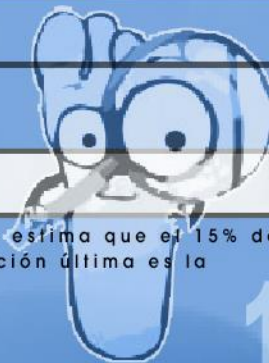


# IMPORTANCIA DEL PIE EN EL PACIENTE DIABÉTICO

Inmaculada Gijón González, D.U.E. Hospital de Motril  
inmgijon@gmail.com



## INTRODUCCIÓN

La causa más común de complicaciones y hospitalizaciones en la población diabética son los problemas en el pie. Se estima que el 15% de pacientes con diabetes desarrollan una úlcera en el pie o pierna durante el transcurso de la enfermedad. La complicación última es la amputación, representando entre el 40 - 60% de las amputaciones no traumáticas a nivel hospitalario. Por tanto los cuidados que los diabéticos presten a sus pies serán de vital importancia para su calidad de vida.

1

## OBJETIVOS

Los objetivos de este trabajo son principalmente la prevención de la salud en el pie diabético, en cualquiera de sus estadios como método fundamental para evitar su aparición y complicaciones derivadas.

2

## METODOLOGÍA

Para la realización de este trabajo me he basado en la búsqueda de información on line y la revisión bibliográfica y publicaciones científicas de interés sobre el pie del paciente diabético.

3

## RESULTADOS

La neuropatía diabética provoca la pérdida de sensibilidad, atrofia muscular y dolor. Ambas alteraciones tienen especial repercusión en los pies, aumentando la frecuencia de producción de erosiones, pinchazos, cortes, etc... Si no se cuidan se convierten en úlceras, facilitan la infección y pueden llevar a la gangrena y a la necesidad de amputaciones. Iniciando el tratamiento ante la más leve rozadura podremos evitar esas complicaciones.

Por tanto inspeccionando los pies diariamente detectaremos heridas, arañazos y enrojecimiento que podrían pasar desapercibidas, e iniciar así un tratamiento temprano.

4

## CONCLUSIONES

La diabetes es uno de los problemas de salud con más trascendencia para la población, por su frecuencia y su enorme repercusión socio-económica. Hay que insistir en la educación sanitaria tanto del paciente como del equipo sanitario para poder solucionar el problema desde una perspectiva multidisciplinar, adquiriendo hábitos de vida saludable para poder disminuir los factores de riesgo.

5

## BIBLIOGRAFÍA

- De Alcalá, Aguayo, Soria, Illán, Aguirán, Pérez-Abad. Desarrollo de una vía clínica para el pie diabético.
- Ankle Surgeons. Problemas y tratamientos del pie diabético.
- Jiménez Gaibar. Protocolo de cuidados del pie diabético.
- Recasens Gracia A. El pie diabético. Medicina Integral 1995.
- Cabrera Agüera. Plan de Actuación en pacientes con pie diabético.

6

