

BICICLETA DE MONTAÑA

RUTA BTT: Senda de la Alpujarra. GR-142

RECORRIDO TOTAL: 144 Km (Sólo ida)

DIFICULTAD: Nivel 6/10

TIEMPO ESTIMADO: 4 jornadas, para poder disfrutar del entorno

MATERIAL: Casco, guantes, ropa adecuada, saco de dormir, aislante, botas de montaña, protección solar, agua, cámara fotográfica.

EPOCA DEL AÑO: Primavera, Verano, Otoño.

RECORRIDO: Al pie de Sierra Nevada, mirando hacia el Mediterráneo, se extiende una tierra que durante más de ochocientos años fue morada de los musulmanes. Esta tierra es la Alpujarra, un pequeño rincón del Reino de Granada que aún conserva casi intacta la huella islámica, un pedazo de Oriente en el extremo de Occidente.

Recorreremos los pueblos tendidos en las laderas de las montañas, con una personalidad peculiar, reflejada en su arquitectura y en el modo de vida de sus habitantes, con un carácter abierto y hospitalario.

La Alpujarra, tierra de la que se quedaron prendados los viajeros románticos, y que eligió como morada Gerald Brenan, donde hay que olvidar las prisas cotidianas para escuchar el sonido del agua al fluir de una recóndita fuente, o disfrutar de una puesta de Sol con Sierra Nevada como telón de fondo, sentado debajo de un tinao.

Población	Etapa	Distancia [Km]		Cota [m]	Pte.	Subida [m]	
		Parcial	Acumul.			Parcial	Acumul.
1 Lanjarón	49,83 Km			555	↔		
2 Órgiva		7,00	7,00	455	▼		
3 Mecina Fondales		17,00	24,00	920	▲	465	465
4 Ferreirola		1,68	25,68	980	▲	60	525
5 Busquístar		2,00	27,68	1.120	▲	140	665
6 Notáez		4,00	31,68	830	▼		665
7 Cástaras		3,50	35,18	1.010	▲	180	845
8 Nieves		2,25	37,43	990	▼		845
9 Lobras		4,40	41,83	930	▼		845
10 Cádiar		8,00	49,83	925	▼		845
11 Jorairátar	45,92 Km	9,92	59,75	730	▼		845
12 Los Montoros		7,72	67,47	450	▼		845
13 Las Canteras		2,40	69,87	470	▲	20	865
14 Darrícal		3,10	72,97	375 m	▼		865
15 Lucainena		4,00	76,97	540	▲	165	1.030
16 Alcolea		7,68	84,65	736	▲	196	1.226
17 Laujar		7,50	92,15	915	▲	179	1.405
18 Benecid		3,60	95,75	845	▼		1.405
19 Almócita	38,1 Km	7,40	103,15	850	▲	5	1.410
20 Padules		2,00	105,15	745	▼		1.410
21 Canjáyar		5,20	110,35	645	▼		1.410
22 Ohanes		5,80	116,15	960	▲	315	1.725
23 Serbal		17,70	133,85	1.514 M	▲	554	2.279
24 Abrucena	10,30	4,30	138,15	940	▼		2.279
25 Escuchagranos		2,78	140,93	856	▼		2.279
26 Fiñana		3,22	144,15	910	▲	54	2.333
Total 144,15 Km							
							<i>m</i> : Cota mínima
							<i>M</i> : Cota Máxima

RECUERDA, ESTÁS EN UN ESPACIO NATURAL ÚNICO.

RESPECTA EL MEDIO AMBIENTE.