

EL IMPLANTE SUBCUTÁNEO COMO UNA BUENA OPCIÓN ANTICONCEPTIVA

Autoras:

Yésica M^a Ramos Camacho. Due. Hospital Santa Lucia. Servicio de pediatría. Email: yesikita00@hotmail.com

Helena J. Martínez Van-Duijvenbode. Due. Hospital de Guadix. Servicio de Urgencias.

Érika Gómez Jerónimo. Due. Hospital La Mancha-Centro. Servicio de Urgencias

INTRODUCCIÓN

- La varilla anticonceptiva también conocida como IMPLANON NXT es un implante hormonal subdérmico, de tres años de duración que se coloca con facilidad en la cara interna del brazo. Está indicado para mujeres entre 18 y 40 años que deseen o necesiten una anticoncepción de larga duración. Es una varilla pequeña de plástico, blanda y flexible, radiopaca y no biodegradable. Mide 4cm de longitud y 2mm de diámetro y contiene 68 miligramos de principio activo Etonogestrel.

MATERIAL Y MÉTODO

- Se realizó una búsqueda bibliográfica de 10 artículos utilizando bases de datos las siguientes: Scielo, Medline, Cocharne y la biblioteca virtual MurciaSalud entre los años 20010-2015. Las palabras clave fueron: anticoncepción, implante subdérmico, enfermería e indicación terapéutica.



OBJETIVOS: Describir las ventajas e inconvenientes de este método anticonceptivo así como su eficacia y efectividad y conocer su mecanismo de acción.



RESULTADOS:

De los artículos consultados todos coinciden en que su eficacia fue total, ya que no se produjo ningún embarazo.

El implante una vez insertado va liberando de forma constante y controlada gestágeno, hormona que inhibe la ovulación, además incrementa la viscosidad del moco cervical. Esta doble vía garantiza una anticoncepción eficaz. Se puede usar durante la lactancia.

Su eficacia no depende del cumplimiento de la mujer, ya que no conlleva olvidos, al estar implantado y ser de tres años de duración.

Algunas de las desventajas que encontramos son alteraciones en el sangrado menstrual, ya que algunas veces desaparece, volverse irregular, aparecer pocas o muchas veces, ser prolongado,... existiendo en este aspecto grandes variaciones individuales. Los resultados apuntan las alteraciones del patrón menstrual como primera causa de disconformidad, siendo el motivo más frecuente de abandono en dos mujeres que solicitaron su retirada.

CONCLUSIONES:

Llegamos a la conclusión de que este método anticonceptivo es uno de los más recomendados en la actualidad, por su máxima eficacia, por su larga duración de tratamiento y no lleva a olvidos con lo cual se evitan embarazos no deseados.

Nuestro asesoramiento como enfermeras es crucial ya que podemos aportar información de dicha opción a nuestras pacientes, informándolas de sus ventajas y de su eficacia, así como también de la facilidad de implantación del método y de que se puede hacer en su centro de salud.