

SALUD SEXUAL Y/O REPRODUCTIVA

Autores :LIDIA NIETO CAMPOY, DOLORES AMALIA CANO FERNANDEZ, LAURA ALONSO LOPEZ

DUES DE A.P DE AGSNA

lgaspi77@hotmail.com

Objetivos:

.Generar conciencia en la población del respeto por su propio cuerpo. Revisar los derechos sexuales y reproductivos y analizar el estado de los mismos. Enseñar formas de cuidarse y protegerse. Identificar las estrategias de promoción de la salud sexual y reproductiva desde la perspectiva de género. Desarrollar y entender los procesos reproductivos. Establecer por ley la salud sexual y/o reproductiva como materia obligatoria

Métodos:

.Se plantea la educación sanitaria como método eficaz, más que la cura o el tratamiento. Realizar un trabajo transversal coordinado en el ámbito de las enseñanzas básicas. Servicios de información, asesoramiento, educación y comunicación en materia de anticoncepción y salud reproductiva. Información y tratamiento para las ETS

DERECHOS REPRODUCTIVOS Y DERECHOS SEXUALES

Decidir libre y espontáneamente el número y espaciamiento de sus hijos

Decidir libre y responsablemente sobre los aspectos relacionados con la sexualidad

Tener la educación, información y medios para ello

El derecho a ejercer la sexualidad sin riesgo libre de discriminación

Tomar decisiones sobre la reproducción

El derecho al placer físico y emocional, al libre de orientación sexual y tener derecho a la información sexual

Tener acceso a servicios de atención primaria de calidad

Todo ello en condiciones de igualdad, pleno consentimiento y respeto mutuo, compartiendo responsabilidades en las relaciones sexuales y sus consecuencias.

Resultados:

Creación de programas de educación sexual y/o reproductiva. Mejor información y formación en el campo de la sexualidad y el disfrute saludable de la misma. Grandes niveles de comunicación íntima, sincera y directa



Conclusiones:

La salud sexual es la experiencia del proceso permanente de consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad y la reproducción. Teniendo en cuenta todo esto, entendemos que la educación de la sexualidad y reproducción es un proceso cultural, social e individual, que posibilita a las personas del sexo femenino y masculino, la adquisición de un sistema orientador de conocimientos y valores para la toma de decisiones informadas, conscientes, libres y responsables que determinen favorablemente su salud sexual a lo largo de toda su vida

Referencias:

- 1.CAMPOS GUADAMUZ,Alvaro.Didactica de la sexualidad.Instituto Costarricense para la Educacion e Investigacion de la Masculinidad,preja y sexualidad.Costa Rica 2002.
- 2.BRICEÑO,Graciela Programa de Educacion Sexual Comunitaria(AVESA).