

LA LACTANCIA MATERNA EN LA PREVENCIÓN DEL ASMA INFANTIL.

Autora: Rosa María Nieto Santander, Primer coautor: María Úrsula Nieto Rubia , Segundo coautor: María del Mar Quero Fuentes .

INTRODUCCION

La lactancia materna es el alimento ideal en los primeros meses de vida del niño, por su capacidad inmunológica, su tolerancia intestinal y porque fortalece el vínculo madre-hijo.

En los últimos años hay un incremento del asma bronquial en niños y adolescentes, aunque influye la base genética del niño, también pueden influir factores ambientales y dietéticos.

Dada la frecuencia tan alta de destete precoz que existe en la sociedad actual y el aumento de la frecuencia del asma infantil, desde el punto de vista de la prevención, muchos de esos casos pudieran evitarse bajo unas buenas recomendaciones.



OBJETIVOS

Poner de manifiesto la relación que existe entre la lactancia materna y la prevención del asma infantil.

RESULTADOS

Tras la revisión bibliográfica hemos encontrado varios estudios que son reveladores respecto a este tema. En el año 2009 se realizó un estudio de casos y controles (2), se escogieron 1460 niños de edades entre 3 y 7 años asistentes a consultas externas del Hospital Universitario de Santander en Colombia. De los 1460 el 41,6% recibieron lactancia materna exclusiva y el 44,4% recibió lactancia materna no exclusiva. En este estudio se comprobó que el lactar de forma exclusiva durante más de 3 meses tiene gran impacto preventivo y es un factor protector para las enfermedades alérgicas.

En Venezuela se realizó un estudio de casos y controles (4), los casos: 31 niños asmáticos y los controles: 79 niños no asmáticos. En este estudio se vio que los niños que habían sido alimentados con lactancia materna complementada con leche de vaca, así como los niños que no habían tomado lactancia materna presentaban mayor riesgo de asma bronquial. La lactancia materna exclusiva parece asociarse a una protección contra el asma bronquial.

También hemos encontrado otro estudio de casos-contróles en una muestra de 459 niños de 2 a 7 años con antecedentes de enfermedad atópica en padres, tíos o abuelos (3), se observó una tendencia a la aparición más temprana del asma en los amamantados por menos de 4 meses.

Un estudio de cohortes realizado en Tucson, Arizona con 1246 niños (6), encontró una reducción significativa en la incidencia de sibilancias recurrentes en los niños alimentados exclusivamente con lactancia materna. La lactancia materna exclusiva mínimo 4 meses protege contra sibilancias tempranas asociadas a infecciones virales. En el mismo artículo hemos encontrado un estudio alemán de nutrición temprana (GINI) (6), realizado con 1834 niños reporta consistentemente una reducción de la dermatitis atópica a los 3 años de edad en los niños lactados con leche materna exclusivamente comparado con el grupo alimentado con leche de vaca.

En un estudio que habla sobre factores dietéticos asociados al asma bronquial (1), se vio la importancia que tiene la lactancia materna al menos los 4 primeros meses de vida dado que en niños amamantados menos de 4 meses, niños alimentados con leche de vaca antes del sexto mes de vida se asocia a un aumento de incidencia de asma bronquial.

Otro de los estudios revisados hace referencia a que la lactancia materna durante al menos 4 meses se relaciona con mejores parámetros de función pulmonar a los 10 años de edad.(5)

Las ventajas de la leche materna



METODOLOGIA

Se ha realizado una revisión bibliográfica pormenorizada en las principales bases de datos: Pubmed, Scielo, Cochrane Plus, con los descriptores lactancia materna, asma infantil y prevención.

CONCLUSIONES

La lactancia materna tiene un significativo impacto preventivo del asma y protege contra sibilancias tempranas asociadas a infecciones virales, así como también protege frente a otras enfermedades relacionadas como la dermatitis, las alergias alimentarias, (como por ejemplo la alergia a la proteína de leche de vaca).

El alto valor biológico de la leche materna como alimento, a lo que le sumamos la protección que ofrece frente a enfermedades alérgicas como es el asma infantil, hace que quede de manifiesto la importancia de la lactancia materna exclusiva los primeros meses de vida del lactante.

Es muy positivo para la salud del niño que se le dé lactancia materna exclusiva durante al menos los 4 primeros meses de vida, y es nuestra labor fomentar la lactancia materna como método saludable y preventivo (salvo contraindicaciones puntuales) de alimentar a un lactante.

BIBLIOGRAFIA:

- (1). Coronel Carvajal C. Factores dietéticos asociados al asma bronquial en los niños. Rev.Mex.Pediatr. 2005;72(1):17-20.
- (2). Acevedo Villafañe C, Latorre Latorre F, Cifuentes Cifuentes L, Díaz Martínez LA y Garza Acosta O. Influencia de la lactancia materna y la alimentación en el desarrollo de alergias en los niños. Rev.Aten.Primaria.2009;41(12):675-680.
- (3). Montiva M, Ludewig C, Castillo L, Herrera M, Krisciunas T, Perez D et al. Relación entre la duración de la lactancia materna exclusiva y la aparición y la severidad del asma. Boletín Médico de Postgrado. Vol XIV.Nº 1. Enero- Marzo 1998.UCLA.Decanato de Medicina.Barquisimeto-Venezuela.
- (4). Gavidia de Pascuzzo R, Pascuzzo Lima C, Parra Sanchez HJ, Am Carmona M, Castellanos A, Renaud A et al. Relación del tipo de lactancia materna con el riesgo de asma bronquial. Rev.Médico de Familia.1999.Venezuela.
- (5). Fernández Rodríguez M. La lactancia materna puede ser un factor implicado en una mejor función pulmonar en la infancia. Evidencias en Pediatría.2009;5:48.
- (6). Olmos CE. Lactancia materna y desarrollo de alergias. Precop SCP.(CAP;7(4):14-19.