

El tcae en el auto-cuidado de las ostomías

Cuando a un paciente se le tiene que realizar una intervención quirúrgica, como la realización de una ostomía, por lo general suele sufrir un rechazo total, debido al miedo a la nueva adaptación y a la ansiedad producida al desconocer de que se trata y de los tipos de cuidados que debe mantener.

Objetivos

l Conseguir la adaptación del paciente a su nueva forma de vida, tanto a nivel físico, psíquico y social.

Fomentar la participación activa del paciente en el auto cuidado del estoma.

Ofrecerle la información necesaria sobre los tipos de cuidados que debe de tener.

Mantener el estoma en unas condiciones de higiene aceptables y la piel de alrededor del estoma integra.

Metodología

Se sacan distintas bases de datos como pubmed y medline y de distintos artículos de revistas publicadas en internet.

Resultados

Crear una estrategias de afrontamiento a la nueva situación:

Realizar un plan de cuidados a pacientes con ostomía, para que puedan tener unos conocimientos básicos.

Instruir al paciente para vigilar la presencia de posibles complicaciones y saber como actuar.

Comprobar que el paciente haya recibido y entendido toda la información ofrecida.

Recibir ayuda profesional para que puedan ayudarlo a perder el miedo y conseguir con ello disminuir la ansiedad y transmitirles tranquilidad y seguridad.

Conclusión

A través de todo esto, lo que queremos es conseguir que los pacientes obtengan unos conocimientos básicos sobre el tipo de dispositivo a utilizar, la colocación vaciado y retirada del mismo y sobre todo realizar una valoración a diario, buena higiene y cuidado del estoma y de la piel de alrededor de este.