TÍTULO

ESPECIALISTA EN COACHING

UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

faeem
FUNDACIÓN ALMERIENSE PARA LA EXCELENCIA EMPRESARIAL

9ª EDICIÓN

CERTIFICACIÓN DE AECOP

PRESENTACIÓN

El coaching se ha establecido como la forma más eficaz para el desarrollo de personas , ya sea en su dimensión privada (Coaching Personal), como en su rol de ejecutivo o directivos en el el ámbito de sus organizaciones (Coaching Ejectutivo).

Su aplicación requiere un conocimiento profundo del proceso, el empleo de un método, y el dominio de una serie de técnicas relacionadas con el comportamiento de las personas y las organizaciones. Por otra parte, es esencial el conocimiento del entorno en el que las personas desarrollan su vida y su trabajo, especialmente cuando se trata de entornos empresariales, con sus reglas escritas y tácitas, hábitos de trabajo, relación de fuerzas entre departamentos, trabajo en equipo, y tantas otras peculiaridades.

CERTIFICACIÓN DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING EJECUTIVO Y ORGANIZATIVO (AECOP)

Hoy en día, las personas conviven inmersas en el cambio. En todos los casos, el ritmo y la profundidad del cambio tiene una influencia en las personas a todos los niveles y surgen nuevas necesidades acerca de cómo las personas se manejan a sí mismo y a otras en esta situación.

Desde la Universidad de Almería y la Fundación Almeriense para la Excelencia Empresarial (FAEEM), con la certificación de la Asociación Española de Coaching Ejecutivo y Organizativo (AECOP), se ofrece un programa formativo de ocahing, una solución de aprendizaje adulto, que promueve el desarrollo de las personas en el ámbito privado y profesional.

La Universidad de Almería tiene entre sus objetivos prioritarios facilitar formación y espacios de aprendizaje útiles para la sociedad. Adicionalmente, ha desarrollado hasta la fecha 10 ediciones del Proyecto UAL Coaching, cuyo objetivo es promover un desarrollo personal y profesional más eficaz y acorde con los objetivos y características de cada alumno/a, utilizando fundamentalmente la metodología del coaching.

La Fundación Almeriense para la Excelencia Empresarial (FAEEM), nace con la misión de realizar y fomentar actividades formativas enfocadas al desarrollo de empresarios y directivos, que ayude en la evolución del tejido empresarial de Almería, así como potenciar las diferencias competitivas en los distintos sectores económicos de la provincia.

La Asociación Española de Coaching Ejecutivo y Organizativo (AECOP) es una referencia del coaching empresarial y ejecutivo de España, que tiene como objetivo contribuir a regular la profesión de coach y el aseguramiento de la calidad en los procesos de coaching. Para ello, ofrece a sus socios manuales de buenas prácticas, formación, sesiones de supervisión y la posibilidad de certificarse como Coach Profesional o Coach Sénior Profesional. AECOP establece un código ético y unos estándares de calidad en la profesión del coach ejecutivo. AECOP se abre también a ejecutivos, directivos y profesionales que, sin ejercer la profesión de coach, creen en las habilidades y herramientas de desarrollo personal y grupal que proporciona el Coaching. AECOP cuenta con delegaciones territoriales que abarcan el ámbito nacional. Se introduce en Europa formando parte activa de la principal asociación europea de coaching, European Mentoring & Coaching Council, institución que promueve el conocimiento de las mejores prácticas de mentoring y coaching en toda Europa.

El **Título Especialista en Coaching** se ofrece por noveno año consecutivo y está dirigido especialmente a empresarios, directivos y profesionales que desean potenciar sus habilidades de liderazgo y gestión de equipos.

OBJETIVOS

LOS PARTICIPANTES EN EL PROGRAMA DE COACHING PODRÁN:

- Prepararse para formar parte de procesos de coaching en cualquiera de sus roles.
- Conocer y entrenar habilidades necesarias para desempeñar el rol de coach en entornos empresariales y organizativos.
- Conocer herramientas de apoyo al coaching.
- Conocer y experimentar diferentes modelos de coaching, de la mano de coaches expertos.
- Aprender por medio de la experiencia.
- Ser objeto de un seguimiento personalizado en el desarrollo de sus competencias como coach.
- Supervisar prácticas de coaching reales.
- Obtener una acreditación en coaching reconocida por AECOP, válida para la certificación posterior como Coach profesional.

COMPETENCIAS

LAS COMPETENCIAS BÁSICAS QUE HAN DE DESARROLLARSE EN TODO PROGRAMA DE COACHING, CORRESPONDEN A LAS DEFINIDAS POR LA EMCC (EUROPEAN MENTORING AND COACHING COUNCIL), Y SE AGRUPAN EN LAS 8 CATEGORÍAS SIGUIENTES:

1. **Auto-comprensión y auto-conciencia**: Demostrar consciencia de los propios valores, creencias y comportamientos. Reconocer cómo estos afectan su práctica y utilizar esta conciencia de sí mismo para manejar su eficacia en el cumplimiento de los objetivos del cliente, y en su caso, del patrocinador.
2. **Compromiso con el desarrollo personal**: Explorar y mejorar la calidad de su práctica y mantener la reputación de la profesión.
3. **La gestión del contrato**: Establecer y mantener las expectativas y los límites del contrato de coaching con el cliente y, en su caso, con los patrocinadores.
4. **Construcción de la relación**: Hábilmente construye y mantiene una relación efectiva con el cliente, y en su caso, con el patrocinador.
5. **Facilitando el aprendizaje**: Trabajar con el cliente y el promotor para lograr comprensión y aprendizaje.
6. **Resultados y orientación a la acción**: Demostrar el acercamiento, y uso de las habilidades, en el apoyo al cliente para realizar los cambios deseados.
7. **Uso de modelos y técnicas**: Aplicar modelos y herramientas, técnicas e ideas más allá de las habilidades de comunicación básicas a fin de lograr la comprensión y el aprendizaje.
8. **Evaluación**: Reunir información sobre la eficacia de su práctica, contribuyendo a establecer una cultura de evaluación de los resultados.

Todas estas competencias se trabajarán en el aula, y serán desarrolladas y reforzadas en los procesos individuales de coaching, en las prácticas con clientes, en las supervisiones y en los trabajos colaborativos donde diseñarán y practicarán procesos de coaching. En todas estas actividades podrán comprender y vivir diferentes procesos en sus distintas fases, y desde diferentes roles (cliente, coach, directivo, supervisor…). Este programa de formación está certificado por la Asociación Española de Coaching Ejecutivo y Organizativo (AECOP).

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

EL TÍTULO ESPECIALISTA EN COACHING SE OFRECE POR **NOVENO AÑO** CONSECUTIVO

VA DIRIGIDO ESPECIALMENTE A **EMPRESARIOS**, **DIRECTIVOS** Y **PROFESIONALES** QUE DESEEN POTENCIAR SUS HABILIDADES DE LIDERAZGO Y GESTIÓN DE EQUIPOS

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este programa está pensado para personas que deseen formarse para ejercer como coaches, a profesionals del coaching que busquen regular sus conocimientos por medio de una certificación oficial y en general, a todos aquellos profesionales que busquen mejorar su rendimiento profesional a través del manejo de herramientas de ocoaching. En concreto:

- **Directores y gerentes**, que deseen desarrollar sus habilidades de comunicación y liderazgo mediante técnicas de coaching.
- **Consultores, profesionales y psicólogos**, con interés por conocer diferentes modelos de actuación.
- **Profesionales del departamento de Recursos Humanos y Formación** que deseen actualizarse e implementar herramientas de coaching en su compañía.
- **Formadores de empresas** que deseen introducirse en el coaching como herramienta de aprendizaje y de dinamización de grupos.
- **Profesionales de empresas** que van a asumir el rol de coach interno en las organizaciones: una función emergente dentro de las organizaciones.
- **Coaches sin certificación** que necesitan la formación oficial para ejercer como coach y poder actuar en el mercado con garantía de profesionalidad.
- **Profesionales que dirigen equipos de trabajo** con interés especial en conocer y utilizar técnicas de líder coach.

MODELO METODOLÓGICO

El programa es entendido como una formación de capacitación, donde el alumnado accede a los contenidos teóricos a través del material que es facilitado, y **las horas formativas se invierten mayoritariamente en las prácticas de las competencias del Coach**.

Este programa se basa en una metodología caracterizada por el eclecticismo, donde **el aprendizaje es experiencial**. Se abordan las distintas disciplinas que convergen en el coaching, desde la parte más estratégica de las organizaciones hasta las aproximaciones de índole más personal, siempre centrándose en aquellas herramientas específicas que han demostrado ser válidas y eficaces en el desarrollo del coaching. Desde el primer módulo, el alumnado practicará los diferentes modelos presentados a través de **role playing, estudio de casos, autoanálisis y autoevaluación, debates, exposiciones en público**...

El objetivo es practicar ejerciendo el rol de coach y adquirir las herramientas del coaching. El planteamiento metodológico es eminentemente práctico, fomentando y facilitando la participación del alumnado y su aprendizaje mediante "**aprender haciendo**".

PROGRAMA ACADÉMICO

El programa está compuesto por sesiones teórico-prácticas presenciales (70% prácticas) + e-learning, talleres, prácticas tutorizadas, supervisión de procesos de coaching, y asesoramiento individualizado y de equipos para la elaboración del proyecto fin de título. Se divide en los siguientes módulos:

MÓDULO 1: Fundamentos de Coaching y Ecosistema organizativo

1.1. Principios fundamentales del Coaching.
1.2. Metodologías y Escuelas de Coaching.
1.3. Proceso de Coaching.
1.4. Código ético y deontológico en el Coaching.

MÓDULO 2: Coaching Personal

2.1. Modelos en el Coaching Personal.
2.2. Herramientas de Coaching Personal.
2.3. Aspectos singulares del Coaching Personal.

MÓDULO 3: Coaching Ejecutivo

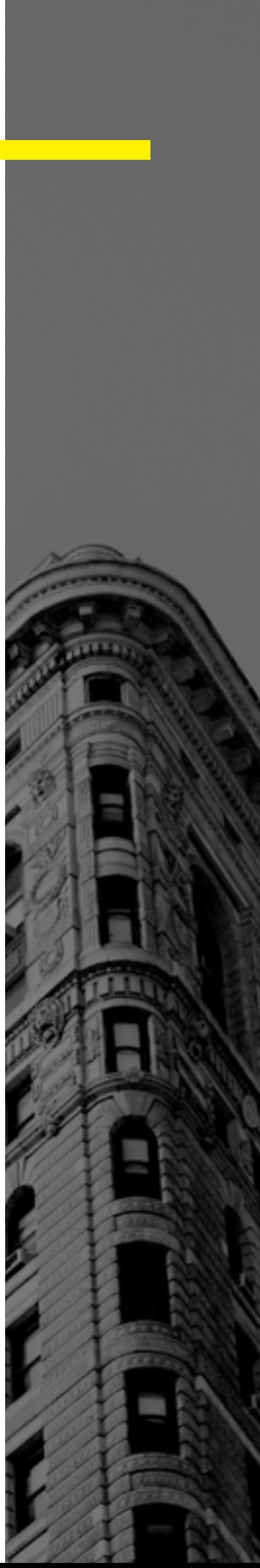
3.1. Objetivos y estructura.
3.2. Las sesiones de Coaching Ejecutivo: características y medios.
3.3. Fases: antes, durante y después del proceso.
3.4. Modelos en el Coaching Ejecutivo.
3.5. Resultados y medición.
3.6. Coaching para las etapas de la vida profesional.

MÓDULO 4: Coaching en el Sector Deportivo

4.1. Especificidades del coaching deportivo.
4.2. Liderazgo y motivación en el deporte profesional.
4.3. Creación de equipos en el ámbito deportivo.
4.4. Herramientas individuales y de equipos deportivos.

MÓDULO 5: Coaching Grupal y de Equipos en el ámbito organizativo

5.1. Coaching grupal e Inteligencia relacional.
5.2. Diseño de la alianza de un grupo o equipo.
5.3. Constelaciones organizacionales.
5.4. Visión, misión y valores del equipo.
5.5. Cohesión de equipos: escenarios.



PROGRAMA ACADÉMICO

MÓDULO 6: Herramientas avanzadas del Coaching

6.1. Herramientas de Coaching Ejecutivo para la práctica real.
6.2. PNL.
6.3. Eneagrama. Belbin.
6.4. 360.
6.5. Test de personalidad.

MÓDULO 7: Orientación Profesional del Coaching y Programas Singulares

7.1. Coaching para emprendedores.
7.2. Plan de acción individual, de equipo y empresarial.
7.4. Programas singulares en organizaciones.

MÓDULO 8: Prácticas de Coaching

Tutores: Agustín Galiana y Carlos Cano.

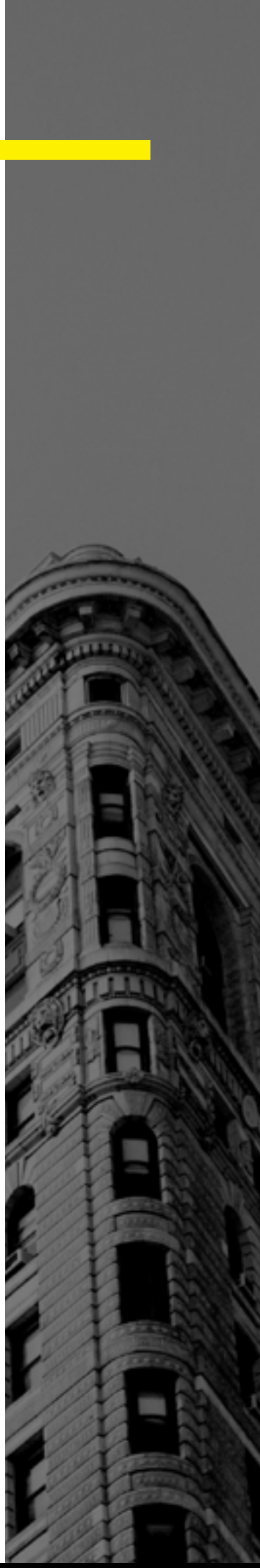
MÓDULO 9: Supervisión

Supervisores: Agustín Galiana y Manuel Seijó.

MÓDULO 10: Proyecto final

Existen varias opciones:

- Aplicaciones del Coaching en empresas.
- Nuevas vías del Coaching Profesional.
- Plan de empresa Consultoría Coaching.
- Estudio de realidades del Coaching Profesional.
- Otras opciones, con el visto bueno de la dirección.



PROFESORADO

El profesorado está formado mayoritariamente por coaches profesionales, unos con dedicación exclusiva a la profesión de coaches, y otros que comparten esta actividad con otras actividades profesionales como profesores universitarios o directivos de empresas e instituciones relevantes, especialistas en cada una de las materias que componen el programa.

Agustín Galiana Fernández.
Coach Senior y Fundador de AECOP Andalucía. Ingeniero Técnico Industrial y Diplomado en Alta Dirección por el Instituto Internacional San Telmo. Socio-Gerente de GR Consulting SCA. Máster en gestión de empresas y entidades de economía social. Conferenciante sobre Habilidades Directivas y Emprendedoras.

Alfredo Bastida Caro
Coach profesional y ExPresidente de AECODE. Master en Gestión de Entidades Deportivas por la UPM y la UAB. Experto en PNL, coach personal y deportivo por la UCJC. Co-creador del primer curso en España para emprendedores del entrenamiento personal "Vivir del entrenamiento personal".

PROFESORADO

Antonio Casimiro Andújar.
Profesor de Educación Física y Deporte en la Universidad de Almería. Preparador físico de Víctor Fernández (campeón del mundo de windsurf) y Carlos Tejada (campeón de Europa de natación para discapacitados psíquicos). Ha sido preparador físico de Unicaja Almería de Voleibol (división honor). Autor de "Actívate: cuerpo y mente en movimiento", entre otras publicaciones.

Carlos J. Cano Guillén
Profesor de Creación y Dirección de Empresas de la UAL, y Asociado AECOP. Coordinador del Proyecto UAL-Coaching de la Universidad de Almería. Secretario del Colegio de Economistas de Almería. Autor de varias publicaciones sobre emprendimiento y dirección de empresas.

Carmen Gijón Herrera
Coach Profesional ASESCO. Directora de Formación de INTERCOACHING Coach Ejecutivo y Organizacional, Consultora en RRHH.

Consolación Gil Montoya
Profesora de Arquitectura de Ordenadores de la UAL Experta en metodologías de aprendizaje basado en problemas y trabajo cooperativo. Experta en Mainfullnes.

Fernando Bayón Mariné
Coach Senior AECOP. Doctor en Derecho. Catedrático de Organización de Empresas Universidad Rey Juan Carlos. Experto en gestión del cambio, desarrollo profesional, planes de carrera y gestión de calidad. Director de la Escuela Superior de Coaching de Madrid. Autor de "Coaching Realmente" y Coordinador de "Coaching hoy. Teoría General del coaching", entre otras publicaciones.

Inmaculada Cubero Talavera
Profesora de Psicología de la Universidad de Almería. Doctora en Psicobiología. Especialista en Neuropsicología. Investigadora asociada Universidad de Carolina del norte (UNC), Washington University (Seattle) y otras.

José Miguel Gil Coto
Coach profesional y Presidente de ASESCO. Gerente de COANCO. Presidente de la Asociación de Profesionales del Coaching de Andalucía. Especializado en coaching empresarial y ejecutivo.

Lucía Langa García
Coach Profesional ICF, Executive Coach en LIVING EXPERIENCES. Directora del Departamento de Dirección de Personas y Profesora de Desarrollo Directivo en la Escuela de Negocios EADA.

PROFESORADO

Manuel Seijó Díaz
Coach Senior y Presidente de Honor de AECOP. Socio-Director de Leister Consultores. Director de formación personal profesional en la escuela de negocios CESMA. Director del Programa de Coaching de la Escuela de Negocios Caixanova y de la Escuela de Negocios de Bilbao. Profesor del Master de Coaching del Instituto de Empresa, entre otros programas.

María José Padilla Morel
Coach Senior AECOP. Socia-Gerente de "Pasión, Comunicación y Gestión del Talento", empresa de coaching. Master en coaching personal y ejecutivo por Coachville.

Miguel Ángel Mañas Rodríguez
Profesor de Psicología de la Universidad de Almería. Director del Grupo de Investigación IPTORA, especializado en Recursos Humanos. Autor de "Plan estratégico Personal", entre otras publicaciones.

Rafael de Haro Carreño
Coach Profesional AECOP e ICF. Especialista en procesos de cambio y mediación emocional, así como en coaching de artistas (músicos, actores, danza…).

Raquel Casero Egido.
Coach Profesional ASESCO. Máster en Gestión de Entidades Deportivas. Directora del Clúster de Andalucía de Inesport y Directora en Eurotalent Sport. Directora y colaboradora de varios programas de formación en coaching.

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

Carlos J. Cano Guillen
Profesor de Creación y Dirección de Empresas de la Universidad de Almería.
cjcano@ual.es

Rocío Rentero Soriano
Gerente de FAEEM Fundación Almeriense para la Excelencia Empresarial.
rocio@faeem.es

Agustín Galiana Fernández
Coach Senior y Fundador de AECOP Andalucía. Socio-Gerente de GR Consulting.
agalianaf@gmail.com

MATRÍCULA, FECHAS Y HORARIOS

Período de realización: de noviembre de 2019 a mayo de 2020.

Horario: Viernes, de 16.30 a 21.30, y sábados, de 9.00 a 14.00 horas.

Matrícula: 1.995 €.

Financiación: Posibilidad de financiación por parte de Cajamar en base al convenio de esta entidad con la Universidad. Otras entidades financieras tienen líneas de crédito preferente para estudios de especialización y postgrado. Bonificaciones: Este programa es bonificable por créditos formativos en las cuotas de la Seguridad Social de las empresas.

Bonificaciones: Este programa es bonificable por créditos formativos en las cuotas de la Seguridad Social de las empresas.

Plazo de preinscripción:
hasta 26 de septiembre de 2019.

Matrícula: Del 9 al 15 de octubre de 2019.

Comienzo del curso: 8 de noviembre de 2019.

Lugar de impartición: Universidad de Almería.

CALENDARIO

NOVIEMBRE 2019

				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	Fundamentos Coaching
11	12	13	14	15	16	17	Fundamentos Coaching
18	19	20	21	22	23	24	Fundamentos Coaching
25	26	27	28	29	30		Coaching Personal

DICIEMBRE 2019

						1	Coaching Personal
2	3	4	5	6	7	8	Festivo y Puente
9	10	11	12	13	14	15	Coaching Ejecutivo / TS
16	17	18	19	20	21	22	Navidad
23/30	24/31	25	26	27	28	29	Navidad

ENERO 2020

		1	2	3	4	5	Navidad
6	7	8	9	10	11	12	Coaching Ejecutivo
13	14	15	16	17	18	19	Coaching Ejecutivo
20	21	22	23	24	25	26	Coaching Ejecutivo / TS
27	28	29	30	31			Coaching Personal

FEBRERO 2020

					1	2	Coaching Deportivo
3	4	5	6	7	8	9	Coaching Deportivo
10	11	12	13	14	15	16	C. Deportivo / TS
17	18	19	20	21	22	23	Coaching Equipos
24	25	26	27	28	29		Festivo y Puente

MARZO 2020

						1	Puente
2	3	4	5	6	7	8	Coaching Equipos
9	10	11	12	13	14	15	Coaching Equipos
16	17	18	19	20	21	22	C. Equipos / OP / TS
23/30	24/31	25	26	27	28	29	Orientación Profesional

ABRIL 2020

		1	2	3	4	5	Puente
6	7	8	9	10	11	12	Semana Santa
13	14	15	16	17	18	19	Orientación Profesional
20	21	22	23	24	25	26	C_Personal / Herramient
27	28	29	30				

MAYO 2020

				1	2	3	Festivo y Puente
4	5	6	7	8	9	10	Tutorías y Supervisión
11	12	13	14	15	16	17	Proyecto Fin Titulo
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	Clausura Titulo

Más información e inscripciones en:

UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

Centro de Formación Continua

Ctra. Sacramento s/n. 04120 La Cañada (Almería)

apropias@ual.es · T: 950 015 360 (de 9:00 a 114:00h.)

http://fcontinua.ual.es/index.php/titulos-propios-y-especialistas/actividades-ofertadas/?codigo=144468%2F9

FAEEM

Fundación Almeriense para la Excelencia Empresarial

Av. Cabo de Gata, Nº 29 04007 – Almería

info@faeem.es · T: 950 181 700

https://www.faeem.es/

TESTIMONIOS

Más de 120 profesionales avalan con sus valoraciones y testimonios la utilidad y satisfacción con este programa.

"Empecé con la intención profesional de formarme en un nuevo modelo de gestión de RRHH y terminé comprendiendo que lo realmente importante es conocer, entender y comunicarse con las personas que te rodean, esta es la clave de cualquier directivo en una organización"

Francisco Tortosa, Director del Centro Deportivo EL AQUA

"En estos tiempos de crisis económica global y, para muchos, de desorientación personal y profesional, lo aprendido en este curso de coaching es un magnífico kit de supervivencia que permite descubrir y poner en acción lo mejor de cada uno"

Emilio Holgado, Abogado Profesional de Servicios Jurídicos

"Este curso ha sido un cambio en mi vida, he conseguido tener mucha más seguridad en mi misma, en mis capacidades personales y como profesional, y he llegado al firme convencimiento de que para ser feliz no se puede renunciar a ningún valor importante que tengas en la vida"

Belén López, Lda. en Psicología, Representante de Ventas de NUTRIBÉN

"Hacer este curso ha transformado mi vida. A través del coaching he aprendido cómo vencer mis miedos y pasar a la acción para vivir mi vida como realmente deseo. Además me llevo un gran regalo, haber conocido a personas honestas consigo mismas, maravillosos espejos, impregnadas de la acción y energía que aporta el coaching. Doy gracias a todas ellas por acompañarme en este camino"

Elena Mercant, Dip. Ciencias Empresariales, Técnica en Cajamar

"Gran ambiente y unos compañeros increíbles. El Título de Especialista en Coaching de la UAL es muy completo en contenidos y podrás aprender de algunos de los coaches de referencia más importantes de España. Me encantó el enfoque práctico de las clases, desde el día 1 se fomentó la interacción y el intercambio de conocimiento y experiencias en el aula. Han sido unos meses transformadores y llenos de experiencias de crecimiento personal. A nivel profesional el título es una palanca poderosa para aquellos que gestionamos personas y queremos aumentar nuestro liderazgo y empleabilidad"

Javier Cuadra Orta, Senior UX Recruitment Consultant en Ariad Group