

# ADICCIÓN AL MÓVIL ¿COMO AFECTA AL SER HUMANO?

María del Mar Quero Fuentes, Francisco Antonio Vega Ramírez, María Úrsula Nieto Rubia



## • INTRODUCCIÓN

La adicción al móvil en principio podría enmarcarse en el tipo conocido como “adicciones psicológicas”, entre las que se encuentran también el uso patológico del juego, los videojuegos o internet.

Sin embargo, a diferencia de ellas, el teléfono móvil emite radiaciones electromagnéticas moduladas de alta frecuencia, que interfieren en importantes sistemas (nervioso, reproductor, endocrino, inmunológico...), así como en procesos y estructuras característicos de los seres vivos: ondas cerebrales, barrera hematoencefálica, glándula pineal, ADN, etc.

## • OBJETIVOS

- Describir la evidencia científica sobre la influencia de la adicción al móvil en el ser humano.

## • MÉTODOS

Se ha realizado una revisión bibliográfica de artículos científicos sobre la adicción al móvil y su influencia en los mecanismos neurofisiológicos, en las bases de datos Cuiden, Cochrane Plus, Dialnet y Lilacs. La búsqueda se realizó en Mayo de 2015, usando como descriptores: adicción; tecnologías; neurofisiológico.

## • RESULTADOS

Diversos autores refieren que, “las relaciones de dependencia o adicción a los móviles podrían tener una base fisiológica, por las perturbaciones que provocan las microondas

En los neurotransmisores, en las sinapsis nerviosas y en el circuito de recompensa cerebral”.

En estudios recientes de “adictos” al móvil, reflejan un estado de vigilia permanente, que provoca síntomas concretos de angustia, ansiedad, nerviosismo e irritabilidad entre otros.

Estudios reflejan que, “El neurotransmisor más implicado en este sistema es la Dopamina, el cual interfiere sobre un circuito neuronal de recompensa denominado “Sistema Dopaminérgico Mesolímbico”, que favorece por medio de sensaciones placenteras los comportamientos adaptativos”

## • CONCLUSIONES

La morbilidad relacionada con el uso del móvil pueda tener una base neurofisiológica común con algunas drogas convencionales a través de la acción sobre los neurotransmisores, como respuesta a dicha exposición electromagnética, incidiendo como aquellas sobre el circuito de recompensa cerebral.

