

ANALISIS DE LAS CARGAS DE TRABAJO RELACIONADAS CON LA FUNCIONALIDAD EN PACIENTES DE HEMODIÁLISIS.

Mónica Gómez Rodríguez CH. Torrecárdenas Mokigo@live.com, Pedro Moreno Olivencia, Manuel David Sánchez Márto.

Las características de los pacientes que se incluyen en hemodiálisis ha cambiado, aumentando su edad y la coexistencia de otras patologías asociadas, lo que tiene implicaciones sobre aspectos funcionales, dada la necesidad de ayuda que requieren estos pacientes.

Una importante tarea antes de iniciar una sesión de hemodiálisis es la colocación del paciente en su puesto de hemodiálisis, ya que muchos de dichos pacientes tienen la movilidad francamente comprometida. El simple hecho de llegar desde la sala de espera a su puesto en la unidad supone un trabajo laborioso, en el que ya, no sólo los celadores, si no, técnicos de ambulancia, auxiliares de enfermería y enfermeras, deben implicarse cada vez más.

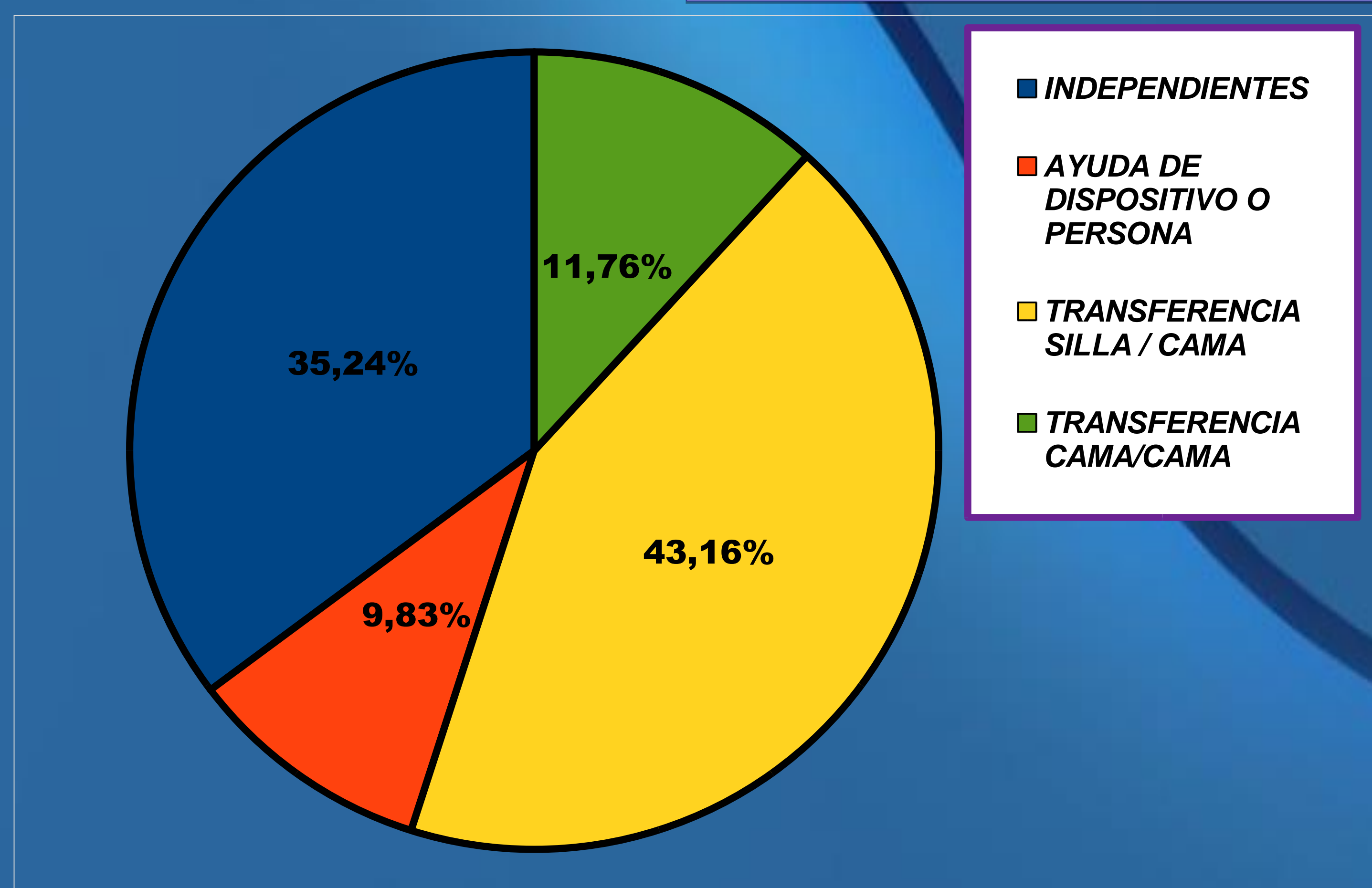
OBJETIVOS/ OBJETIVES

El objetivo de nuestro trabajo es identificar cuántos de nuestros pacientes mayores de 65 años son independientes para moverse, y cuántos necesitan ayuda, determinando en éste caso, el nivel de ayuda necesaria.

MÉTODO/ METHOD

Estudio descriptivo, transversal, llevado a cabo en Diciembre de 2014. La muestra a estudio son 51 pacientes mayores de 65 años, de los cuales 30 son mujeres y 21 son hombres. Clasificamos los resultados en cuatro grupos: independiente (18 personas), ayuda de una persona o bastón (5 personas), traslado en silla de ruedas (22 personas), traslado camilla/cama (6 personas).

RESULTADOS/ RESULTS



Los resultados obtenidos indican que más de la mitad de los pacientes requieren ayuda para llegar a su puesto de hemodiálisis, debido fundamentalmente a la falta de autonomía en la movilidad, lo que supone un aumento considerable de pacientes dependientes en este aspecto.

CONCLUSIONES/ CONCLUSIONS

El celador, por sí solo, no puede atender tal demanda, lo cual implica la ayuda de otros profesionales. El momento de llegada y salida de los pacientes a su puesto de hemodiálisis, supone un aumento puntual de cargas de trabajo que afectan y retrasan tanto al personal como a los pacientes. Habría que valorar reforzar en dichos momentos con personal cualificado (celadores) para evitar retrasos entre turnos y mejorar la calidad asistencial.