

INTERVENCION DE ENSEÑANZA INDIVIDUAL AL PACIENTE QUIRURGICO.

AUTORES: (1) GOMEZ TRIVIÑO, MARIA DEL CARMEN. carmengt70@hotmail.es

(2) RODRIGUEZ PEREZ, ENCARNA MARIA. enmarope@hotmail.com

DUES, COMPLEJO HOSPITALARIO TORRECARDENAS .

INTRODUCCION: Ante la proximidad de una intervención quirúrgica, la mayoría de los pacientes presentan ansiedad en mayor o menor grado. La ansiedad es una reacción compleja del individuo frente a situaciones y estímulos actual o potencialmente peligrosos o subjetivamente percibidos como cargados de peligro, aunque solo sea por la circunstancia de aparecer inciertos. Un nivel alto de la misma puede tener influencias negativas en la recuperación física psíquica posquirúrgica, como una mayor estancia hospitalaria y una mayor necesidad de analgésicos. Estudios relacionan de manera directa la ansiedad con la percepción de mayores niveles de dolor.” El control de la ansiedad preoperatorio tiende a disminuir los requerimientos analgésicos en el postoperatorio facilitando la recuperación”. Tras consultar numerosos artículos se objetiva que para evitar niveles de ansiedad perjudiciales se requiere un trato personalizado, una buena comunicación entre el personal sanitario y el pacientes, enseñar al paciente el manejo de un control interno y entender la infraestructura y la rutina hospitalaria a partir de la necesidad.

PALABRAS CLAVE: Ansiedad, Cirugía, Atención de Enfermería

OBJETIVOS: Disminuir el grado de ansiedad del paciente quirúrgico.- Determinar estrategias que ayuden a disminuir el miedo la ansiedad dentro del ambito hospitalario.

MATERIAL Y METODO: Se realizo una revisión y búsqueda bibliográfica en bases de datos como Cuiden, CUIDEN plus, Cuiden Evidencia ,Scielo, Pubmed y Medline .Se incluyeron artículos en español y en ingles.

RESULTADOS: Las intervenciones quirúrgicas constituyen una fuente de estrés psicológico para el paciente y familia. La intensidad de la ansiedad previa a una cirugía viene determinada por diferentes factores, entre ellos la gravedad de la enfermedad, la duración del periodo preoperatorio, antecedentes familiares, falta de información y la capacidad subjetiva del paciente para hacerle frente. Niveles elevados de ansiedad se ven reflejados durante la intervención y pueden retrasar la recuperación, influyendo en el dolor, toma de analgésicos y sedantes, adaptación psicológica, duración de la estancia hospitalaria, nauseas, complicaciones, temperatura corporal o presión sanguínea.

CONCLUSIONES: Estudios demuestran que cuando se prepara a la persona psicológicamente para cualquier intervención quirúrgica, facilitándole información, enseñándole técnicas de relajación, escuchándole y eliminando sus miedos, la ansiedad disminuye, la estancia hospitalaria es mas corta, el dolor es menor , el postoperatorio es mas corto y el paciente tiene un sentido de bienestar y control.

Pese a la importancia de la comunicación e información como intervención estructurada previa a la cirugía como elemento reductor de la ansiedad, muchos de los estudios no son concluyentes respecto a la recomendación de su utilización. Algunos plantean que la información aumenta la ansiedad y otros que la disminuye. Dar información hasta donde el paciente quiera escuchar, además de un derecho puede constituir una intervención tranquilizadora.