

# LA PREVENCIÓN DEL VIH-SIDA EN LA SALA DE PARTOS

\* Guedes Arbelo, Chaxiraxi; \*\*Reche Torrecillas, Dorotea M<sup>a</sup>; \*\*\*González Márquez, Juana M<sup>a</sup>.  
\* D.U.E./Enfermera Especialista en Salud Mental/ Matrona. Servicio Andaluz Salud.  
\*\* D.U.E./ Matrona. Servicio Andaluz Salud.  
\*\*\* D.U.E./ Servicio Andaluz Salud.

II JORNADAS INTERNACIONALES DE  
INVESTIGACIÓN EN EDUCACIÓN Y SALUD:  
"Experiencias en educación y salud  
transcultural"



## INTRODUCCIÓN

Dentro de los objetivos del milenio propuestos por la ONU para el año 2015, el número 6 está vinculado muy directamente con la salud sexual y reproductiva; combatir el VIH/SIDA.

El VIH es una patología inmunosupresora que se contagia por vía sexual, parenteral o vertical; y es en ésta última en el que las matronas (enfermeras especialistas en obstetricia y ginecología) tienen un papel fundamental ante la prevención de nuevas infecciones por VIH.

## OBJETIVOS Y MÉTODO

Estudio observacional descriptivo cuyo objetivo principal es dar a conocer las últimas evidencias científicas en relación a las medidas de prevención de la transmisión vertical del VIH.

## RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Actualmente existen 34 millones de personas infectadas por el VIH en todo el mundo. Según los últimos datos estadísticos en España, durante el año 2012 se han registrado unos 3.210 nuevos casos; 6 de éstos mediante infección/ transmisión vertical. La transmisión vertical se puede producir intraútero (25-40% de los casos); intraparto (60-75% de los casos) o por la lactancia materna (10-16% de los casos). Las matronas deben conocer que las medidas de prevención de la transmisión vertical del VIH deben llevarse a cabo en cuatro momentos fundamentales de la vida de la mujer y su producto de ella concepción:

- 1.- Antes de la gestación: planeando su embarazo según su carga genética y mediante técnicas de reproducción asistida.
- 2.- Durante el embarazo: seguimiento su embarazo considerado como de riesgo y con el tratamiento de antiretrovirales.
- 3.- Durante el parto: eligiendo la vía del parto y administrando tratamiento antiretroviral IV durante todo el proceso.
- 4.- Cuidados del Recién Nacido: pinzamiento precoz del cordón umbilical, bañarlo antes de realizar cualquier técnica invasiva, alimentarlo con lactancia artificial, controles sanguíneos de marcadores de VIH y profilaxis farmacológica.



## BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Organización mundial de la Salud. <http://www.who.int/who.int>.
- 2.- Vigilancia epidemiológica de VIH/SIDA en la Región y en España. "Situación epidemiológica del VIH/SIDA resumen de situación a 30 de junio de 2013". Portal sanitario de la Región de Murcia. <http://www.murciasalud.es/>
- 3.- Vigilancia epidemiológica del VIH/SIDA en España actualización 30 de junio de 2013. Sistema de información sobre nuevos diagnósticos de VIH, registro nacional de casos de sida. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Sistemas Autonómicos de Vigilancia Epidemiológica. Centro Nacional de Epidemiología. Noviembre 2013.
- 4.- García Sánchez, I. "Diferencias de género en el VIH/sida". Revista Gaceta Sanitaria 18, Supl 2. (2004).
- 5.- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Los Objetivos del Milenio. <http://www.undp.org/content/undp/es/home/mdgoverview/>
- 5.- Documento de consenso para el seguimiento de la infección por el VIH en relación con la reproducción, embarazo, parto y profilaxis de la transmisión vertical del niño expuesto. Grupo de expertos de SPNS, GeSIDA, SEGO y SEIP. (2013).
- 6.- Fernández-Ibieta, M; Ramos Amador, J. T; Guillén Martín, S; Navarro Gómez, M; Iglesias González-Nicolás, E; Rubio Gribble, B; Roa Francia, M. A. "¿Por qué se infectan aún niños con el virus de la inmunodeficiencia humana en España?". Revista Anales de Pediatría (Vol. 67, No. 2, pp. 109-115). Elsevier Doyma. (2007).
- 7.- Manual sobre el VIH y los Derechos Humanos para las Instituciones Nacionales de Derechos Humanos. Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA) 2007.
- 8.- Imágenes by Google.