

# Métodos de cura del cordón umbilical para prevenir la onfalitis.

Sánchez González, María del Mar; Cazalla Escrivá, Sonia; Torres Luque, Ana Belén; López Castaño, María.

## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El papel de enfermería es fundamental para educar o enseñar a los padres sobre cómo curar el cordón umbilical de los recién nacidos y así evitar posibles infecciones.

El cordón umbilical conecta al recién nacido y a la madre durante el embarazo y se corta después del parto. En el plazo de cinco a quince días el muñón del cordón se seca y se cae.

La infección del muñón del cordón umbilical (onfalitis), ocasionada por bacterias de la piel, es una causa significativa de enfermedad y muerte en los recién nacidos en países en vías de desarrollo, aunque de ocurrencia baja en países desarrollados.

Los objetivos son:

- Definir los distintos métodos de cura del cordón umbilical.
- Revisar los últimos estudios que demuestran la efectividad de las distintas formas de cura del cordón umbilical.

## MÉTODO

Revisión bibliográfica realizada fundamentalmente en las siguientes bases de datos: Cochrane, Elsevier y Scielo.

Para ello, se usaron como descriptores: cordón umbilical, antiinfecciosos locales, asepsia.

Se realizó una búsqueda de información a través de bibliografía científica ya publicada desde el año 2010 hasta la actualidad.



*Con esta revisión bibliográfica, tratamos de poner de manifiesto las distintas formas de cura del cordón umbilical y su efectividad*

## RESULTADOS

Para curar el cordón umbilical se puede realizar uno de estos dos métodos:

- Usar antiséptico (alcohol de 70° o clorhexidina al 4%) y envolver en una gasa limpia.
- Realizar un tratamiento aséptico que consiste en lavarlo con agua y jabón, secarlo posteriormente y tapanlo con una gasa limpia, que debe cambiarse frecuentemente para mantenerlo seco.

Unos estudios examinaron los antisépticos aplicados de forma tópica al cordón umbilical para determinar si reducían el riesgo de infección y de muerte. Se realizaron en ámbitos no hospitalarios y evaluaron la efectividad de la aplicación tópica de clorhexidina y alcohol. Los resultados combinados indicaron que su aplicación redujo el riesgo de muerte en un 23% y el riesgo de infección del cordón entre un 27% a un 56%, de acuerdo a la gravedad de la infección. Pero, según la Sociedad Española de Neonatología y Pediatría, la aplicación de soluciones antisépticas puede retrasar la caída del cordón.

Existe evidencia que indica que realizar un tratamiento aséptico, es decir, mantener el cordón seco y limpio desde el nacimiento, es tan efectivo como el uso de antisépticos para prevenir su infección.

## CONCLUSIÓN

La higiene del cordón umbilical con lavados de agua y jabón y posterior secado, podría ser considerada una práctica alternativa a la higiene con alcohol de 70° o clorhexidina al 4%. No obstante, el uso habitual de estas soluciones puede prolongar su desprendimiento.

## BIBLIOGRAFÍA

Imdad A, Bautista R, Senen K, Uy M, Mantaring III J. Antisépticos en el cordón umbilical para la prevención de la septicemia y la muerte de recién nacidos. Cochrane Database of Systematic Reviews. [Internet] 2013. Noviembre. [10 de junio de 2015]; 11: [1 pantalla]. Disponible en: <http://www.biblioteca-cochrane.com/BCPGetDocument.asp?SessionID=%208395118&DocumentID=CD008635>

Covas MC, Alda E, Medina MS, Ventura S, Pezutti O. Higiene del cordón umbilical con alcohol comparado con secado natural y baño antes de su caída, en recién nacidos de término: ensayo clínico controlado aleatorizado. Rev. Bol. Ped. [Internet] 2013. [10 de junio de 2015]; 52(2): 100-9. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1024-06752013000200009&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S1024-06752013000200009&script=sci_arttext)

Espona M, Salas E. Recomendaciones sobre el uso de antisépticos en el ámbito sanitario. Boletín de información terapéutica. [Internet] 2013. [10 de junio de 2015]; 24 (3): 12-18. Disponible en: [http://medicaments.gencat.cat/web/.content/minisite/medicaments/professionals/6\\_publicacions/butlletins/boletin\\_informacion\\_terapeutica/documents/arxiu/bit\\_v24\\_n03e.pdf](http://medicaments.gencat.cat/web/.content/minisite/medicaments/professionals/6_publicacions/butlletins/boletin_informacion_terapeutica/documents/arxiu/bit_v24_n03e.pdf)



Para más información ,contactar con: [marsanchezgonzalez@gmail.com](mailto:marsanchezgonzalez@gmail.com)