

PREVALENCIA DE ABORTOS ESPONTÁNEOS

Patricia Alcaraz López; Vanesa Haro Vicente; Nemesio Maldonado Estévez (DUE'S)

INTRODUCCIÓN:

El aborto espontáneo se refiere a la pérdida de un embarazo en desarrollo hasta la semana veinte de gestación o la expulsión de un producto con 500 gramos o menos de peso.



OBJETIVOS:

Como enfermera me afecta el hecho del duelo al que se enfrentan las mujeres que sufren un aborto espontáneo y aún más cuando el aborto es recurrente, por ello la finalidad de este estudio es dar a conocer que la incidencia de aborto espontáneo es elevada e intentar ayudar con ello a familias que no comprenden porque les ha tenido que suceder a ellos.

METODOLOGÍA:

Se realizó una revisión bibliográfica de artículos recientes en bases de datos científicas (Cielo, cuiden, Medline) elaborando un análisis de estadísticas y causas de aborto espontáneo en la actualidad.



RESULTADOS:

Las estadísticas del aborto espontáneo pueden ser dramáticas. Se ha reportado que el aborto espontáneo ocurre en el 20% de todos los embarazos, incluso muchas mujeres pueden tener un aborto espontáneo sin saberlo, asumiendo que se trata de un período menstrual más fuerte de lo normal. Por lo tanto, las tasas del aborto espontáneo pueden estar acercándose al 40% y 50%.

Además el 20% sufrirá abortos espontáneos recurrentes.

La mayoría de los abortos espontáneos (75%) ocurren en el primer tercio del embarazo (primer trimestre).

CONCLUSIONES:

Este artículo invita a reflexionar acerca de una complicación obstétrica que en la mayoría de los casos desencadena trastornos mentales con sus respectivas consecuencias en el ámbito social de la persona. Además, se pretende dar importancia sobre la necesidad de un acompañamiento psicológico para la mujer.