



## Programas de Internacionalización **Study Abroad 2020**

Título del curso: **LA ENSEÑANZA DEL PIRAGÜISMO Y STAND UP PADDLE**

**Periodo:** Se realizará el mismo curso en 3 ediciones:

- 1ª edición: del 6 al 10 de julio de 2020
- 2ª edición: del 20 al 24 de julio de 2020
- 3ª edición: del 27 al 31 de julio de 2020

El jueves por la tarde se realizará una **ruta en kayak** por Cabo de Gata, y **opcionalmente un bautismo de buceo** en San José, siempre que haya un mínimo de alumnos que lo soliciten, previa presentación por el alumno de **certificado médico** que avale buena forma física para realizar buceo con botella de aire comprimido. La actividad complementaria de buceo encarece el precio del curso en 100€.

**Número de horas lectivas por cada edición:** 22,5

**Coordinador académico:** Fernando Alacid Cárceles

**Área de conocimiento:** Didáctica de la Expresión Corporal

### 1. INTRODUCCIÓN

La presencia de actividades formativas relacionadas con los deportes náuticos en la Universidad de Almería es incuestionable. En primer lugar, por su cercanía al mar y, en segundo lugar, por las posibilidades laborales que ofrece este tipo de actividades a sus egresados en la provincia de Almería, donde el turismo náutico ha crecido significativamente en los últimos años. Además, el convenio de colaboración vigente con el Centro de Actividades Náuticas de Almería proporciona unas condiciones inmejorables para la práctica de este tipo de actividades deportivas; tanto por la calidad de las instalaciones, como por la disponibilidad de recursos tanto humanos como materiales para el buen desarrollo de propuestas de enseñanza de los deportes náuticos. Uno de las actividades que ha experimentado un mayor crecimiento en la provincia de Almería es el piragüismo en su formato de rutas en kayak. Tanto es así, que este tipo de actividades en el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar han tenido que ser limitadas en cuanto al número de embarcaciones y palistas por empresa con el fin de reducir el impacto medioambiental sobre dicho paraje natural. Para el correcto desarrollo de las actividades de guiado en el medio acuático es necesario dominar diferentes habilidades prácticas y docentes, así como respetar las medidas básicas de seguridad y conservación del medio ambiente. Por todo ello, esta actividad formativa tratará de profundizar sobre todos estos aspectos, finalizando con la vivencia y análisis de este tipo de actividades en un contexto real como lo es una ruta en kayak en el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar.



## Programas de Internacionalización Study Abroad 2020

### 2. OBJETIVOS

1. Conocer los fundamentos, terminología básica y características del piragüismo y *Stand Up Paddle*
2. Ejecutar de forma fluida maniobras básicas de navegación en kayak y *Stand Up Paddle*
3. Diseñar programas de iniciación al piragüismo y *Stand Up Paddle*
4. Analizar los condicionantes a tener en cuenta en la puesta en práctica de sesiones de guiado en kayak
5. Adoptar las principales medidas de conservación y mantenimiento del material
6. Concienciar en el respeto por las normas de seguridad

### 3. CONTENIDOS

Módulos	Descripción
<b>MODULO 1:</b> <i>Habilidades en Piragüismo</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generalidades del piragüismo</li> <li>• El material en piragüismo</li> <li>• Maniobras y habilidades prácticas en piragüismo</li> </ul>
<b>MODULO 2:</b> <i>Habilidades en Stand Up Paddle</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generalidades del <i>Stand Up Paddle</i></li> <li>• El material en <i>Stand Up Paddle</i></li> <li>• Maniobras y habilidades prácticas en <i>Stand Up Paddle</i></li> </ul>
<b>MODULO 3:</b> <i>Metodología y Seguridad</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metodología y didáctica básica en piragüismo y <i>Stand Up Paddle</i></li> <li>• Seguridad en la enseñanza del piragüismo y <i>Stand Up Paddle</i></li> </ul>
<b>MODULO 4:</b> <i>El guiado en kayak</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rutas en kayak: planificación, ejecución y evaluación</li> <li>• La seguridad en las actividades de guiado en kayak</li> </ul>
<b>MODULO 5:</b> <i>Bautismo de buceo (opcional)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundamentos básicos del buceo con botella de aire comprimido</li> <li>• Actividad optativa a realizar en la sesión de tarde tras la ruta de guiado en kayak y sujeta a una inscripción mínima de participantes. Se necesita certificado médico que indique la aptitud de los participantes para el buceo con botella de aire comprimido.</li> </ul>



## Programas de Internacionalización Study Abroad 2020

### 4. METODOLOGÍA

El curso tratará sobre la adquisición de las habilidades prácticas necesarias para la enseñanza del piragüismo y el *Stand Up Paddle*. Además, se explorará el uso de diferentes estrategias didácticas para la enseñanza de estos deportes, así como los requisitos de seguridad necesarios. Todas las sesiones teóricas y prácticas se desarrollarán en el Centro de Actividades Náuticas de Almería. Por último, se vivenciará la preparación y puesta en práctica de una sesión de guiado en kayak en el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar. El curso será impartido en español, con posibilidad de realizar apoyo en inglés en cualquiera de las sesiones teóricas y prácticas.

### 5. VISITAS PROFESIONALES Y ACTIVIDADES ACADÉMICAS COMPLEMENTARIAS

Visita a la empresa KayakSur para el desarrollo de una sesión de guiado en kayak en el Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar. A lo largo de la misma se mostrará el proceso de una sesión de guiado desde la reserva de la actividad por los clientes hasta la despedida de los mismos y evaluación del proceso.

### 6. EVALUACIÓN

- Asistencia al 100% de las sesiones prácticas.
- Prueba de dominio práctico del kayak y *Stand Un Paddle*.

### 7. PROFESORADO

Fernando Alacid Cárceles. Profesor Titular de la Universidad de Almería. Licenciado y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Técnico Deportivo Superior en Piragüismo de Aguas Tranquilas. Profesor de iniciadores de piragüismo por la Real Federación Española de Piragüismo. Director de la Escuela Nacional de Entrenadores de Piragüismo de la Real Federación Española de Piragüismo en el ciclo olímpico 2008-2012.

#### Colabora:

Centro de Actividades  
Náuticas de Almería



#### Organiza:

Vicerrectorado de Internacionalización  
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA  
Tel. +34 950 01 5816  
E-mail: [sabroad@ual.es](mailto:sabroad@ual.es)