

# UN REGALO PARA TODA LA VIDA: LA LACTANCIA MATERNA

ABARCA SALAS MARIA CONCEPCION, PEREZ CANO CARMEN MARIA, LOPEZ MORENO CARMEN MARIA.  
ENFERMERAS DEL AREA DE GESTION SANITARIA SUR DE GRANADA  
CORREO ELECTRONICO: cas0377@hotmail.com

## INTRODUCCION

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud.

## OBJETIVOS.

- Mejorar la salud de la población a través de la lactancia materna.
- Contribuir a la promoción y mantenimiento de lactancia materna desde el nivel de atención primaria.
- Potenciar el inicio de la lactancia materna en atención especializada.
- Garantizar el apoyo sanitario a las madres lactantes así como el respeto a las que no puedan o quieran hacerlo.
- Informar a las madres de una correcta técnica de amamantamiento.

## METODOLOGIA.

Se realiza una búsqueda Bibliográfica usando para ello buscadores como google. Académico, scielo, scuiden, pudmen y otros. Se descartan artículos de poco interés.

## RESULTADOS.

Los resultados esperados para el lactante incluyen que: reciba el aporte de nutrientes suficientes para el crecimiento adecuado; manifieste estrés fisiológico mínimo asociado con la digestión, el metabolismo y la excreción; responda satisfactoriamente a los cuidados entregados por los profesionales del equipo de salud y por los padres.

Los resultados esperados para la madre incluyen que: reciba conocimientos indispensables para realizar el proceso de lactar con seguridad y confianza, adquiera habilidades y destrezas que le faciliten el amamantamiento precoz y prolongado, desarrolle una interacción permanente para el establecimiento del vínculo afectivo con su hijo/a.

## CONCLUSIONES.

La lactancia materna requiere aprendizaje y muchas mujeres tienen dificultades al principio. La principal labor que tiene enfermería es fomentar la lactancia materna y poner en conocimiento de las madres una correcta técnica por el bien común, para fomentarla, hay centros sanitarios que prestan apoyo a la lactancia materna poniendo personal cualificado a disposición de las madres.

## BIBLIOGRAFIA

Osorno J. Ruiz L. 1998. Consejería en Lactancia Materna: Curso de Capacitación. Páginas: 45-80 Alimentación del Lactante y del Niño pequeño. 2014. OMS. Nota descriptiva. N  
Gutiérrez T. Jínez R. 2010. IMSS. Programa Integrados de Salud, Guía Técnica niños menores de 10 años. Pp:21-25.  
Lactancia Materna: Guía para profesionales. Monografías de la Asociación Española de Pediatría 2012.