

SÍNDROME TOURETTE

María del Carmen Sánchez García, Beatriz Lozano López, María Cruz Zarza Martín, Juan Alija Amat, Ana Sillero Martín, Cristina Hernández Muros.

Introducción: El síndrome de Gilles de la Tourette es un trastorno neurológico que se caracteriza por múltiples tics motores y vocales. Aparece en la infancia y a menudo se acompañan de alteraciones de la conducta. Este síndrome suele mejorar en la edad adulta.

Como causa principal de este síndrome se sugiere una disfunción de las vías dopaminérgicas dentro del circuito corticoestriado-corticofrontal de los mecanismos cerebrales. Varios estudios dan gran importancia a factores ambientales como las infecciones y las enfermedades autoinmunitarias.

Objetivos: Conocer las características del síndrome de Gilles de la Tourette.

Método: Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos de Cuiden, biblioteca Cochrane, PubMed y Scielo de los últimos cinco años.



Conclusiones: El síndrome de Tourette es un trastorno de por vida que afecta a la calidad de vida del paciente.

Se deben realizar una serie de actuaciones para poder ayudar a mejorar a nuestros pacientes:

-Tratamientos conductuales: terapia de entrenamiento en el cambio de hábitos en los que el paciente pueda reconocer los impulsos premonitorios y así consiga modificar la respuesta a fin de retrasar o suprimir la expresión de los tics.

-Tratamientos farmacológicos: se deben recetar si los tics causan molestias como dolor o lesión. Los más eficaces son los neurolepticos, pero sus efectos extrapiramidales y metabólicos limitan su empleo. Mejor tolerados y más usados son los nuevos antidopaminérgicos.

Resultados: El diagnóstico depende de la observación y de una anamnesis exhaustiva:

Comienza antes de los 18 años

Presencia de tics por lo menos durante 12 meses

Mínimo tener 2 tics motores y uno vocal

Los tics no son causados por otras enfermedades ni sustancias estimulantes.

La mayoría de estos pacientes también sufren síntomas conductuales, que complican considerablemente el cuadro clínico. Las enfermedades asociadas más frecuentes son los trastornos obsesivos compulsivos y el trastorno con déficit de atención.