

TERRORES NOCTURNOS

INTRODUCCIÓN

El terror nocturno es un trastorno de sueño, se caracteriza por producir un terror extremo y un estado de inhabilidad para recuperar la consciencia completamente, la persona no tiene control de sus movimientos.

OBJETIVO

Describir las características de los terrores nocturnos.

METODOLOGÍA

Revisión de artículos y estudios publicados sobre dicho trastorno.

RESULTADOS

Los criterios para el diagnóstico son los siguientes.

- ✓ Episodios recurrentes de despertares bruscos, que se producen generalmente durante el primer tercio del episodio de sueño mayor que se inician con un grito de angustia.
- ✓ Aparición durante el episodio de miedo y signos de activación vegetativa de carácter intenso, por ejemplo, taquicardia, taquipnea y sudoración.
- ✓ El individuo muestra una falta relativa de respuesta a los esfuerzos de los demás por tranquilizarle.
- ✓ Existe amnesia del episodio: el individuo no puede describir recuerdo alguno detallado de lo acontecido durante la noche.
- ✓ Estos episodios provocan malestar clínicamente significativo o deterioro social, laboral, o de otras áreas importantes de la actividad del individuo.
- ✓ La alteración no se debe a los efectos fisiológicos directos de una sustancia (p. ej., drogas o fármacos) o de una enfermedad médica.

CONCLUSIONES

Los terrores nocturnos son más comunes en los niños de edades entre 3 y 7 años y mucho menos comunes después de esa edad. Pueden ser hereditarios. Se pueden presentar en los adultos, especialmente cuando hay tensión emocional o consumo de alcohol. La mayoría de los niños superan los terrores nocturnos con el tiempo. Los episodios generalmente disminuyen después de la edad de 10 años.

AUTORES:

CRISTINA CEBREROS LÓPEZ, TSDS EN EL A.G.S. ESTE DE MÁLAGA

MARÍA DESEADA POZO MERCHÁN, TSDS EN EL A.G.S. ESTE DE MÁLAGA

FCO. JESÚS RUIZ CORNEJO, AUX. DE ENFERMERÍA EN EL HOSP. UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA VICTORIA

E-MAIL: cristiz24@hotmail.es