



## Programas de Internacionalización Study Abroad 2021

**Título del curso:** La Ciencia de la Sexología

**Periodo:** del 5 al 9 de julio de 2021

**Número de horas lectivas:** 22,5h

**Coordinador/es:** Inmaculada Fernández Agis, Irene Ocaña Cubero, Amanda Ortiz Gabaldón,  
Anahit Poghosyan Kirakosyan

**Área de conocimiento:** Sexología

### 1. INTRODUCCIÓN [300 palabras aprox.]

El equipo de la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX) plantea el curso “La Ciencia de la Sexología”. La UESX pertenece al Centro de Investigación CERNEP de la Universidad de Almería y está formada por un equipo multidisciplinar que consta de diferentes profesionales de la Salud y la Educación (Psicología, Educación y Medicina), todos/as ellos/as con una larga trayectoria en Educación, Clínica e Investigación en Sexología.

La UESX ofrece este curso de educación sexual para cubrir las necesidades personales de los/as estudiantes y complementar su formación académica. Se trata de un curso estructurado en conceptos básicos y empíricos de la Sexología, enmarcado en la Sexología positiva, con el fin de optimizar el crecimiento personal y profesional de los/as participantes.

Actualmente la mayoría de las personas no han recibido una educación sexual de calidad, lo que lleva a vivir con sentimientos de culpa, vergüenza y/o miedo. Este curso surge de la necesidad de romper con la actual visión de la sexualidad (una visión preventivista, reduccionista y patologizante) y potenciar una visión holística y hedonista de la misma.

Este curso ofrece una educación sexual integral para poder vivir una sexualidad más positiva. En esta formación, el alumnado conocerá diferentes conceptos sexológicos y desarrollará una actitud positiva hacia la sexualidad, esto permitirá potenciar y desarrollar sus habilidades, capacidades y valores (comunicación asertiva, autoestima, respeto, empatía, entre otras) con el fin de mejorar su calidad de vida. Gracias a esta formación las personas podrán tomar decisiones de manera libre, madura y segura.

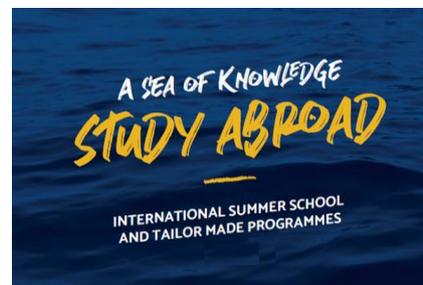
El principal objetivo de este curso es ofrecer conocimientos sexológicos básicos y potenciar una sexualidad positiva, a través de una educación sexual integral, para desarrollar el crecimiento personal y profesional del alumnado en el ámbito de la Sexología.



## Programas de Internacionalización **Study Abroad 2021**

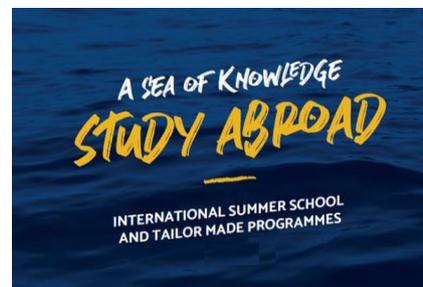
### 2. OBJETIVOS *(enumerarlos en infinitivo)*

1. Adquirir **conocimientos sexológicos básicos**
2. Desarrollar una **actitud positiva hacia la sexualidad**
3. Fomentar una **perspectiva holística y hedonista de la Sexología**
4. Potenciar **capacidades, habilidades y valores para vivir una sexualidad positiva**
5. Entender y respetar la **diversidad sexual**
6. Desarrollar el **crecimiento erótico**
7. Mostrar una **conducta activa y participativa** durante el curso



## Programas de Internacionalización Study Abroad 2021

| 3. CONTENIDOS   |   |
|---|---|
| Módulos   | Descripción   |
| <b>MÓDULO 1</b><br><br><i>[Los orígenes de la sexualidad]</i>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Docentes: Manuel Lucas y Adrián Nanclares</li> <li>• Contenidos: Historia de la sexualidad. Mitos y falsas creencias. La sexualidad en diferentes culturas. Curiosidades.</li> <li>• Evaluación y cuestionario de satisfacción</li> </ul>  |
| <b>MÓDULO 2</b><br><br><i>[La realidad de la diversidad sexual]</i> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Docentes: Inmaculada Fernández y Pedro La Calle</li> <li>• Contenidos: Identidad. Orientación sexual. Modelos de relaciones. Estereotipos. Roles de género. Sexualidades no normativas.</li> <li>• Evaluación y cuestionario de satisfacción</li> </ul>  |
| <b>MÓDULO 3</b><br><br><i>[Una perspectiva erótica]</i>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Docentes: Anahit Poghosyan y Joaquín Molina</li> <li>• Contenidos: Fantasías. Sentidos. Deseo. Orgasmo. Corporalidad.</li> <li>• Evaluación y cuestionario de satisfacción</li> </ul>  |
| <b>MÓDULO 4</b><br><br><i>[Potencia tu inteligencia sexual]</i>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Docentes: Irene Ocaña y Amanda Ortiz</li> <li>• Contenidos: Claves para vivir una sexualidad positiva. Creatividad erótica. Masturbación. Comunicación. Relaciones positivas. Novedad en las relaciones. Juguetes eróticos. Recursos.</li> <li>• Visita UESX + Actividad dinámica e interactiva.</li> <li>• Evaluación y cuestionario de satisfacción</li> </ul> |



## Programas de Internacionalización Study Abroad 2021

### 4. METODOLOGÍA [200-250 palabras]

La UESX trabaja desde un enfoque positivo, holístico y hedonista de la sexualidad; entendiendo la diversidad y la democracia sexual en las relaciones como un valor que enriquece nuestra sexualidad.

Todas las sesiones estarán basadas en esos tres principios, donde los/as participantes a través de dinámicas vivenciales podrán adquirir los conocimientos, las habilidades y las capacidades necesarias para alcanzar un crecimiento personal y profesional de la sexualidad óptimo.

El curso tiene un carácter teórico-práctico con el fin de adquirir los conocimientos de forma dinámica para enriquecer el proceso de enseñanza-aprendizaje. Está dividido en cuatro módulos, los cuales serán impartidos por el equipo multidisciplinar de la UESX (Profesionales de la Salud y la Educación), todos/as ellos/as especializados/as en el campo de la Sexología. El curso se ofrece en español y en inglés.

La metodología utilizada en este curso es dinámica y participativa. Se trata de que los/as implicados/as participen de manera activa ya que son el elemento principal en este proceso. Se tendrá en cuenta los conocimientos previos de los/as participantes, la edad y las necesidades de los/as mismos/as. Por ello, se puede hablar de una metodología abierta y flexible. Los contenidos se alcanzan a través de dinámicas vivenciales con el fin de favorecer un aprendizaje significativo, funcional y transferible.

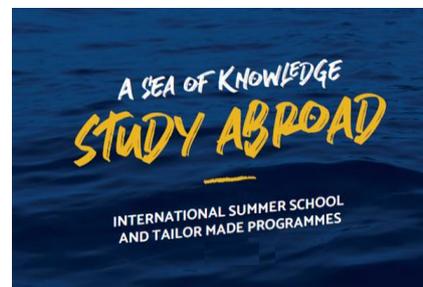
### 5. VISITAS PROFESIONALES Y ACTIVIDADES ACADÉMICAS COMPLEMENTARIAS

En el último módulo se realizará una visita guiada a la Unidad de Estudios Sexológicos (UESX) y se desarrollará una actividad dinámica e interactiva con los/as participantes.

### 6. EVALUACIÓN

Elementos que se evaluarán:

1. Asistencia
2. Participación Activa
3. Prueba final. Al finalizar cada módulo, se reservarán 45 minutos, para realizar la actividad que decida el/la experto/a, para evaluar los conocimientos adquiridos (debates, trabajos en grupo, reflexión personal, entre otras)



## Programas de Internacionalización Study Abroad 2021

### 7. PROFESORADO

- Inmaculada Fernández. Doctora en Psicología. Directora del Centro de Investigación Cernep. Coordinadora de la Unidad de Estudios Sexológicos.
- Irene Ocaña. Diplomada en Magisterio de Educación Física. Licenciada en Psicopedagogía. Máster en Ciencias de la Sexología. Especialista en Coaching. Personal Investigador de la UESX.
- Amanda Ortiz. Graduada en Psicología. Máster en Ciencias de la Sexología. Máster Universitario en Psicología General Sanitaria. Personal Investigador de la UESX.
- Anahit Poghosyan. Graduada en Psicología. Máster en Psicología General Sanitaria. Técnico en Investigación de la UESX.
- Pedro La Calle. Doctor en Medicina. Especialista en Ginecología y Obstetricia. Máster en Sexología.
- Adrián Nanclares. Graduado en Psicología. Máster Internacional en Psicología Jurídica y Forense. Técnico en Investigación de la UESX.
- Manuel Lucas. Licenciado en Medicina. Doctor en Psicología. Presidente de la Sociedad Española de Intervención en Sexología. Director del gabinete sexológico del Hospital Mediterráneo de Almería.
- Joaquín Molina. Graduado en Educación Primaria (Especialidad en Música). Máster en Ciencias de la Sexología.

#### Organiza:

Vicerrectorado de Internacionalización  
UNIVERSIDAD DE ALMERÍA  
Tel. +34 950 01 5816  
E-mail: [sabroad@ual.es](mailto:sabroad@ual.es)



UNIVERSIDAD  
DE ALMERÍA

Vicerrectorado de  
Internacionalización



## Programas de Internacionalización **Study Abroad 2021**