

UNIVERSIDAD DE ALMERÍA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

GUIA DE PRÁCTICAS EXTERNAS
GRADO EN ENFERMERÍA

CURSO 2020/2021

ÍNDICE

<u>INTRODUCCIÓN AL PRÁCTICUM</u>	3
<u>CONSIDERACIONES GENERALES</u>	5
<u>PRÁCTICUM I: NIVEL INICIAL</u>	7
<u>PRÁCTICUM II: NIVEL BÁSICO</u>	8
<u>PRÁCTICUM III: NIVEL BÁSICO</u>	9
<u>PRÁCTICUM IV: NIVEL INTERMEDIO</u>	10
<u>PRÁCTICUM V: NIVEL INTERMEDIO</u>	11
<u>PRÁCTICUM VI: NIVEL AVANZADO</u>	12
<u>PRÁCTICUM VII: NIVEL AVANZADO</u>	13

INTRODUCCIÓN AL PRÁCTICUM

Las prácticas externas persiguen integrar los conocimientos teóricos y las habilidades adquiridas por el alumnado, a través de diversas metodologías, en el ámbito real asistencial. Se realizan en Centros Sanitarios, Centros Sociosanitarios y otras instituciones de la provincia de Almería, previo convenio con la Universidad de Almería. Estas prácticas son tuteladas por profesionales de enfermería, que integran la plantilla de los centros concertados, y tienen como objetivo la formación de los estudiantes.

Las prácticas tuteladas, con un total 84 créditos, están repartidas en siete Prácticums o asignaturas. La distribución de los contenidos responde a niveles de diferente complejidad:

- Practicum I: Cuidados iniciales
- Practicum II: Cuidados básicos
- Practicum III: Cuidados básicos
- Practicum IV: Cuidados intermedios
- Practicum V: Cuidados intermedios
- Practicum VI: Cuidados avanzados
- Practicum VII: Cuidados avanzados

Las prácticas externas se realizan en los siguientes centros:

- Complejo Hospitalario Torrecárdenas (Hospital Universitario Torrecárdenas, Hospital Cruz Roja, etc.)
- Agencia Pública Sanitaria Poniente (Hospital de Poniente El Ejido, Hospital de Alta Resolución el Toyo, etc.)
- Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería
- Distrito Sanitario Almería
- Distrito Distrito Poniente

- Campamento Militar
- Centros Sociosanitarios

Las unidades donde se realizan las prácticas, el número de alumnos por unidad y el turno de prácticas están condicionados a la oferta realizada para cada curso académico por cada institución. El listado de alumnos/as con las unidades y turnos de prácticas asignadas en cada Prácticum se hará público de forma provisional y posteriormente de forma definitiva, para permitir la resolución de incidencias.

Tras la publicación de los listados definitivos, cualquier cambio propuesto por el alumnado implicado debe ser valorado y autorizado previamente por los coordinadores de cada Prácticum junto a los coordinadores de prácticas (siempre teniendo en cuenta la pertinencia del cambio con los responsables de cada centro).

CONSIDERACIONES GENERALES

Calendario y asistencia a prácticas

El calendario de prácticas asistenciales de los Prácticum lo determina la Facultad de Ciencias de la Salud, respetando el periodo lectivo de la Universidad de Almería. No se podrán realizar prácticas fuera de éste periodo. Y tampoco se podrán realizar doblajes de turnos de prácticas para reducir el número de días de asistencia a prácticas.

La asistencia a las prácticas asistenciales es **OBLIGATORIA**. Esto implica que no se permite ninguna falta de asistencia, y por tanto TODAS las faltas de asistencia deberán ser recuperadas por el alumnado en los periodos habilitados a tal efecto. En caso de faltas de asistencia ante una situación de gravedad, no se podrán superar el número de **5 faltas** por cada Prácticum, y se recuperarán todas ellas en los periodos habilitados a tal efecto. El coordinador de prácticas deberá notificar las faltas de asistencia al Coordinador/a del Prácticum.

La fecha de recuperación de las faltas de asistencia será:

- En el periodo de exámenes en febrero para los Prácticum del primer cuatrimestre.
- En el periodo de exámenes de junio para los Prácticum del segundo cuatrimestre.

Solicitud de puestos de prácticas en el Prácticum

En el curso académico 2020/2021 la solicitud de puestos de prácticas se realizará a través de una convocatoria única para cada Prácticum, donde los alumnos serán citados para solicitar el puesto de prácticas teniendo en cuenta el nº de créditos superados y su nota media en el expediente en el momento de la convocatoria. Posteriormente a esa convocatoria, se publicará una adjudicación provisional, con el fin de habilitar un periodo de reclamación. Una vez finalizado ese plazo, se procederá a publicar el listado definitivo.

Uniforme y material: Equipo necesario para las prácticas clínicas

El uniforme es obligatorio y consta de:

- Pijama blanco de cuello de pico donde conste el anagrama de la Facultad de Ciencias de la Salud y de la Universidad de Almería
- Bata blanca (opcional).
- Zuecos blancos o calzado ortopédico equivalente (uso exclusivo para las prácticas asistenciales).
- En las guardias en dispositivos de urgencias de Atención Primaria (Practicum IV) se necesitará zapato deportivo cerrado y chaleco reflectante.

Material:

- Bolígrafo
- Reloj
- Tijera de punta roma.
- Fonendoscopio.
- Tarjeta de identificación (se solicitará en la conserjería de la Facultad de Ciencias de la Salud y entregar foto tamaño carné).
- Una copia de la Ficha de asistencia y del Informe de evaluación para cada rotación en aquellos Prácticums que no se utilice el programa de evaluación de competencias SISEP.
- El que el centro considere oportuno.

PRÁCTICUM I: NIVEL INICIAL

Coordinadora: Profesora M^a José Montoya Vergel

Lugar de realización:

2 rotaciones de prácticas en centros sociosanitarios y unidades de hospitalización, de lunes a viernes en turno de mañana y/o tarde.

Actividades a realizar:

Valoración de las necesidades básicas del usuario y/o paciente.

- Valorar las necesidades básicas y realizar sus cuidados.
- Valorar los signos vitales.
- Colaborar con el equipo multidisciplinar en la atención integral.

Evaluación Clínica Objetiva Estructurada de Cuidados de Enfermería

PRÁCTICUM II: NIVEL BÁSICO

Coordinadora: Profesora María Dolores Ruíz Fernández

Lugar de realización:

Prácticas en Atención Primaria en Centros de Salud. Una sola rotación durante 6 semanas de lunes a viernes en turno de mañana y/o tarde. En el caso de aquellos alumnos, que elijan el Campamento Militar, realizarán una rotación de 2 semanas en el campamento, y 4 semanas en Centro de Salud.

Actividades a realizar:

- Participar con los profesionales de Atención Primaria de Salud en la valoración, diagnóstico y planificación de actividades, en el contexto comunitario, en situaciones de salud y enfermedad.
- Participar con los profesionales de Atención Primaria de Salud en actividades educativas y en los programas de salud.
- Participar con los profesionales de Atención Primaria de Salud en la realización de procedimientos en el contexto comunitario.
- Integrarse y participar en el Equipo Básico de Atención Primaria.

Simulación Clínica: 3 sesiones de simulación, de cuatro horas cada una, en grupos reducidos.

Evaluación Clínica Objetiva Estructurada de Cuidados de Enfermería

PRÁCTICUM III: NIVEL BÁSICO

Coordinadora: Profesor Diego Ruiz Salvador

Lugar de realización:

Prácticas en Hospitalización General. Especialidades médicas o quirúrgicas.

Una rotación de seis semanas en turno de mañana y/o tarde según la planificación establecida en los listados definitivos de prácticas.

Actividades a realizar:

- Realizar de todos aquellos procedimientos de enfermería que se lleven a cabo en los lugares en los cuales esté desarrollando sus prácticas el estudiante, y que necesiten de un nivel BÁSICO de habilidades.
- Colaborar a un nivel BÁSICO, en algunas técnicas específicas del tipo: punción lumbar, toracocentesis, etc.
- Participar con los profesionales, a un nivel BÁSICO, en la valoración, diagnósticos, planificación, ejecución y evaluación, de los planes de atención de los pacientes/usuarios asignados.
- Prestar cuidados de enfermería que requieran de un nivel BÁSICO de habilidades.
- Manejar de todos los registros de las Unidades de hospitalización correspondientes, teniendo en cuenta que el nivel de exigencia para el estudiante, será de BÁSICO.
- Demostrar habilidad en técnicas de comunicación con el paciente/usuario, familia y equipo de salud de la Unidad.
- Cooperar en actividades educativas dirigidas a los pacientes/usuarios y familia.
- Demostrar habilidades básicas para el manejo de las dinámicas de trabajo enfermeras en el Servicio o Unidad.

Simulación Clínica: 3 sesiones de simulación, de 4 horas cada una, en grupos reducidos

Evaluación Clínica Objetiva Estructurada de Cuidados de Enfermería

PRÁCTICUM IV: NIVEL INTERMEDIO

Coordinadora: Profesora Diana Jiménez Rodríguez

Lugar de realización:

Prácticas en Atención Primaria, Centros de Salud. Una sola rotación durante 6 semanas de lunes a viernes en turno de mañana y/o tarde.

Actividades a realizar:

- Integrarse y colaborar en el Equipo Básico de Atención Primaria.
- Realizar la valoración, diagnóstico y planificación de actividades, en el contexto comunitario, en situaciones de salud y enfermedad.
- Realizar actividades educativas y programas de salud, en el contexto de Atención Primaria.
- Realizar los procedimientos pertinentes en el contexto comunitario.
- Realizar los cuidados pertinentes en el contexto comunitario.
- Manejar técnicas de comunicación: escucha activa, asertividad, empatía, etc.
- Colaborar en cuidados paliativos, enfermedad terminal y duelo, de forma integral.
- Colaborar en los casos de urgencia.
- Manejar la resolución de problemas del paciente.
- Argumentar de forma razonada las actividades a desarrollar.
- Trabajar de forma organizada y ordenada.

Simulación Clínica: 3 sesiones de simulación, de 4 horas cada una, en grupos reducidos

Evaluación Clínica Objetiva Estructurada de Cuidados de Enfermería.

PRÁCTICUM V: NIVEL INTERMEDIO

Coordinadora: Profesor Fernando Jesús Plaza del Pino

Lugar de realización:

Rotación por 2 especialidades o unidades de las que se detallan a continuación: E.Obstétrico-Ginecológica; E. Salud Mental; E. Pediatría; E. Geriatría; U. Oncología; U. Dolor; U. Transfusiones; U. Diálisis; U. Radiología.

Actividades a realizar:

- Realizar todos aquellos procedimientos de enfermería que se lleven a cabo en los lugares en los cuales esté desarrollando sus prácticas el estudiante, y que necesiten de un nivel intermedio de habilidades.
- Colaborar a un nivel intermedio, en algunas técnicas específicas del tipo: punciónlumbar, toracocentesis, etc.
- Participar con los profesionales, a un nivel intermedio, en la valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación, de los planes de atención de lospacientes/ usuarios asignados.
- Prestar cuidados de enfermería que requieran de un nivel intermedio de habilidades.
- Manejar los registros de las Unidades correspondientes,teniendo en cuenta que el nivel de exigencia para el estudiante, será de intermedio.
- Demostrar de cierta habilidad en las técnicas de comunicación con elpaciente/usuario y familia.
- Cooperar en actividades educativas dirigidas a los pacientes/usuarios y familia.

Simulación Clínica: 3 sesiones de simulación, de 4 horas cada una, en grupos reducidos

Evaluación Clínica Objetiva Estructurada de Cuidados de Enfermería.

PRÁCTICUM VI: NIVEL AVANZADO

Coordinadora: Profesor Pablo Román López

Lugar de realización:

Rotación por dos unidades de las que se detallan a continuación: U. Quirófano; U. Reanimación; U. Urgencias Pediátricas; U. Oncología Pediátrica; U. Ginecológicas; Otras.

Actividades a realizar:

- Realizar y perfeccionar si procede, de los procedimientos realizados por el alumno en los distintos ciclos de prácticas, así como realización de las actividades enfermeras específicas del Servicio o Unidad.
- Desarrollar eficazmente los cuidados de enfermería en los Servicios o Unidades especiales propias de Prácticum VI, así como realizar y/o colaborar en todas las pruebas específicas que requiera el paciente.
- Trabajar en equipo asumiendo la distribución de tareas enfermeras y los tiempos asistenciales establecidos.
- Administrar adecuadamente y controlar eficazmente la terapia medicamentosa propia de la Unidad o Servicio donde el estudiante realice las prácticas.
- Conocer y manejar los programas y sistemas de información sanitaria destinados al registro de los cuidados utilizados en los distintos Centros (DIRAYA, AZAHAR...), así como conocer los registros específicos y protocolos de trabajo propios de cada Servicio o Unidad donde se realice el Prácticum VI.
- Manejar las técnicas de comunicación con el paciente y familia en situaciones especiales.

Evaluación Clínica Objetiva Estructurada de Cuidados de Enfermería.

PRÁCTICUM VII: NIVEL AVANZADO

Coordinador: Prof. José Manuel Hernández Padilla

Lugar de realización:

Rotación por dos unidades de las que se detallan a continuación: U. Urgencias; U. Observación; U. UCI; U. UCI Pediátrica; Otras

Las prácticas se realizarán en turnos rotatorios (mañana, tarde y noche) con el seguimiento del profesional asignado como tutor/a clínico.

Actividades a realizar:

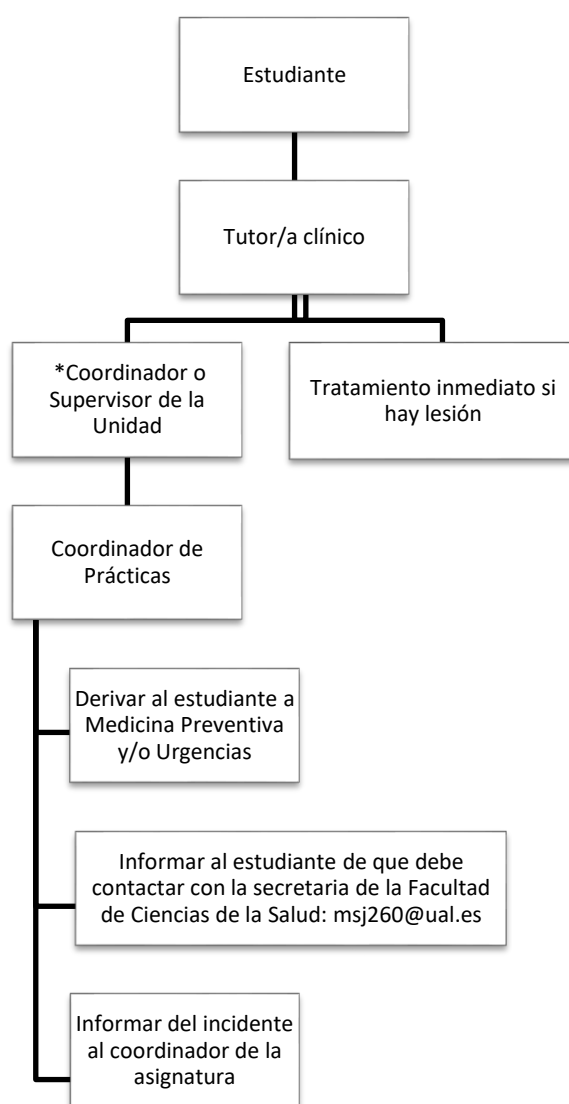
- Realizar y perfeccionar si procede, los procedimientos realizados por el alumno en los distintos ciclos de prácticas.
- Administrar y controlar los fármacos administrados (vía parenteral, oral, rectal, vaginal, dérmica, oftálmica, etc).
- Colaborar y/o realizar pruebas y técnicas específicas de las distintas Unidades donde realice el Practicum VII (punción lumbar, gasometría, lavado gástrico, férulas, de yeso, sondaje vesical, suturas, SNG, drenaje torácico, ECG, Vía subclavia, etc)
- Realizar cuidados de enfermería en situaciones especiales que se plantean en las Unidades donde realice el Practicum VII (Soporte vital, ventilación mecánica, monitorización del paciente, paracentesis, PIC, alimentación parenteral y enteral, PVC neumotórax, lesiones por traumatismos etc....)
- Manejar los distintos registros y protocolos del Centro (historia, alta de enfermería, pruebas diagnósticas, dietas, pedidos de material o medicación, otros.)
- Manejar las técnicas de comunicación con el paciente / usuario y familia en Unidades donde realice el Practicum VII

Evaluación Clínica Objetiva Estructurada de Cuidados de Enfermería.

SEMINARIOS PRECLÍNICOS / SIMULACIÓN

Prácticum	Contenidos
I	• Manejo de material de administración de medicación: nasal, oftalmológica, y ótica. • Fluidoterapia • Seguridad Clínica • Procedimientos Básicos
II	• Procedimientos Básicos de Atención Primaria (Extracción tapón de cerumen, prueba de anticoagulación etc). • Cuidado básico de heridas.
III	• Habilidades de comunicación. • Bombas de infusión
IV	• Cuidados avanzados de heridas • Vacunas • Visita domiciliaria
V	• Valoración del paciente médico • Valoración del paciente quirúrgico
VI	• Gestión de incidentes en múltiples víctimas.
VII	• Gestión de incidentes en múltiples víctimas.

PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN ANTE UNA INCIDENCIA



*Si la incidencia sucede en turno de tarde /noche se contactará con el/la supervisor/a general