

ACTUACIÓN COMUNITARIA EN PACIENTES CON TRASTORNOS MENTALES GRAVES



Raquel Rodríguez Berenguel; Francisco Gaspar Pérez Giménez; Encarnación María Salvador Reyes; Yolanda Salvador Reyes. Contacto: rrb1992@Hotmail.com

Introducción



Los pacientes con Trastornos Mentales Graves (TMG) tienen afectada su capacidad funcional, lo cual no les permite desarrollar actividades de la vida diaria. Además, son incapaces de mantener una mínima autosuficiencia económica y encuentran dificultades a la hora de establecer relaciones sociales con otras personas.

La atención terapéutica ofrecida a estos usuarios está cambiando desde hace unos años, destacando su aproximación al ámbito *socio-comunitario*, buscando su integración social y desarrollando nuevas perspectivas por las que ofrecer mejores terapias.

Destacan como técnicas *El Tratamiento Asertivo Comunitario* y *El Acompañamiento Terapéutico* que dan lugar a *Equipos de Apoyo Social Comunitario* formados para facilitar la accesibilidad de los pacientes que presentan mayores dificultades.

Objetivos

Valorar la eficacia de las técnicas de atención socio-comunitaria en enfermos mentales graves.

Explicar las principales intervenciones de la comunidad que generan un aumento de la calidad de vida.



Metodología

★ Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos: Scielo, Pumbed y Cochrane.

★ Los criterios de inclusión fueron idiomas español e inglés y artículos comprendidos entre los años 2009 y 2013.

★ Los descriptores utilizados fueron: “servicios de salud comunitarios” y “psiquiatría comunitaria”.



Resultados

El tratamiento en la comunidad mejora la calidad de vida frente a otros tipos de tratamientos como pueden ser el aislamiento institucional.

Los métodos comunitarios son complementarios y potenciadores de ciertos fármacos.

Los programas de rehabilitación psicosocial ayudan a mejorar la autonomía del paciente, la integración social y el manejo de la enfermedad.

Conclusiones

Destaca el importante papel que juega la comunidad en la recuperación de estos pacientes.

La bibliografía nos muestra que todas las intervenciones terapéuticas deben establecer una relación de confianza, respeto y la creación de un vínculo entre paciente y equipo.

Concluimos exponiendo la necesidad de más estudios sobre este tema tan subjetivo.

BIBLIOGRAFÍA:

Saiz J, Chévez A. La Intervención Socio-Comunitaria en sujetos con Trastorno Mental Grave y Crónico: modelos técnicos y consideraciones prácticas. *Intervención Psicosocial*. 2009; 18 (1): 75-88.
González J, Rodríguez A. Programas de Rehabilitación Psicosocial en la Atención Comunitaria a las personas con Psicosis. *Clínica y Salud*. 2010; 21 (3): 319-332.
Enfoques de atención colaborativa para pacientes con enfermedades mentales graves (Revision Cochrane traducida). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013 Issue 11. Art. No.: CD009531. DOI: 10.1002/14651858. CD009531.