

PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

Inmaculada Gijón González, D.U.E. Hospital de Motril
inmgijon@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Las úlceras por presión son una complicación trágica pero evitable, de la inmovilidad que afecta severamente la calidad de vida de los pacientes llegando incluso a ocasionarles la muerte. El impacto físico, psicológico, económico y social que generan las úlceras en la actualidad obliga al personal de salud a tomar conciencia del problema real que conllevan. El 95 % de los casos son prevenibles siendo así la prevención clave para el tratamiento asistencial de las mismas.

1

OBJETIVOS

Prevenir la aparición de úlceras por presión en pacientes de alto riesgo (pacientes crónicos encamados, pacientes con poca movilidad) tras realizar una valoración previa llevando a cabo una serie de cuidados para evitar la aparición de las mismas.

2

METODOLOGÍA

Se ha realizado una búsqueda de información a través de bases de datos on line, bibliografía y publicaciones científicas sobre la prevención de úlceras por presión.

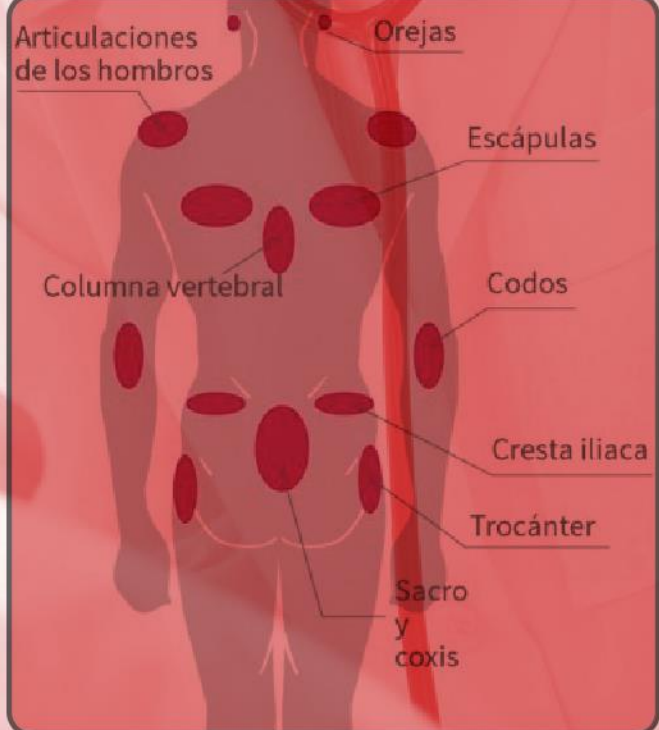
3

RESULTADOS

- Proporcionar los cuidados adecuados para evitar los efectos adversos de la presión directa.
- Mejorar el confort del individuo y su habilidad funcional.
- Evitar las complicaciones que producen la inmovilización de las articulaciones.
- Entretener la atrofia de músculos tendones y ligamentos.
- Favorecer la relación cuidador / enfermo.

4

ZONAS AFECTADAS



CONCLUSIONES

- Mediante el cuidado y tratamiento de las úlceras por presión evitaremos:
- La atrofia muscular, contracturas musculares así como rigideces articulares.
 - Prevenimos trombo embolismos venosos e hipotensiones.
 - Evitamos pérdida de densidad ósea.
- Se ha señalado a las úlceras por presión como una de las complicaciones más graves debido a la falta de movilidad y cambios posturales.

5

BIBLIOGRAFÍA

- Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas
- Guía de cuidados enfermeros del INSALUD. (Madrid 1996).
- European pressure Ulcers Advisory Panel: Directrices sobre la prevención de úlceras por presión.
- Best Practice. Pressure Sores. Part 1: Prevention of Pressure Related Damage.
- Rodríguez, et al. Cuidados de Enfermería al paciente con upp.

6