



VOLUNTARIADO DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL UNIVERSIDAD DE ALMERÍA



LA EXPERIENCIA DE ÁNGELA EN NEPAL

Explora la enriquecedora experiencia de voluntariado internacional de Ángela, su motivación, los desafíos superados y el impacto transformador de su labor en el **Asha Special School and Rehabilitation Center** en Nepal. Un testimonio inspirador sobre el compromiso social y el crecimiento personal.

¿Qué te motivó a participar en un voluntariado internacional y por qué elegiste el proyecto en el Asha Special School and Rehabilitation Center?

Participar en un voluntariado internacional me ofrecía la oportunidad de aprender desde otra realidad cultural y social. Elegí el proyecto en Asha Special School porque su enfoque integral en educación especial y rehabilitación me pareció una forma concreta de aportar y aprender a la vez. Además, el trabajo de la ONG Familia de Hetauda me inspiró por su compromiso y trayectoria en Nepal.

Antes de viajar, ¿cómo te preparaste para esta experiencia, tanto a nivel profesional como personal?

Me preparé informándome sobre la cultura nepalí y el contexto de la discapacidad en el país. Reforcé conocimientos en relación con las patologías.



¿Cuáles fueron las actividades principales que desarrollaste durante tu voluntariado y cómo contribuyeron al centro?

Colaboré en las sesiones de rehabilitación y talleres grupales que se llevaban a cabo en el centro. Serví como apoyo en las tareas comunes. Tuve la oportunidad de impartir pequeñas sesiones formativas al personal del centro.

¿Qué desafíos encontraste durante tu estancia y cómo los superaste?

Uno de los mayores desafíos fue la barrera del idioma y las diferencias culturales en la comunicación no verbal. Lo superé siendo observadora, aprendiendo algunas palabras básicas en nepalí, y manteniendo una actitud respetuosa y abierta al aprendizaje. También fue clave la comunicación constante con el equipo local.

¿Cómo describirías la situación de las personas con discapacidad en Nepal y qué impacto crees que tiene el trabajo de la ONG Familia de Hetauda?

En Nepal, las personas con discapacidad se enfrentan a muchas barreras sociales, económicas y culturales. El acceso a servicios especializados es limitado. El trabajo de la ONG Familia de Hetauda es muy importante, ya que no solo ofrece educación y rehabilitación, sino que también promueve la inclusión desde una perspectiva de derechos.

¿Qué habilidades personales y profesionales crees que has desarrollado gracias a esta experiencia?

Creo que he desarrollado una mayor empatía, capacidad de adaptación y comunicación intercultural. Profesionalmente, considero que fortalecí mis habilidades de trabajo en equipo, en la resolución de problemas en contextos con pocos recursos, y en metodologías inclusivas aplicadas a entornos reales.



¿Cómo fue la convivencia con el equipo local y los demás voluntarios? ¿Qué aprendiste de ellos?

La convivencia fue enriquecedora. El equipo local me enseñó mucho sobre el valor del trabajo comunitario. Durante mi estancia sólo coincidí durante unos días con un voluntario, en los cuáles pudimos compartir la experiencia y trabajar en equipo para apoyar el desarrollo del proyecto de forma conjunta.

¿Qué momento o anécdota de tu voluntariado te marcó especialmente y por qué?

Fueron muchos los momentos vividos allí que llevaré siempre conmigo. Resaltaría el hecho de que, a pesar de las diferencias culturales y de no compartir el mismo idioma, es posible generar entendimiento, confianza y sonrisas a través de gestos, miradas y acciones cotidianas.

¿Recomendarías a otros estudiantes vivir una experiencia como la tuya? ¿Qué consejos les darías?

Sin duda lo recomendaría. Es una experiencia transformadora. Considero importante ir con una actitud humilde, dispuesto a aprender tanto como a aportar, e informarse bien sobre el contexto del país a nivel cultural y del proyecto antes de viajar.

¿Cómo crees que esta experiencia influirá en tu futuro académico y profesional?

Esta experiencia ha ampliado mi perspectiva sobre la diversidad funcional y la importancia de un enfoque global en la intervención social. Me ha motivado a seguir formándome en cooperación internacional, y a plantearme la posibilidad de seguir colaborando en voluntariados tanto a nivel internacional como a nivel local.

