

Día Internacional de la Dieta Mediterránea 2021

Mesa Redonda

“Dieta Mediterránea y Vida Saludable”

Miércoles 10 de noviembre 2021, 12 horas

Auditorio de la Universidad de Almería

Dirigido a toda la comunidad universitaria.

Entrada libre hasta completar aforo.

Retransmitido por streaming: <https://bit.ly/uaudiovisuales2>

PROGRAMA

12,00 h. Inauguración:

- **D. Carmelo Rodríguez Torreblanca. Rector Magnífico de la Universidad de Almería (UAL).**
- **D. Armando Zuluaga Gómez. Presidente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental, Ceuta y Melilla (RAMAO).**
- **D^a. María Isabel Sánchez Torregrosa. Delegada de Gobierno en Almería de la Junta de Andalucía.**

12,30 h. Ponencias:

- “Bondades de la Dieta Mediterránea”

Dr. Alejandro Bonetti Munnigh. Académico numerario de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Andalucía Oriental, Ceuta y Melilla.

- “La gravedad de COVID-19 también depende de tu dieta”.

Prof. Dr. José J. Gaforio, Catedrático de Inmunología. Departamento Ciencias de la Salud, Universidad de Jaén.

- “Salud y enfermedad. Su relación con la Microbiota intestinal”.

Dr. Blas López Rueda, Especialista en intolerancias alimentarias y Microbiota humana. Vicepresidente de la Asociación Española de Intolerancia Alimentarias y Microbiota.

- "Las bondades nutricionales del tomate en la V gama y en la alta cocina”.

D. Antonio Gázquez Expósito, Restaurante las Eras. Tabernas. Gergaleña productos artesanales. Grupo Caparros. Almería.

- "Privilegios de vivir protegidos vegetales y humanos”.

Dña. Lola Gómez Ferrón. Directora de Clisol Turismo Agrícola, Storyteller y divulgadora.

Coloquio

Organizan:

