

# RIESGO DE ESTRÉS LABORAL Y SÍNDROME BURNOUT EN EL PERSONAL ENFERMERO.

**Cazalla Escrivá, Sonia; Torres Luque , Ana Belén; Sánchez González, María del Mar; López Castaño , María.**

## Introducción

En los últimos años, el absentismo laboral en el personal sanitario en nuestro país ha notado un notable aumento y con ello los costos relacionados al estrés, depresión y ansiedad. La atención sanitaria requiere asistencia continua las 24 horas del día, esto puede suponer un impacto negativo en la salud de los trabajadores y en concreto del personal de enfermería. Por ello, es importante detectar todos aquellos riesgos a los que se someten estos trabajadores y así prevenir enfermedades de salud mental derivadas de su trabajo.

## Objetivo:

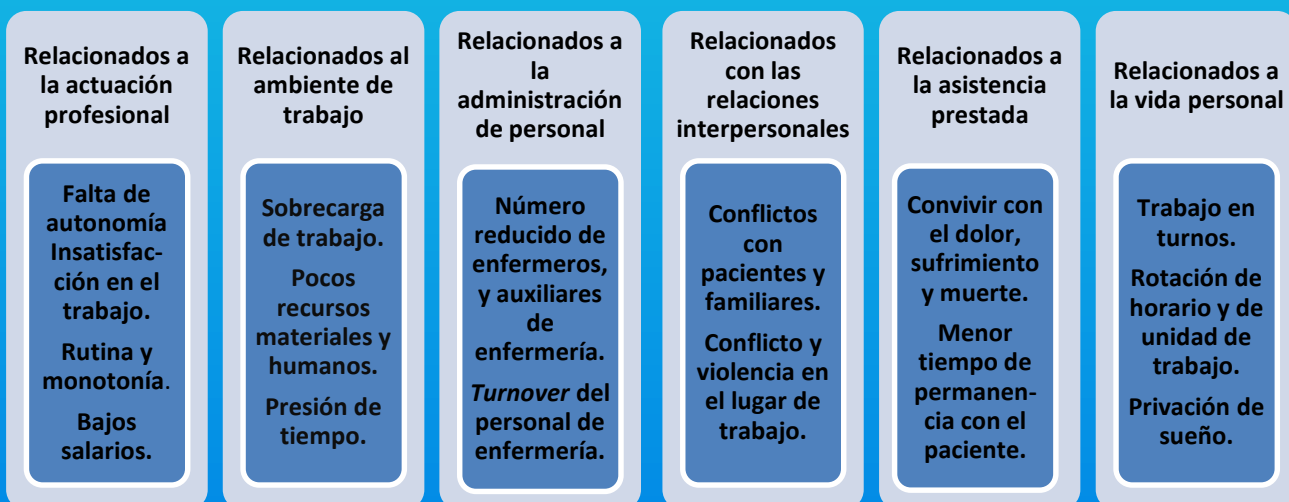
Detectar los factores de riesgo en el desarrollo de estrés laboral y síndrome burnout en enfermeros.

## Metodología

- Revisión bibliográfica de artículos científicos publicados en bases de datos tales como Pubmed, Cuiden, Medline, Cochrane...
- Rango de tiempo desde 2010 hasta la actualidad.
- Como descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) se han utilizado los siguientes términos: Estrés laboral; Desgaste profesional (Burnout); Agotamiento profesional; Enfermería (Nursing).

## Resultados

Entre los estresores más importantes destacan los siguientes:



## Conclusiones

- Es necesario detectar los factores de riesgo tanto a nivel psicosocial como derivados de la práctica clínica para poder realizar una prevención adecuada y evitar este tipo de trastornos de salud mental en personal enfermero .
- Entre los factores más destacados relacionados con la profesión enfermera se destacan las guardias, los turnos de noche y por tanto la privación del sueño , por ello una imposibilidad a seguir los ritmos circadianos y como consecuencia el desarrollo de estrés laboral y el síndrome burnout.

## Bibliografía

1. Grazziano ES, Ferraz Bianchi ER. Impacto del estrés ocupacional y burnout en enfermeros. Enfermería Global. 2010; 18: 1-20.
2. Deschamps A, Sahilyn R, Kelman LDR, Asunsolo A. Influencia de los turnos de trabajo y las guardias nocturnas en la aparición del Síndrome de Burnout en médicos y enfermeras. Med. Segur. Trab. 2011; 57(224): 224-241.