

# EL LASER OTRA ALTERNATIVA PARA EL DOLOR

Sánchez García, Ana Belén (1); Abdel Karim Ruiz, Miriam (2); Carreño Cuadra, María José (3).

(1)Auxiliar de Enfermería y Trabajadora Social. Hospital Carlos Haya. Málaga. España.

Email: anab\_sanchezg@yahoo.es

(2)Enfermera. Hospital Costa del Sol. Marbella-Málaga. España.

(3)Enfermera. Hospital Obispo Polanco. Teruel. España.

## Introducción

El dolor está enfocado al modelo biopsicosocial de la Medicina; que concibe tanto a la enfermedad como a los eventos que la causan. Existen una gran variedad de variables; cognitivas, conductuales emocionales, físicas y sociales.

La mente juega un importante papel en la forma de sentir dolor y la enfermedad.

El abuso de medicamentos y su falta de eficacia lleva a investigar otras terapias alternativas, que eliminen el dolor, ya que hay pacientes que lo sufren diariamente y de manera insoportable.



## Objetivos

Revisar la literatura sobre el laser como alternativa para la disminución del dolor. Articulación

## Metodología

Se realiza una búsqueda bibliográfica en base de datos como Cochrane plus, Medline, Gerion, Scielo y Cuiden. Palabras clave: dolor; tratamiento; láser

## Resultados

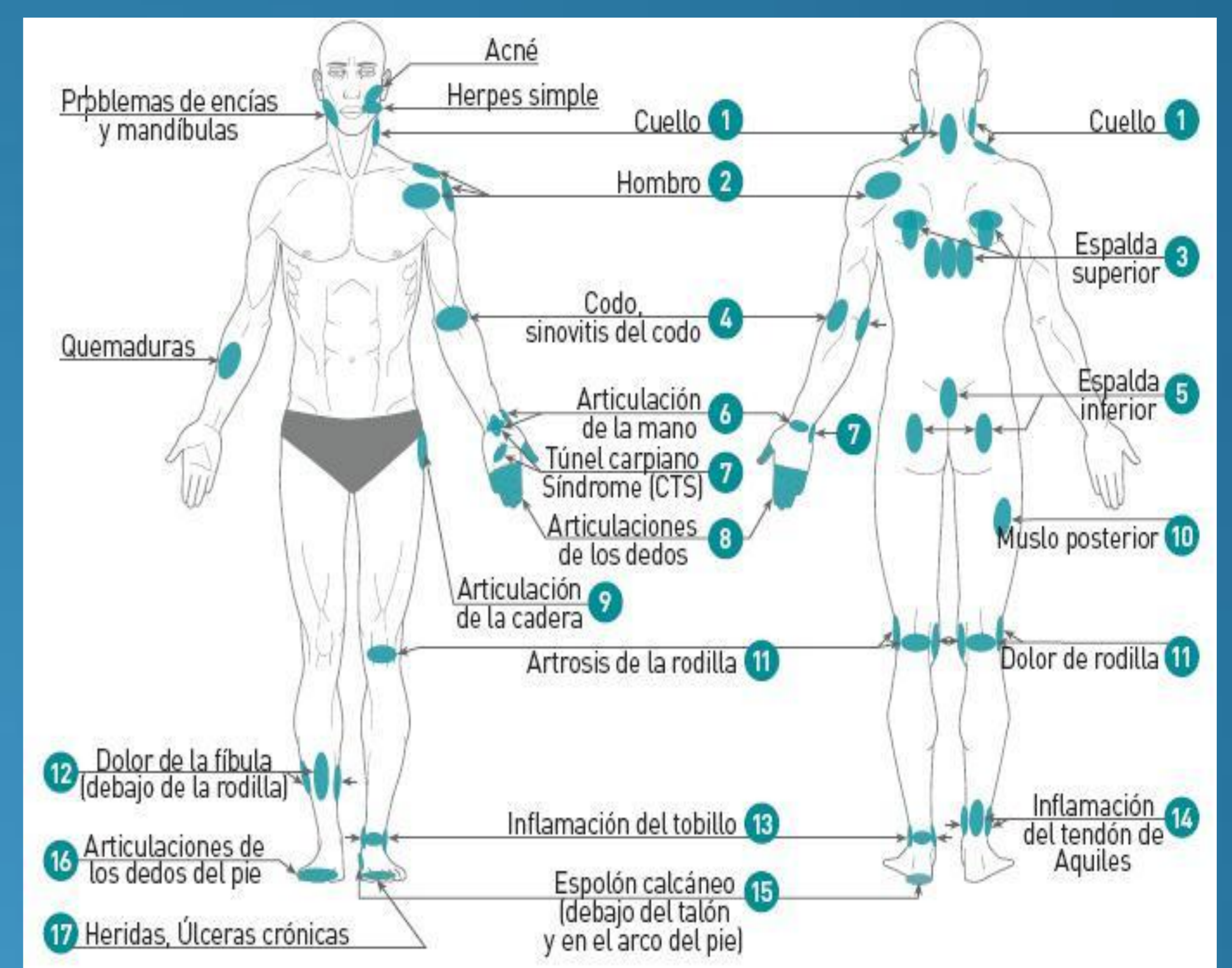
Según estudios realizados por organismos internacionales, en países desarrollados más de la mitad de la población tienen dolor crónico que los incapacita entre días y semanas, y en el resto el dolor es permanente.

Hay estudios, en los que los pacientes recibieron tratamiento con laser de forma puntual tuvieron como resultado una mejoría.

Quedo bien visto también por su utilización natural y no invasiva, pudiendo tratar dolores agudos y crónicos en partes del cuerpo como: espalda, manos, rodillas, dedos, y en articulaciones e inflamación de tendones.

## Conclusión

El laser no deja duda alguna de su efectividad en los pacientes, que han encontrado una mejoría considerada. Sin embargo su tratamiento es de alto coste y no está al alcance de todos, ya que la sanidad pública no lo cubre.



## Bibliografía

- Boch Valdés F. Clínica del dolor. Proyección en el sistema nacional de salud en Cuba. Conferencia ofrecida en taller internacional: dolor tratamiento integral. XXIII congreso latinoamericano de anestesiología. La Habana, Octubre 1995
- Arias Nieto, VL. Tratamiento con laser del síndrome del hombro doloroso. Temas hombro cirugía laser, articulación del hombro enfermedades tratamiento. Publicado 2003. Lugar de publicación Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Programa cyber-tesis Perú.
- Villaseñor Moreno, JC., Escobar Reyes, VH., Guizar Ramirez, BI. Síndrome de dolor miofascial. Epidemiología, fisiopatología, diagnóstico y tratamiento. Rev Esp Méd Quir 2013;18:148-157.
- HERNANDEZ DIAZ, Adel; ORELLANA MOLINA, Alina y GONZALEZ MENDEZ, Bianka M. La terapia láser de baja potencia en la medicina cubana . Rev Cubana Med Gen Integr [online]. 2008, vol.24, n.2, pp. 0-0. ISSN 1561-3038.