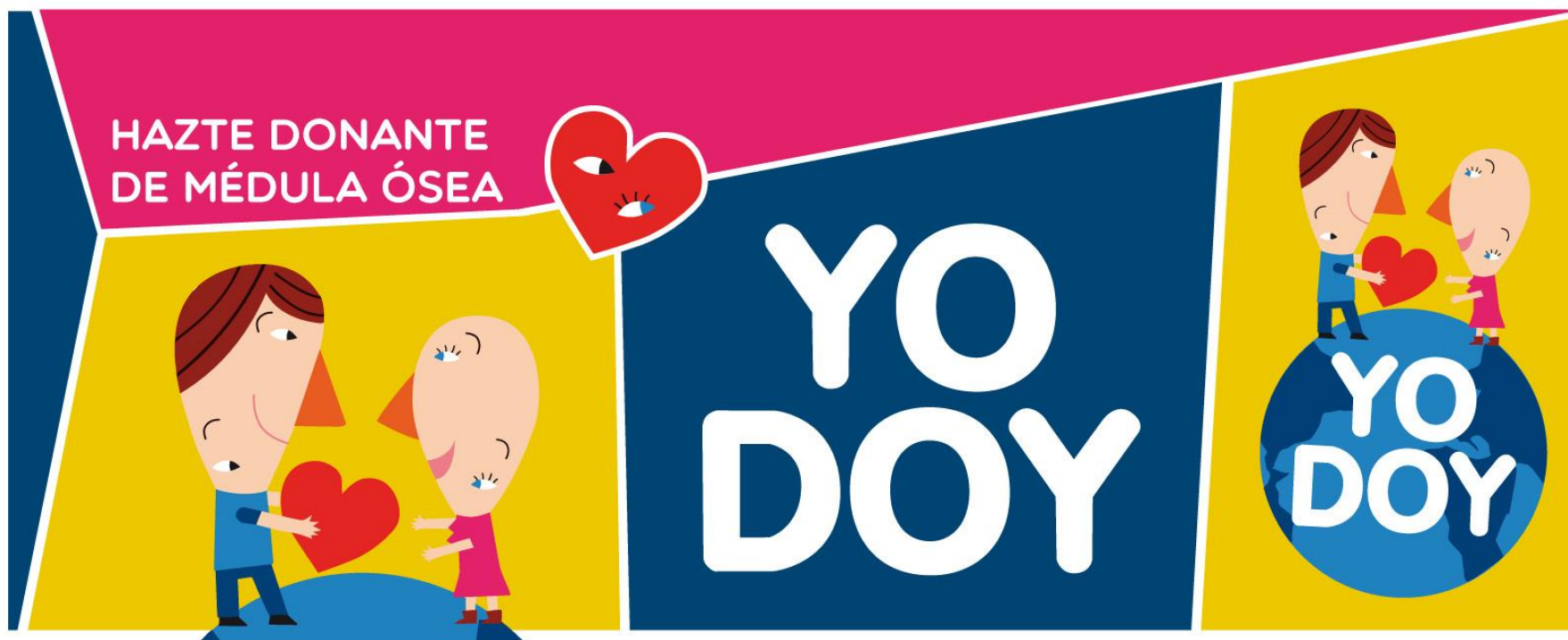


Universidad de Almería
Carretera Sacramento s/n
04120, La Cañada de San Urbano, Almería

Vicerrectorado de Deportes, Sostenibilidad y Universidad Saludable/
Secretariado para la Universidad Saludable
Edificio de Gobierno - Planta 2, Despacho 2.23



17 de septiembre - Día Mundial del Donante de Médula Ósea

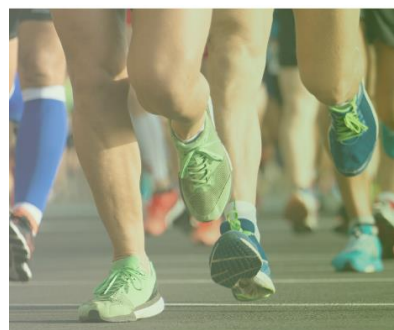


10 de septiembre – Día Mundial para la Prevención del Suicidio



8 de septiembre – Día Mundial de la Fisioterapia

¡INSCRÍBETE
YA!
DEL 2 AL 11 DE SEPTIEMBRE



2A CARRERA
VIRTUAL
SOLIDARIA



Nuestro Colegio
Profesional
de Fisioterapeutas
de Andalucía

A BENEFICIO DE
ELA ANDALUCÍA

