

COLECHO ¿SI O NO?



Abad Cárdenas, María del Mar (D.U.E Hospital Mediterráneo); Dámaso Fernández, Ángela (D.U.E Hospital Torrecárdenas); Sanz López, Begoña (D.U.E Hospital Torrecárdenas)

INTRODUCCIÓN:

La práctica consistente en que los niños duerman con sus padres en la misma cama se denomina colecho, siendo motivo de controversia entre los profesionales. Algunas sociedades pediátricas no lo aconsejan, basándose en estudios que lo relacionan con el síndrome de muerte súbita del lactante. Éste se define como la muerte súbita de un lactante de menos de un año, cuya causa permanece inexplicada después de una minuciosa investigación del caso, que incluye autopsia completa, examen del lugar del fallecimiento y revisión de la historia clínica.

OBJETIVOS:

Conocer la práctica de colecho a través de estudios recientes para establecer unas recomendaciones basadas en evidencia científica.
Recopilar información sobre la práctica y beneficios del colecho y recomendaciones para evitar el síndrome de muerte súbita del lactante.

MÉTODO:

Revisión bibliográfica en bases de datos científicas como Cuiden, Cochrane plus y SciELO.

PALABRAS CLAVE: Colecho, Lactancia materna y Síndrome de muerte súbita del lactante.

RESULTADOS:

A favor:

- Mejora el vínculo emocional.
- Beneficios fisiológicos como la termorregulación.
- Favorece la lactancia materna.
- Autorregulación del ritmo de sueño del niño.

Colecho...
Si / No
Por Qué?

En Contra:

- Riesgo de Síndrome de muerte súbita del lactante.
- Riesgo de asfixia por aplastamiento.
- Malos hábitos de sueño.
- Dificulta independencia posterior del niño.
- Interferencia en la vida personal de la pareja.

Factores que aumentan el riesgo de muerte súbita.

- Ausencia de lactancia materna exclusiva.
- Posición del bebé boca abajo durante el sueño
- Consumo de tabaco de los progenitores.
- Consumo de alcohol, drogas u otras sustancias o medicamentos que alteren la capacidad de respuesta de los progenitores.
- Colecho en superficies blandas y no planas.
- Arropamiento excesivo del bebé.
- Uso de almohadas o cojines.
- Obesidad mórbida de alguno de los progenitores.

CONCLUSIONES:

La revisión sobre colecho, lactancia y muerte súbita del lactante, encuentran el colecho como una práctica beneficiosa para la lactancia y concluyen que, bien practicado, evitando factores de riesgo, no guarda relación con la muerte súbita del lactante.

Bibliografía:

1. Landa Rivera L., Díaz-Gómez M., Gómez Papi A., Paricio Talayero J. M., Pallás Alonso C., Hernández Aguilar M. T. et al . El colecho favorece la práctica de la lactancia materna y no aumenta el riesgo de muerte súbita del lactante: Dormir con los padres. Rev Pediatr Aten Primaria [revista en la Internet]. 2012 Mar [citado 2015 Jun 09]; 14(53): 53-60. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322012000100010&Ing=es. <http://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322012000100010>.
2. Sánchez Ruiz-Cabello J.. Novedades en colecho y SMSL. Rev Pediatr Aten Primaria [revista en la Internet]. [citado 2015 Jun 09]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322014000200008&Ing=es. <http://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322014000200008>
3. Ugarte Libano R., Pin Arboledas G.. El colecho y el riesgo de muerte súbita. Rev Pediatr Aten Primaria [revista en la Internet]. 2012 Jun [citado 2015 Jun 09]; 14(54): 181-182. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322012000300014&Ing=es. <http://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322012000300014>.