

# ***SALUD EN EL TRABAJO***

## **INTRODUCCIÓN**

La promoción de la salud en el trabajo es unir los esfuerzos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el ámbito laboral.

## **OBJETIVO**

Resaltar la importancia de la promoción de la salud en el lugar de trabajo.

## **MÉTODO**

Revisión de diferentes planes y proyectos realizados para la promoción de salud en el trabajo.

## **RESULTADOS**

La Organización Mundial de la Salud resume a cinco las claves para crear un lugar de trabajo saludable, son las siguientes:

1. Participación y compromiso de la dirección.
2. Involucrar a los trabajadores y a sus representantes.
3. Ética y legalidad empresarial.
4. Uso de un proceso sistemático e integral para asegurar la mejora continua y la eficacia.
5. Sostenibilidad e integración.

La promoción de la salud en el ámbito laboral debe estar basada en los siguientes aspectos:

- La salud y la seguridad en lo que respecta al entorno físico del trabajo.
- La salud, seguridad y el bienestar en relación al entorno psicosocial de trabajo, incluyendo la organización del trabajo y la cultura organizacional.
- Recursos personales de salud en el lugar de trabajo (apoyando y estimulando estilos de vida saludables)
- Sistemas de participación en la comunidad para mejorar la salud de los trabajadores, sus familias y miembros de la comunidad.

## **CONCLUSIONES**

Los beneficios de un ámbito laboral saludable son múltiples tanto para las empresas como para los propios trabajadores, ya que; ayuda a la empresa a conseguir sus objetivos, mejora la salud y el bienestar de los trabajadores y conseguir unas condiciones de trabajo más seguras y saludables.

## **AUTORES:**

**CRISTINA CEBREROS LÓPEZ, TSDS EN EL A.G.S. ESTE DE MÁLAGA**

**MARÍA DESEADA POZO MERCHÁN, TSDS EN EL A.G.S. ESTE DE MÁLAGA**

**FCO. JESÚS RUIZ CORNEJO, AUX. DE ENFERMERÍA EN EL HOSP. UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA VICTORIA**

**E-MAIL: cristiz24@hotmail.es**