

### INTRODUCCION

La anorexia incide en el paciente, no sólo físicamente. La efectividad en su “atención” depende de cómo nos adaptemos a sus condiciones específicas.

### METODOLOGÍA

Para la **elección del menú** habrá que ajustarse, a los gustos habituales del paciente. La variación es un aspecto importante a conseguir.

Las alteraciones, en el **olor y gusto** contribuyen a la anorexia, así que habrá que evitar que los aromas fuertes de las comidas, durante su preparación, sean captados por el enfermo. Las comidas pueden resultar más apetitosas si se sazonan antes de cocinarlas. Ofrecer pescado, aves o queso, son bien tolerados, con raciones pequeñas y frecuentes.

En cuanto al **valor nutritivo** es más importante que el paciente disfrute de las comidas que el cumplimiento de las recomendaciones nutricionales. Los alimentos han de presentarse de forma atrayente, con variedad de colores y texturas.

**La temperatura** es importante, ya que lesiones en la boca, el esófago, los alimentos blandos y líquidos a temperatura moderada o ambiental disminuyen la disfagia.

Hay que escoger el momento del día adecuado para las ingestiones, las comidas se deben realizar **en el momento de mejor situación emocional del enfermo**.

El entorno durante las comidas ha de ser familiar. En cuanto a la **posición física** del paciente le resultará más fácil comer sentado en una silla, algunos necesitan utensilios especiales para evitar que los alimentos se derramen.



### OBJETIVOS

Proporcionar al personal TCAE, con un protocolo práctico de atenciones, los conocimientos necesarios para mejorar la calidad de vida del paciente.

### RESULTADOS Y CONCLUSION

La realización de esta guía, proporciona al TCAE los conocimientos necesarios sobre la alimentación del paciente terminal, contribuyendo a mantener la mejor calidad de vida posible en esta etapa de la vida, dotándola de toda su dimensión humana.

### AUTORES

Principal: Robles García, María Isabel  
jsegur01@hotmail.es

Coautores: Mohamed Mohand, Habiba  
Torezano Sergio, María Dolores.

Abselam Hamu, Samira.

Auxiliares de Enfermería. Hospital Comarcal.  
Melilla

