



# **IDONEIDAD TERAPÉUTICA DE LOS ALIMENTOS FUNCIONALES EN EL DOLOR CRÓNICO**

Pablo Román-López<sup>a</sup>, Alonso Miras<sup>b</sup>, Diana Cardona Mena<sup>a</sup>, Nuria Sánchez Labraca<sup>a</sup>,  
Ángeles Fernández<sup>c</sup>, Fernando Cañadas<sup>c</sup>.

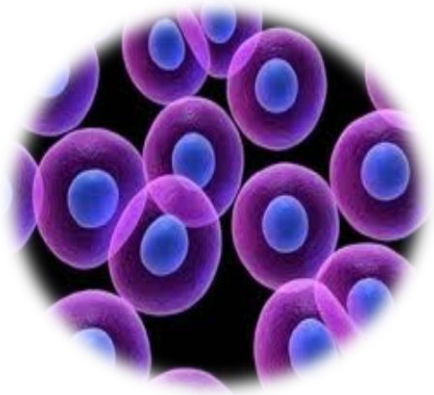
<sup>a</sup> **Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Medicina. Universidad de Almería.**

<sup>b</sup> **Ecocentro, Almería**

<sup>c</sup> **Departamento de Psicología. Universidad de Almería**

# Introducción

---



El cuerpo humano está constituido por aproximadamente **10 trillones de células**.

Sin embargo, el tracto gastrointestinal (GI), que alberga más del 70% de toda la flora normal, se cree que puede contener más de 100 trillones de bacterias microscópicas ( $10^{14}$  o 100.000.000.000.000 células)



# Introducción

---



*Una teoría emergente en la actualidad sugiere que algunas bacterias, principalmente los probióticos, puedan tener beneficios en la salud mental*

Los probióticos se definen como un organismo vivo que, cuando se ingiere en cantidades adecuadas, afectan beneficiosamente a la salud del anfitrión al mejorar su equilibrio microbiano intestinal



## Objetivo

---

Explorar la idoneidad de los alimentos funcionales en el dolor crónico

# Metodología

---



- Estudio descriptivo transversal a través de una revisión bibliográfica de la literatura.
- Bases de datos: PubMed y ScienceDirect.
- Términos de búsqueda: Combinación de lenguaje natural (probiótico, prebiótico, dolor crónico, tratamiento) y lenguaje controlado (MeSH: “Probiotics” “Prebiotics” “Chronic Pain”).
- Criterios de inclusión fueron publicados en los últimos 10 años y adecuación al objetivo del estudio.

# Resultados y Discusión

---



El consumo de probióticos ha demostrado tener una gran cantidad de efectos beneficiosos incluyendo:

Aumento de la respuesta inmune, equilibrio de la flora del colon, reducción de las enzimas fecales implicadas en la iniciación del cáncer, tratamiento de la diarrea asociada a los viajes y al tratamiento con antibióticos, control de la colitis causada por rotavirus o por *Clostridium* y prevención de las úlceras relacionadas con *Helicobacter pylori*

Los probióticos más utilizados provienen de los géneros *Lactobacillus* y *Bifidobacterium* y de levaduras como *Saccharomyces boulardii*.

El mecanismo de acción propuesto incluye competir contra las bacterias patógenas para unirse a las células epiteliales intestinales,

# Resultados y Discusión

---



Los probióticos afectan al sistema nervioso central a través de muchas vías diferentes. En primer lugar, han demostrado la capacidad de producir y liberar sustancias neuroactivas, tales como GABA, serotonina, dopamina, acetilcolina y citoquinas. También afectan al SNC directamente a través del nervio vago.

La fibromialgia también se ha asociado con la alteración de la flora intestinal. Se han encontrado niveles bajos de *Bifidobacterium* y mayores niveles de *Enterococcus* spp en estos pacientes. Por otra parte, se ha demostrado que cuanto mayor es el número de enterococos aeróbicos presentes en estos pacientes, más graves son los déficits neurológicos y cognitivos que presentan: nerviosismo, pérdida de memoria, olvido y confusión



# **Resultados y Discusión**

La ingesta oral de probióticos puede tener consecuencias beneficiosas sobre el estado de ánimo, el estrés, el comportamiento y/o la cognición.

## **Conclusión**

Estrategias terapéuticas encaminadas a modular dicha flora gastrointestinal, por ejemplo, mediante el uso de probióticos, podría ser útil en el tratamiento de muchos de los síntomas normalmente asociadas a esta patología

Sin embargo, se hace necesario explorar su potencialidad con estudios bien controlados en el dolor crónico



**Gracias**