



Más acciones de promoción de la Salud desarrolladas

Curso 2022/2023



28 de febrero - Día Mundial de las Enfermedades Raras o Poco Frecuentes

YO PARTICIPO EN EL DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS 28 DE FEBRERO DE 2023

#RAREDISEASEDAY RAREDISEASEDAY.ORG





14 de febrero - Día Europeo de la Salud Sexual

En San Valentín...



... regala SALUD SEXUAL

Martes, 14 de febrero de 2023

MESA INFORMATIVA
REPARTO DE MATERIAL PREVENTIVO
REALIZACIÓN DE TEST RÁPIDO DE VIH

4 febrero - Día Mundial contra el Cáncer

12 formas de reducir el riesgo de cáncer

Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) 

 No fumar No consumir ningún tipo de tabaco	 Hogar sin humos Apoyar políticas antitabaco en el trabajo
 Peso saludable Evitar el sobrepeso y la obesidad	 Ejercicio a diario Limitar el sedentarismo
 Dieta saludable Cereales integrales, legumbres, frutas, verduras	 Evitar alcohol Limitar su consumo y preferiblemente evitarlo
 Evitar exposición excesiva al sol Utilizar protección solar. No usar cabinas de rayos UVA	 Seguridad laboral Cumplir normativa de protección de la salud en el trabajo
 Evitar exposición al radón Averiguar si altos niveles de radiación por radón en domicilio	 Promover lactancia materna y limitar THS La lactancia materna ↓ el riesgo de cáncer de la madre y la THS lo ↑
 Vacunación Vacunarse frente a hepatitis B y virus del papiloma humano	 Programas de cribado Cribado del cáncer colorrectal, de mama y cervicouterino



1 diciembre - Día Mundial de Lucha contra el VIH/SIDA

POR TI, POR MI, POR UNA VIHDA SANA



VIH/SIDA

Jueves, 1 de diciembre de 2022

MESAS INFORMATIVAS

REPARTO DE MATERIAL PREVENTIVO

REALIZACIÓN DE TEST RÁPIDO DE VIH



Pasillo central de la UAL (zona Escudo)
10h a 12h



Te esperamos



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias



18 noviembre - Día Europeo para el USO PRUDENTE de los ANTIBIÓTICOS





15 de noviembre - Día Mundial Sin Alcohol

-Alcohol = +Salud

Porque a veces **MENOS**, puede
llevarte a **MÁS**



=





**15 de noviembre, Día Mundial SIN Alcohol + Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de
Accidentes de Tráfico:**

Presentación de Vídeo - FOOL AND FURIOUS



Fool and Furious

14 de noviembre - Día Mundial de la Diabetes





13 de noviembre - Día Mundial de la Dieta Mediterránea





29 de octubre - Día Mundial del Ictus



Es un **ictus**. Llama al **061**

Tiempo es cerebro





19 de octubre - Día Mundial de Lucha Contra el Cáncer de Mama





16 octubre - Día Mundial de la Alimentación





10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental: Presentación de Vídeo - COCO LOCO



Coco Loco

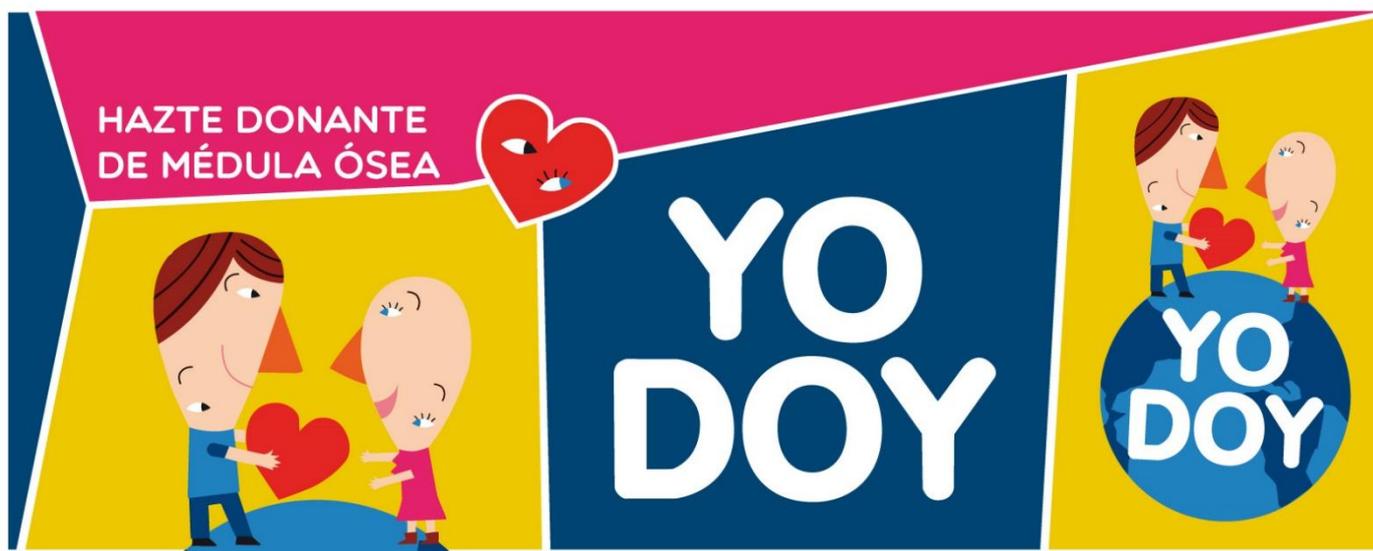


1 de octubre - Jornada de Distrofia Muscular de Cinturas y sus Repercusiones





17 de septiembre – Día Mundial del Donante de Médula Ósea





10 de septiembre - Día Mundial para la Prevención del Suicidio





8 de septiembre – Día Mundial de la Fisioterapia

¡INSCRÍBETE
YA!

DEL 2 AL 11 DE SEPTIEMBRE



2A CARRERA
VIRTUAL
SOLIDARIA



A BENEFICIO DE
ELA ANDALUCÍA

