

NUESTROS JÓVENES Y EL CONTACTO CON LAS DROGAS

Belmonte Morales, C; Aparicio López, M; Romero Rodríguez, M.

INTRODUCCIÓN

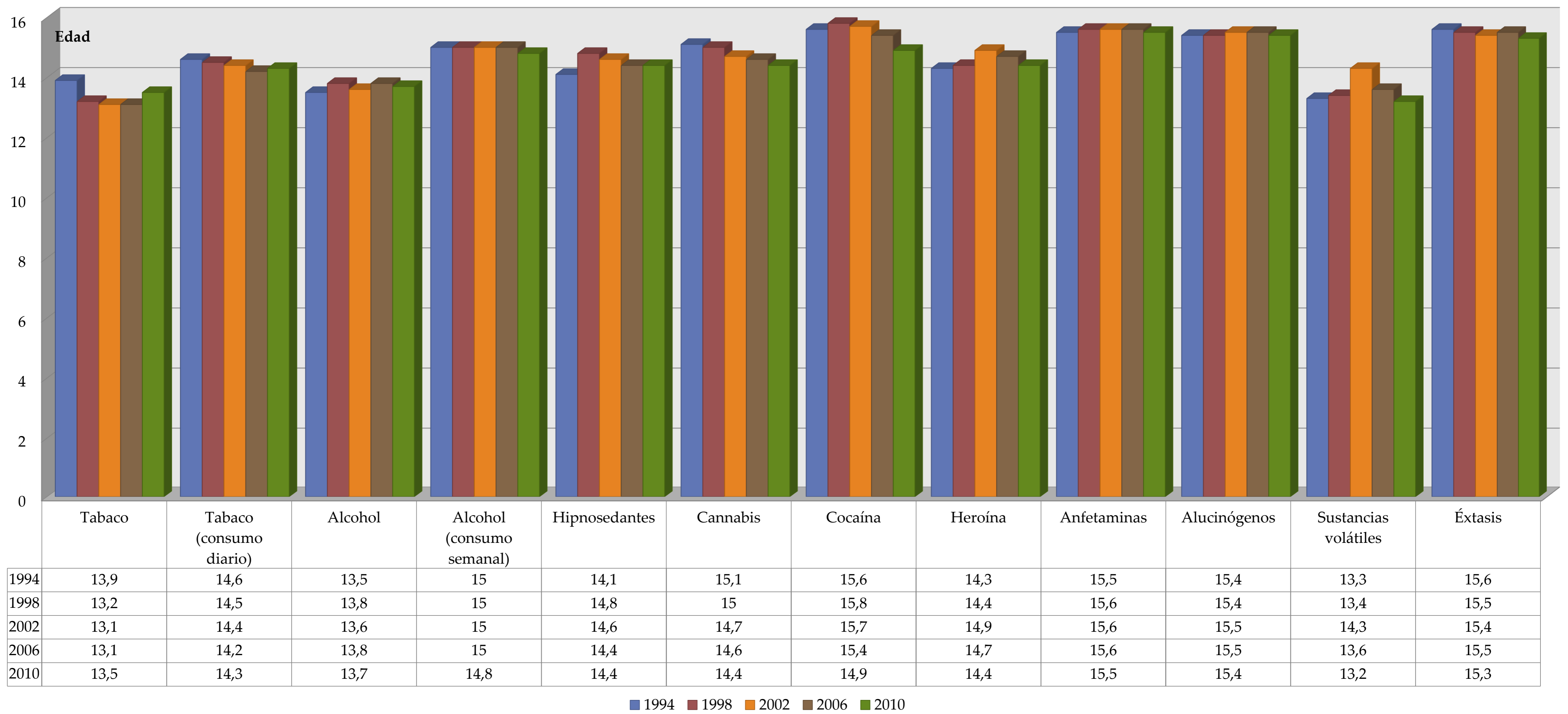
El problema que genera el consumo de drogas en la sociedad hace que se realicen numerosos programas para la prevención en su consumo e información acerca de las consecuencias que produce la adicción. Consideramos que este tema es de vital importancia y por ello hemos decidido analizar cuál es la edad de inicio en el consumo de drogas.

OBJETIVO: Determinar cuál es la edad de inicio en el consumo de drogas en nuestra población y así poder actuar mediante una educación preventiva adecuada.

MATERIAL Y MÉTODO

Para la realización del presente trabajo hemos analizado artículos relacionados con el tema en bases de datos como Elsevier, Cochrane Plus y Scielo. A ello hemos añadido datos del Instituto Nacional de Estadística, la OMS, el observatorio español de la droga y las toxicomanías.

Edad de inicio del consumo de drogas



RESULTADOS

Observamos que la edad media en inicio del consumo de alcohol y tabaco es la más temprana con 13,7 y 13,5 años respectivamente. Cannabis, Hipnosedantes, Cocaína y Heroína se introducen como consumo por primera vez con una media de edad de 14,5 años. Respecto a Anfetaminas, Alucinógenos y éxtasis la edad de inicio es de 15,4 años.

Si comparamos estos datos con los de años anteriores destaca como cada vez desciende más la edad en el inicio en la mayoría de las drogas.

CONCLUSIÓN:

El actual descenso de edad en el inicio del consumo de drogas hace que nos planteemos como llegar a esta población vulnerable y reforzar nuestra educación para la salud precoz, que como enfermería desarrollamos en nuestro trabajo diario. Educar sobre las consecuencias de las drogas y como prevenir el consumo de las mismas antes de la edad de riesgo.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Instituto Nacional de Estadística
2. Observatorio Español de la Droga y las toxicomanías "Situación y tendencia de los problemas de droga en España". Encuesta sobre Alcohol y Drogas en Población General de España EDADES 2011-2012.