

PACIENTES CON NEUMOTORAX PRIMARIO

ANA BELEN SOTO QUILES. ENFERMERA. Absq_4@hotmail.es

CARMEN ALICIA GRANERO SANCHEZ. ENFERMERA. cgs716@hotmail.com

RAQUEL ARQUERO JERONIMO. raquelarquero@hotmail.com

INTRODUCCION

El **neumotórax** es la presencia de aire en el espacio pleural que es la capa serosa que rodea a los pulmones, lo cual produce a su vez una pérdida del volumen pulmonar.

El más frecuente es el **neumotórax espontáneo**, que se produce sin una causa clara determinante, se cree que es causado por la ruptura de una pequeña bulla de aire en el pulmón.

El objetivo de la investigación es determinar cuál es el perfil de personas más predispuesto a sufrir una neumotórax espontáneo primario.

METODO

Para nuestra investigación hemos seleccionado una muestra de 40 personas, las cuales han sufrido un neumotórax espontáneo, y han sido elegidas aleatoriamente.

Todos han sido ingresos hospitalarios por esta patología en el hospital La Inmaculada en Huércal Overa en los últimos diez años.

La investigación que hemos llevado a cabo es de tipo Descriptivo y observacional. Nuestro estudio se basa en determinar que perfil es el más predispuesto a sufrir un neumotórax espontáneo. Para ello contabilizamos los ingresos que ha habido en los últimos 10 años en el hospital La Inmaculada y que han sufrido este tipo de neumotórax, y de ellos seleccionamos aleatoriamente una muestra de 30 personas.

Vamos a estudiar cuatro parámetros en cada persona que son:

- Hombre o mujer
- Delgados o obesos
- Deportistas o sedentarios
- Hábitos sanos o hábitos insanos.(alcohol, tabaco,...)

Para realizar el estudio buscamos en la base de datos personas ingresadas en el hospital La Inmaculada con la patología esta en concreto. Y concertamos citas telefónica, bajo consentimiento informado, con el fin de realizarle una encuesta y valorar que tipo de persona sufre más esta patología.

REFERENCIAS

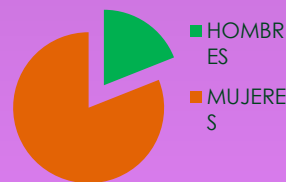
- Jimenez Murillo, L. y Montoro Perez, F.J. (2011). Medicina de Urgencias: guía terapéutica. Madrid: Elsevier España
- Sociedad Española de cirugía torácica. Patología de la Pleura. (2013) Madrid: Panamericana
- Ossés J.M., Gaitán C., Nahabedian S., Giugno E., Malamud P., Prieto E., et al. (2003)Neumotórax. Madrid: Revista Medicina Respiratoria. 1:35-40

La encuesta llevada a cabo es la siguiente:

- ¿Hombre o mujer?
- ¿A que edad le dio el neumotórax?
- ¿Se le volvió a repetir?
- ¿Tuvieron que realizarle cirugía?
- ¿Qué pesaba cuando le dio el neumotórax?
- ¿Es usted de constitución delgada o gruesa?
- ¿Es una persona deportista?
- ¿Cuándo le dio el neumotórax fumaba?
- Si la pregunta anterior es no ¿ Había dejado de fumar recientemente?
- ¿Consume alcohol o sustancias dañinas para la salud?
- ¿Realiza usted una vida sedentaria?

RESULTADOS

Después de analizar los datos obtenidos, vemos como un 80% son personas muy delgadas, en un 60% son deportistas. También observamos como la gran mayoría son o han sido fumadores. Y lo que más nos ha sorprendido es que en un 75% son hombres.



CONCLUSIÓN/ DISCUSION

Podemos concluir diciendo que no hay forma conocida para evitar un neumotórax espontáneo, aunque si ayuda el reducir el consumo de tabaco y de alcohol. Los síntomas más comunes son dolor torácico y dificultad respiratoria. Cuando se ha sufrido un neumotórax espontáneo hay riesgo de que vuelva a repetir y en muchos casos es necesario la cirugía.