

PROTECCIÓN RADIOLÓGICA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.

AREA TEMÁTICA: ENFERMERÍA Y SALUD.

AUTORES:

FCO. JAVIER LOZANO MARTÍNEZ.

DULCENOMBRE MORCILLO MENDOZA.

JUANA MORCILLO GARCIA.

ENFERMEROS C.H. TORRECARDENAS- ALMERÍA.

E-mail: javier.loz@hotmail.com





Introducción:

Los riesgos de radiación ionizante con fines médicos es tema complejo, ya que las radiaciones no son perceptibles, los niños durante su crecimiento son más sensibles a los efectos nocivos de la radiación y pueden tardar décadas en aparecer. Los efectos se dividen en determinísticos y los estocásticos

Objetivo:

Formar al personal sanitario para que hagan un uso adecuado y consciente de los procedimientos radiológicos en niños y adolescentes





Método:

A través de charlas coloquios y trípticos informativos se conciencio al personal sanitario de la importancia de la protección radiológica en niños y adolescentes.

NUESTRAS ESTRATEGIAS FUERON PROPONER LAS SIGUIENTES MEDIDAS AL PERSONAL SANITARIO:

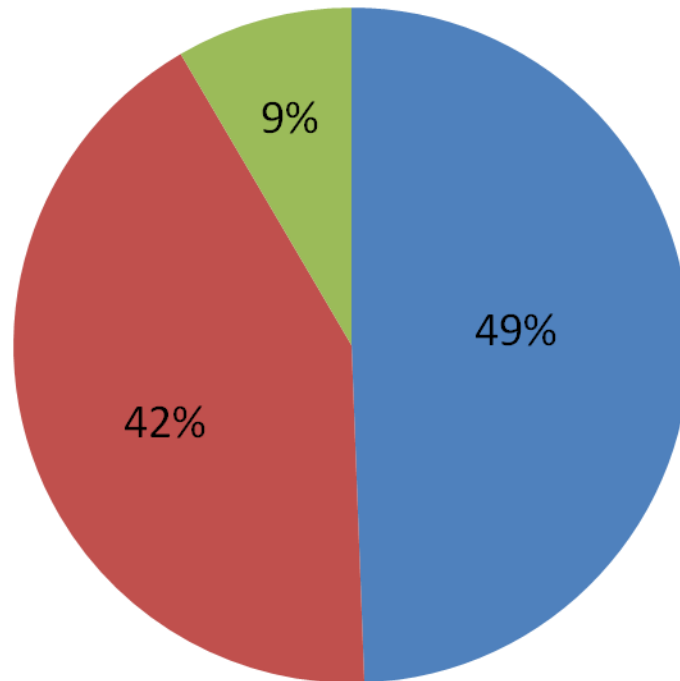
- Hacer solo las pruebas imprescindibles.
- Evitar radiación ionizante Rayos-X. Usar ecografía (ultrasonidos) o resonancia magnética (radiación electromagnética no ionizante).
 - No hacer más proyecciones que las necesarias.
- Reducir la superficie/volumen irradiado al mínimo imprescindible: colimar
 - Las repeticiones por movimiento: inmovilizar, hay que evitarlas.
- Reducir los parámetros para emitir menos radiación (KV y mAs bajos)
 - Usar medios de protección: delantales plomados
- Reducir el número de controles o distanciarlos en pacientes crónicos.

Para llevar a cabo estas estrategias, se realizaron charlas formativas y trípticos para formar al personal sanitario. Estas charlas fueron dirigidas al personal de médicos pediatras, enfermeras, técnicos en radiodiagnósticos.

Una vez finalizada las charlas realizamos una encuesta anónima para conocer los conocimientos adquiridos.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

- conocían efectos radiación en los niños.
- Conocían medidas de protección radiolog.
- Personal sanit. Diferenciaba efectos determinísticos de los estocásticos



Concluimos nuestro estudio proponiendo que se instauren nuevas estrategias para disminuir y mejorar la protección radiológica, y mayor formación al personal sanitario.

MUCHAS GRACIAS!!

