

LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EN GEMELOS

*Juana María González Márquez. DUE. Servicio Andaluz de Salud
Dorotea María Reche Torrecillas. Matrona. Servicio Andaluz de Salud.
Chaxiraxi Guedes Arbelo. Matrona. Servicio Andaluz de Salud*

OBJETIVOS

Informar de la importancia y determinar los principales beneficios de la lactancia materna con gemelos.

MÉTODO

Se ha llevado a cabo una revisión sistemática en bases de datos como pubmed, scielo, revistas electrónicas especializadas y documentos de asociaciones científicas desde 2005 a 2015. Las palabras clave utilizadas son: lactancia materna, gemelos.

RESULTADOS

- Diversos estudios ponen de manifiesto los beneficios que proporciona a los bebés la lactancia materna. Se ha comprobado que tiene un papel protector frente a ciertas enfermedades, favorece el desarrollo neurológico, visual e intelectual del lactante, reduce el riesgo de alergias, previene enfermedades en el adulto, favorece el correcto desarrollo mandibular, favorece el vínculo afectivo madre-hijo.
- También, son importantes los beneficios para la madre como favorecer la involución uterina, disminuye las hemorragias posparto, reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario premenopáusico.



CONCLUSIONES

- Numerosos estudios han demostrado la disposición de las madres a amamantar y continuar la gestión de la lactancia materna. Es fundamental la ayuda y soporte por parte de los profesionales sanitarios.
- Se ha visto también la importancia de los consejos de la práctica de las madres con experiencia de bebés gemelos. Además se ha comprobado que las madres de múltiples bebés necesitan mucho más apoyo y orientación que las de un único bebé.

REFERENCIAS

- Cinar ND, Alvir TM, Kose D, Nemut T. Breastfeeding twins: a qualitative study. J Health Popul Nutr. 2013 Dec;31(4):504-9.
- Bartels M, van Beijsterveldt CE, Boomsma DI. Breastfeeding, maternal education and cognitive function: a prospective study in twins. Behav Genet. 2009 Nov;39(6):616-22. doi: 10.1007/s10519-009-9293-9.
- Oki S. Breast-feeding rates and related maternal and infants' obstetric factors in Japanese twins. Environ Health Prev. Med. 2008 Jul;13(4):187-97. doi: 10.1007/s12199-008-0028-y. Epub 2008 Apr 22.