

TALLER EDUCATIVO PARA LA PREVENCIÓN DE ETS

Aparicio López, Marta, Romero Rodríguez Marina, Belmonte Morales Cristina.

INTRODUCCIÓN

La falta de información para protegerse de las ETS y la actividad sexual sin protección que suelen tener los adolescentes, son conductas de riesgo más frecuentes en la adquisición de estas enfermedades, al cual se añade el riesgo del embarazo precoz si se trata de mujeres. El preservativo está demostrado que es el mejor anticonceptivo en adolescentes por su inocuidad y ausencia de efectos adversos, y es la forma más eficaz de protección contra las ETS.

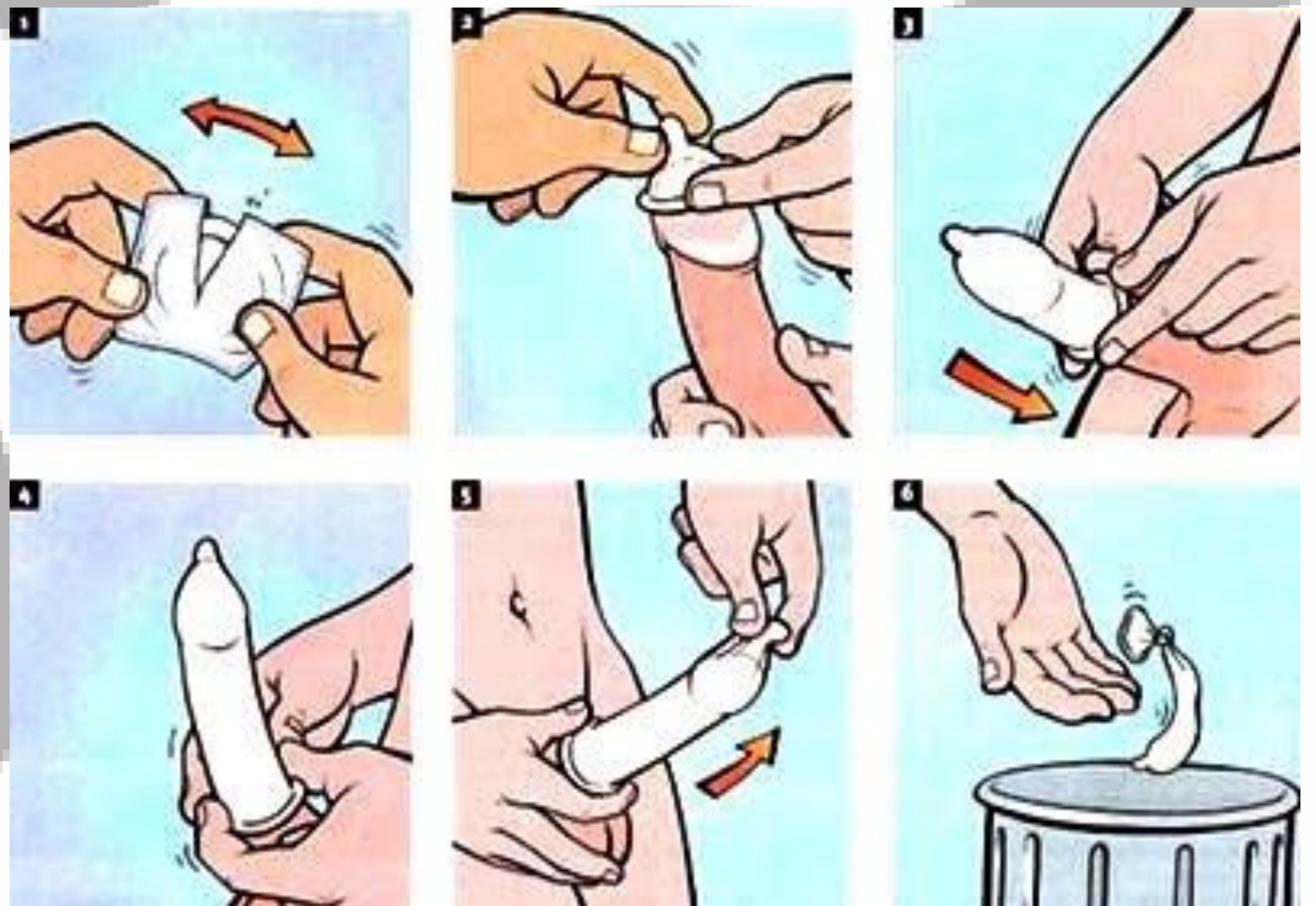
El objetivo de este trabajo es crear un programa de intervención en adolescentes para la correcta colocación del preservativo masculino y poder evitar las ETS y el embarazo no deseado.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realiza un taller grupal de 30 adolescentes de entre 15 y 22 años en el municipio de Sufli, en la provincia de Almería, con una duración de 2 días.

En dicho taller se desarrollaron las siguientes actividades:

- Charla con información sobre comportamientos sexuales sanos, haciendo hincapié en la manera de prevenir las ETS y embarazos no deseados mediante el uso del preservativo.
- Exposición gráfica sobre cómo poner un preservativo, seguido de prácticas a realizar por todos los adolescentes.
- Debate para aportar ideas y consultar dudas.



Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Plan Nacional de prevención contra el VIH.

RESULTADO

Al principio del taller grupal, más de la mitad de los adolescentes referían no usar preservativo en sus relaciones sexuales, así como una mala colocación del mismo. Además los jóvenes de menor edad no tenían conocimiento sobre el riesgo de las Enfermedades de Transmisión Sexual, sólo asociaban el uso del preservativo a la prevención del embarazo no deseado. Tras la realización del taller, todos los adolescentes han adquirido conocimientos sobre los riesgos de ETS y sobre la importancia del uso del preservativo, así como su correcta utilización y colocación.

CONCLUSION

Con este trabajo, llegamos a la conclusión de que realizar diversos programas de intervención sobre temas de sexualidad es fundamental para los adolescentes, ya que con la educación sexual podríamos evitar conductas de riesgo, ETS y embarazos no deseados, temas que cada vez van adquiriendo mayor importancia en la población adolescente.

BIBLIOGRAFÍA

Seoane Pascual L. Evaluación cualitativa de una campaña de promoción del uso del preservativo en la población adolescente y juvenil de la Comunidad de Madrid. Rev. Esp. Salud Pública, 2002. 76: 509-516. Cortés Alfaro A, Vila Aguilera LE, Hernández Sánchez M. Comportamiento sexual y uso del preservativo en adolescentes de un área de salud. Rev. Cubana Med Gen Integr 2006. 22(1).